









Wochenplan vom 15. bis 22. November 2024

Tag	Fr., 15.11.	Sa., 16.11.	So., 17.11.	Mo., 18.11.	Di., 19.11.	Mi., 20.11.	Do., 21.11.	Fr., 22.11.
								
<b>Motto</b>	<b>Krümelig einkaufen...</b>	<b>Frag' doch mal die Oma!</b>	<b>Essen-Teilen-Tag</b>	<b>Unverpackt-Tag</b>	<b>Bunte Energie-Kiste</b>	<b>Beste Reste - Coolster Name</b>	<b>Regional - Saisonal</b>	<b>Knackiges Ende</b>
<b>Mitbringen</b>				Was ihr wollt: Hauptsache unverpackt!	Obst und Gemüse - bitte schön bunt.	Restevesper: Was schon übrig ist vom Anfang der Woche.	Etwas, was es im November frisch gibt.	Alles, was so richtig schön knackt.
<b>Frage</b>	Was haben wir noch im Kühlschrank? Wer ißt alles mit?	Gibt es ein traditionelles Essen bei dir in der Familie?	Wer in deiner Nachbarschaft hat vielleicht Lust auf was Leckeres?	Wie sieht deine liebste Vesperdose aus?	Was gibt dir so richtig viel Energie?	Hast du einen lustigen Namen für dein Vesper?	Weißt du, welches Obst oder Gemüse gerade reif ist?	Was knackst du denn am liebsten?
<b>Aufgabe</b>	Einkaufszettel schreiben und nur kaufen, was drauf steht.	Frag' doch mal deine Oma, wie sie früher so gekocht hat (oder Opa).	Frag' doch mal, ob jemand etwas zu Essen abhaben möchte.	Mach doch mal ein Foto davon.	Frag' doch mal die anderen, was ihnen Energie gibt.	Bitte wählt in der Gruppe einen lustigen Namen aus.	Macht doch mal einen Ausflug zu einem Hofladen.	Essen und genießen, dabei so laut knacken, wie es geht.

Schickt uns nach der Krümelwoche doch Eure Tipps, Namen und Fotos von euren Reste-Essen zu. Wir machen dann was Schönes draus.

Michy/ Michaela Otteni: [m.otteni@kirchzarten.de](mailto:m.otteni@kirchzarten.de) und Conny/ Cornelia Groß: [c.gross@kirchzarten.de](mailto:c.gross@kirchzarten.de)

**VIEL SPASS!**