

**Spendenkonten**  
Bürgerstiftung Kirchzarten  
Sparkasse Hochschwarzwald  
IBAN DE80 6805 1004 0004 5606 94  
Volksbank Freiburg  
IBAN DE24 6809 0000 0035 4658 04

**Spendenkonto**  
**Dr. Gremmelsbacher-Hilfswerk** Sparkasse  
Hochschwarzwald  
IBAN DE34 6805 1004 0004 5608 43

Für Spenden bis 300 Euro reicht ein „vereinfachter Nachweis“, um diese von der Steuer abzusetzen: zum Beispiel der von der Bank abgestempelte Einzahlungsbeleg, der Kontoauszug oder der PC-Ausdruck beim Online-Banking.

# Bitte. Danke.

Wenn Sie Hilfe benötigen, sprechen Sie uns an:  
[info@buergerstiftung-kirchzarten.de](mailto:info@buergerstiftung-kirchzarten.de)

Wenn Sie die Bürgerstiftung Kirchzarten bei der Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über jede Spende. Wir danken allen Spendewilligen im Voraus herzlich für ihre Bereitschaft.

[www.buergerstiftung-kirchzarten.de](http://www.buergerstiftung-kirchzarten.de)

## Miteinander. Füreinander.

Es ist unbestritten: das Leben in Kirchzarten gefällt. Jung oder Alt. Einheimisch oder zugezogen. Sportlich aktiv oder gemütlich lebend. In Vereinen tätig oder private Beziehungen pflegend. Beruflich oder familiär engagiert. Das Leben in Kirchzarten ist bunt.

Aber auch in unserem so schönen Kirchzarten geraten Menschen aus den unterschiedlichsten Gründen in sorgenvolle Notsituationen. Nicht immer können sie vom sozialen Netz der Familie, von Freunden und Nachbarn aufgefangen werden. Und die tollsten Ideen und Initiativen brauchen neben zupackenden Händen und leitenden Köpfen auch Geld.

Gut ist es dann, wenn die Bürgerstiftung Kirchzarten und das ihr angeschlossene Dr. Gremmelsbacher-Hilfswerk unterstützend zur Seite stehen. Ziel der Stiftung ist die Förderung mildtätiger und gemeinnütziger Zwecke sowie des Gemeinwohls in der Gemeinde Kirchzarten, insbesondere in den Bereichen

- Jugend-, Familien- und Altenhilfe
- Bildung, Erziehung, Kultur und Sport
- Umwelt- und Naturschutz



Bürgerstiftung  
Kirchzarten  
mit Dr. Gremmelsbacher Hilfswerk

# BEREITSCHAFTSDIENSTE

## NOTRUFFE

Notruf (Polizei)	110
Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Krankentransport	0761 19222
Polizei Freiburg	0761 8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH 24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

## ÄRZTE

**Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst**  
(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher  
Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

### Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg  
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg  
Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do 20.00 - 23.00 Uhr  
Mi, Fr 16.00 - 23.00 Uhr  
Sa, So und Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

### Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg  
Öffnungszeiten:  
Mo - Do 19.00 - 22.30 Uhr  
Fr 16.00 - 22.30 Uhr  
Sa, So und Feiertage 08.00 - 22.30 Uhr

### Augen Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg  
Kilianstraße 5, 79106 Freiburg  
Öffnungszeiten:  
Sa, So und Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

**Zahnärztlicher Notfalldienst** 01801 116116  
Weitere Informationen finden Sie unter

<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

**Tierärztl. Notfalldienst** 0761 72266  
Tierarztpraxis Dreisamtal  
Dr. Strasser, Samstag, von 10 - 11 Uhr 07661 5764

## STANDORT DER ÖFFENTLICH VERFÜGBAREN LAIENDEFIBRILLATOREN

### KIRCHZARTEN:

- DreiSambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Ecke, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberrieder Straße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

### BURG-BIRKENHOF

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

### BURG-HÖFEN

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

### ZARTEN

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

### NEUHÄUSER

- Bushaltestelle Neuhäuser Straße Ecke Ziegelmattenstraße

## APOTHEKENNOTDIENST

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar) [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

11.12.2025	Bären-Apotheke Stegen Hirschenweg 6, 79252 Stegen, 07661 931777
12.12.2025	K & K Apotheke im Vauban Paula-Modersohn-Platz 3, 79100 Freiburg, 0761 88857080
13.12.2025	Breisgau-Apotheke am Hauptbahnhof, Eisenbahnstraße 64, 79098 Freiburg, 0761 24288
14.12.2025	Immental-Apotheke Herdern Urbanstraße 2, 79104 Freiburg, 0761 26261
15.12.2025	Hubertus-Apotheke Caunes Rotteckring 4, 79098 Freiburg, 0761 34500
16.12.2025	3 König Apotheke Wiehre Dreikönigstraße 9, 79102 Freiburg, 0761 75755
17.12.2025	Kur-Apotheke Hauptstraße 16, 79199 Kirchzarten, 07661 4333
18.12.2025	Zähringer-Apotheke St. Peter Zähringer Straße 12, 79271 St. Peter, 07660 1555

**Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.**

## WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs-Informationszentrale	0761 19240
Abfallberatung des Landkreises	0761 2187 9707
Notdienst der Rechtsanwälte	0172 7451940
am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr	
Umweltambulanz	0761 72773

## ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten	07661 393 0
Mo bis Fr	08.00 - 12.00 Uhr
Mo, Mi	14.00 - 16.00 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a	07661 393 22 o. 23, 24 wie Gemeindeverwaltung
Bauamt Talvogteistr. 2a	07661 393 44 wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH	07661 91891 10
Mo, Di	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Mi	09.00 - 12.30 Uhr
Do	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Fr	09.00 - 12.00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro:	07661 393 62
Mo	10.00 - 12.00 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr

Mediathek, Talvogteistraße 5	07661 393 66
Online-Bibliothek: <a href="http://www.onleihe.de/biene">www.onleihe.de/biene</a>	

Di	10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Mi	10.00 - 12.30 Uhr
Do	15.00 - 18.30 Uhr
Fr	10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr

Jeden ersten und dritten Samstag im Monat 10-12.30 Uhr

## VOLKSHOCHSCHULE Dreisamtal

Kirchplatz 3	07661 5821
Mo, Mi, Fr	10.00 – 13.00 Uhr
Di, Do	15.00 – 17.00 Uhr

## Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus  
Mi 15.00 - 18.00 Uhr  
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr  
Kleiderspendenannahme nach Rücksprache: 0175 7131392

## Recyclinghof

Di 09.00 - 12.00 Uhr  
Do 15.30 - 18.30 Uhr  
Sa 08.00 - 13.00 Uhr  
letzter Einlass 15 Minuten vor Schließung

## Grünschnitt / Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz  
Buchenbach  
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Mrz - Okt)  
Fr 15.00 - 18.00 Uhr (Mrz - Okt)  
Mi 16.00 - 18.00 Uhr (Nov - Feb)  
Sa 10.00 - 15.30 Uhr (ganzjährig)

## SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	07661 7077
Frauen- und Kinderschutzhäus Freiburg	0761 31072
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761 71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 93840
Pflege mobil	07661 912461
Pflege Partner	07661 980644
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661 981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661 90460
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal	07661 98680
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 3910
Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant"	07661 905312
Hospizgruppe Dreisamtal	0160 96263862
TelefonSeelsorge	0800 1110111
Psychosozialer Krisendienst	0761 88883533
Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald	
Wilhelm-Stahl-Straße 13, 79822 Titisee-Neustadt	
Dreisamtal	
Franziska Zähringer	Tel.: 0761 2187 2977
	franziska.zaehringer@lkbh.de
Beratung Migration und Integration der Caritas:	
Integrationsmanagement für Geflüchtete	0159 04663469
Soforthilfe Ukraine	0761 8965-489
Migrationsberatung für Erwachsene	0761 8965-456
Für einander Kirchzarten e.V.	
Alltagsbegleitung	
Email: alltag@fueki.de	07661 975499400

## IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Gemeinde 79199 Kirchzarten  
Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393 29; Telefax: 393 8129;  
E-Mail: [bekanntmachung@kirchzarten.de](mailto:bekanntmachung@kirchzarten.de); Internet: [www.kirchzarten.de](http://www.kirchzarten.de)

## Für den amtlichen und redaktionellen Teil:

Bürgermeister Darius Reutter oder der von ihm Beauftragte

## Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
Meßkircher Straße 45; 7833 Stockach;  
Telefon: 07771 9317 11; Telefax: 07771 9317 40;  
E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de);  
Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

# SVK THEATER



## SUPER-BLEIFREI MIT EXTRA RUCOLA

eine Kriminalkomödie von Michael Schmid

**Sonntag, 04. Januar 2026 – 14 Uhr**

**Sonntag, 04. Januar 2026 – 20 Uhr**

**Montag, 05. Januar 2026 – 20 Uhr**



**Black Forest Studios Kirchzarten**



**Tickets online oder in den Reservix Vorverkaufsstellen Bücherstube Kirchzarten & Mobilfunk Kürner; Nachmittagsvorstellung nur Tageskasse**



**Mit Bewirtung durch den SVK; nachmittags Kaffee & Kuchen**



**VORVERKAUF  
ONLINE**

[svkirchzarten.reservix.de](http://svkirchzarten.reservix.de)

**MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG**



**Sparkasse  
Hochschwarzwald**

**ewk**

Energie mit Herz und Verstand.

**reservix**  
dein ticketportal



## Öffentliche Bekanntmachungen

am Donnerstag, 18.12.2025 17:00 Uhr, findet eine öffentliche Gemeinderatssitzung statt. Die Bevölkerung ist hierzu in die Black Forest Studios, Stage 1 (ehemals Kurhaus) freundlich eingeladen.

### Tagesordnung:

1. Bekanntgaben
2. Fragen und Anregungen aus der Bevölkerung
3. Verabschiedung eines Haushaltssicherungskonzepts  
Vorlage: 2025/150
4. Einbringung des Haushaltsplanentwurfs für das Jahr 2026 mit den Wirtschaftsplänen der Eigenbetriebe „Kurbetriebe“ und „Wohnen“  
Vorlage: 2025/118

5. Erlass einer Parkgebührenordnung; Parkstreifen a.d. Heinrich-Brenzinger-Str. für Wohnwagen  
Vorlage: 2025/144
6. Beratung und Beschluss über die Forsteinrichtungsplanung 2026-2035  
Vorlage: 2025/145
7. Fahrradleasing für die Beschäftigten der Gemeinde Kirchzarten; Verlängerung der Rahmenvereinbarung  
Vorlage: 2025/152
8. Annahme von Spenden  
Vorlage: 2025/116
9. Erschließungsarbeiten  
Am Schmiedacker Flst.-Nr.: 23 Burg  
Vorlage: 2025/147
10. Stellungnahme zum Antrag auf Ausnahme, Feuerungsanlage mit zwei Feuerstellen für Festbrennstoffe als Zusatzheizung, Heimatstraße 16, Flst.-Nr. 219/7, Gemarkung Kirchzarten  
Vorlage: 2025/143
11. Stellungnahme zum Bauantrag; Errichtung/Änderung von Werbeanlagen, Hauptstraße 8, Flst.-Nr. 20/0, Gemarkung Kirchzarten  
Vorlage: 2025/148
12. Wünsche und Anträge aus dem Gemeinderat

gez. Darius Reutter  
Bürgermeister



## Gemeindenachrichten

### Silvester ohne Knall – ein nachdenklicher Start ins neue Jahr

Der Jahreswechsel ist für viele Menschen ein Moment der Freude, des Innehalts und der Hoffnung auf das, was kommt. Traditionell wird Silvester häufig mit Feuerwerk gefeiert – doch immer mehr Menschen hinterfragen, ob laute Knallkörper wirklich noch zeitgemäß sind.

Feuerwerkskörper der Kategorie II (sogenanntes Klein- oder Silvesterfeuerwerk) dürfen gemäß den Bestimmungen des Sprengstoffgesetzes ausschließlich am 31. Dezember und am 1. Januar von volljährigen Personen gezündet werden. Der Verkauf ist nur vom 29. bis zum 31. Dezember erlaubt. Darüber hinaus ist das Abbrennen unter anderem in der Nähe von Kirchen, Krankenhäusern sowie besonders sensiblen Einrichtungen verboten.

Immer wieder erreichen die Gemeindeverwaltung Anfragen zu Ausnahmegenehmigungen für private Feiern wie Geburtstage oder Hochzeiten. Hierzu wird darauf hingewiesen, dass solche Ausnahmen grundsätzlich nicht erteilt werden. Zum einen führen Feuerwerke regelmäßig zu Beschwerden aus der Nachbarschaft, zum anderen bestehen nicht unerhebliche Gefahren: Brände, Sachschäden und Verletzungen nehmen rund um den Jahreswechsel jedes Jahr deutlich zu. Das unerlaubte Abbrennen von

Feuerwerken stellt eine Ordnungswidrigkeit dar und wird mit empfindlichen Geldbußen geahndet.

Unabhängig von der rechtlichen Lage lohnt sich auch ein Blick auf die Auswirkungen für Mensch, Tier und Umwelt:

Haustiere reagieren häufig mit Angst und Panik auf die lauten Detonationen, Wildtiere werden in der Nacht aufgeschreckt und verlieren wertvolle Energie, die sie in der kalten Jahreszeit dringend benötigen. Gleichzeitig entstehen große Mengen an Müll und gesundheitsschädlichem Feinstaub, der noch Tage später in der Luft nachweisbar ist. Auch Rettungsdienste und Einsatzkräfte sind in dieser Nacht besonders stark belastet.

Daher möchten wir an alle Bürgerinnen und Bürger appellieren, bewusst abzuwählen, ob ein eigenes Feuerwerk wirklich nötig ist. Vielleicht ist der Jahreswechsel auch eine Gelegenheit, neue Wege zu gehen und alternative Formen des Feierns zu entdecken: ein gemeinsamer Spaziergang, ein Lichfest mit LED-Kerzen, Wunderkerzen, ein stiller Moment um Mitternacht oder ein gutes Gespräch unter Freunden – all das kann ebenso emotional, verbindend und besonders sein, ganz ohne Knall und Rauch.

Ein respektvoller, achtsamer Umgang miteinander, mit unseren Tieren und mit der Natur ist ein wertvoller Schritt in ein neues Jahr. Lassen Sie uns gemeinsam ruhig, sicher und mit Rücksicht starten.

### REDAKTIONSSCHLUSS

Bitte beachten Sie, dass die letzte Ausgabe dieses Jahr am Donnerstag, 18. Dezember 2025, erscheint.

Die Abgabe der Manuskripte für die Weihnachts- und Neujahrsausgabe KW 51/52 ist am Montag, 15. Dezember 2025 um 10.30 Uhr.

Redaktionsschluss für die 1. Ausgabe im Jahr 2026 ist am Freitag, 2. Januar 2026 um 10.30 Uhr.

Erscheinungstermin:  
Donnerstag, 8. Januar 2026

Bitte beachten Sie, dass nachträglich eingereichte Texte nicht mehr berücksichtigt werden können. Es können nur Texte in das Blättle eingestellt werden, die unter bekanntmachung@kirchzarten.de eingereicht wurden.

**Wir ALLE!**  
Mit uns inklusiv.

Kirchzarten ist dabei!  
[mehr...](#)

### Netzwerk Inklusion

Herzliche Einladung zum „Sonntagscafé für Alle“ am Sonntag den 14.12.25 ab 14 Uhr im QU20 in der Bahnhofstraße 20

Das Thema im Dezember lautet:

### **Zauberhafte Ukulele Klänge laden zum Mitsingen ein...**

Mit Irene Weidinger und ihrer Ukulele Gruppe  
**Eine Bitte an unsere gehörlosen Teilnehmerinnen und Teilnehmer:**

**Am 2. Januar 2026 von 19:00 bis 21:00 Uhr** findet in den Black Forrest Studios, Dietenbacher Straße 20-22 in Kirchzarten der **Neujahrsempfang der Gemeinde Kirchzarten** statt.

**Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei Bedarf an Gebärdensprachdolmetscherinnen bis zum Sonntag 14.12.25.**

#### **Anmeldungen an: Christiane Brosch**

Fachbereich 1 / Inklusionsvermittlerin  
Fon: +49 151 688 13 233 oder E-Mail: c.brosch@kirchzarten.de,  
Wenn mindestens 3 Menschen den Bedarf an Gebärdensprachdolmetscherinnen anmelden, können wir den Dolmetscherinnen zusagen!

Ein herzliches Dankeschön der Bürgerstiftung Kirchzarten, welche die Kosten dann dafür übernehmen.



## Kirchen



### **Evang. Heilig-geistgemeinde Kirchzarten mit Oberried**

Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

#### **Evang. Pfarrämter:**

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.eikiba.de, Dorfplatz 15, 79252 Stegen  
www.ekidreisamtal.de

#### **Pfarrer: Philipp van Oorschot,**

Tel. 07661-904810,  
philipp.vanoorschot@kbz.eikiba.de

#### **Gottesdienste**

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

#### **Sonntag, 14.12.25, 3. Advent**

10:00 Uhr Gottesdienst (Prädikant Georg Körner), Ökumenisches Gemeindezentrum **Stegen**

#### **Sonntag, 21.12.25, 4. Advent**

10:00 Uhr Gottesdienst (Prädikantin Mareike Michler), Evangelisches Gemeindezentrum **Kirchzarten**

Auch im Jahr 2026 soll es in der evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen einen sogenannten **Konfi 3 Kurs** geben, zu dem wir Ihr Kind sehr herzlich einladen. Das Angebot richtet sich an Drittklässlerinnen und Drittklässler. Es geht dabei um Themen, die später auch im Konfirmandenunterricht behandelt werden, daher der Name „Konfi 3“. Unter dem Oberbegriff „Gemeinschaft“

wollen wir unsere Kirchengemeinde kennenlernen, über die Taufe Nachdenken, das Kirchenjahr erkunden und Mahlgemeinschaft feiern. Die Themen werden in kindgerechter, abwechslungsreicher Form gemeinsam erarbeitet und anschaulich gemacht: Mit Erzählen, Reden, Basteln, Spielen, Singen und Beten. Auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen. Wir bitten um Anmeldung Ihres Sohnes / Ihrer Tochter bis spätestens zum 16. Januar! beim Pfarramt: 07661 62010, kirchzarten@kbz.eikiba.de

#### **Musikalische Gruppen** (nicht in den Schulferien)

**Gospelchor:** montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 15,

**Kammerorchester:** freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

**Kantorei:** freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

**Ökumen. Kinderchor:** mittwochs 17.45 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

#### **Konzert:**

Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten  
Sonntag, 21. Dezember 2025, 17.00 Uhr  
Eintritt frei

#### **Advents- und Weihnachtsmusik**

Mit Werken von Homilius und Bach

Erweiterte Kantorei und Kammerorchester der Ev. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Leitung: Carola Christ und Emanuelle Lerch

Wir freuen uns über Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit unserer Kirchengemeinde

#### **Kirchzarten**

**11.00** Gottesdienst des Kindergartens Don Bosco

#### **DONNERSTAG, 18.12.**

#### **Kirchzarten**

**18.30 Eucharistiefeier** - anschließend Beichtgelegenheit

#### **FREITAG, 19.12.**

#### **Kirchzarten**

**8.30 Laudes** - Morgenlob der Kirche

#### **SONNTAG, 21.12. 4. Adventssonntag**

#### **Kirchzarten**

**10.30 Eucharistiefeier**

**17.00 WortGottesFeier** mit Aussendung des Friedenslichts

## **TERMINES UND VERANSTALTUNGEN**

#### **18.12. Donnerstag**

Folklore Tanzkurs kfd - 9.45 Uhr - Kirchzarten Mariensaal



### **Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen**

#### **GOTTESDIENSTE:**

#### **SONNTAG, 14.12. 3. Adventssonntag**

Stegen Herz Jesu

**10.30 Uhr Eucharistiefeier**

#### **DIENSTAG, 16.12.**

Stegen Schlosskapelle

**18.30 Uhr Eucharistiefeier**

Zarten Johanneskapelle

**18.30 Uhr Eucharistische Anbetung „Zeit mit Gott“**

#### **SONNTAG, 21.12. 4. Adventssonntag**

Stegen Herz Jesu

**18.00 Bußgottesdienst** mit Beteiligung des Unterstufenchors und einem Instrumentalensemble



### **St. Gallus Kirche**

Gottesdienstkalender für das Dreisamtal.  
[www.kath-dreisamtal.de](http://www.kath-dreisamtal.de)

#### **GOTTESDIENSTE:**

#### **DONNERSTAG, 11.12.**

Kirchzarten

**18.30 Eucharistiefeier**

#### **FREITAG, 12.12.**

Kirchzarten

**8.30 Laudes** - Morgenlob der Kirche

#### **SONNTAG, 14.12. 3. Adventssonntag**

Kirchzarten

**10.30 WortGottesFeier**

#### **MITTWOCH, 17.12.**

Kirchzarten

**8.30 Eucharistiefeier**

Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821,

E-Mail: [anmeldung@vhs-dreisamtal.de](mailto:anmeldung@vhs-dreisamtal.de)

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de).

Zu Ihrer Info: In den Weihnachtsferien bleibt die VHS-Geschäftsstelle vom 22.12.25-6.1.26 geschlossen. In dieser Zeit können Sie sich gerne online, über E-Mail oder über den Anrufbeantworter anmelden.



## **Studienberatung zusammen mit der Universität Freiburg - Individuelles Beratungsangebot in Kirchzarten**

An diesem Tag kommen wir mit zwei Berater\*innen an die VHS in Kirchzarten, um in einer 15-minütige Einzelberatung Infos zur Studienwahl zu geben. Wohin soll's gehen? Und was muss ich dafür wissen? Die Zentrale Studienberatung gibt hilfreiche Informationen, Tipps und Tools, um sich in der Vielfalt von Studiengängen zu orientieren, die eigene Entscheidung für das passende Studienfach zu treffen und sich schließlich erfolgreich zu bewerben. Für alle, die sich für ein Studium interessieren.

ZU10632-K, Kirchzarten, VHS-Seminarraum bzw. Kinder- und Jugendbüro

Di, 20.1., Buchung der einzelnen Zeitfenster zwischen 15 und 17 Uhr unter [www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de) unter Kurs-Nr. ZU10632-K1-ZU10632-K8 bzw. ZU10633-K1-ZU10633-K8 erforderlich. gebührenfrei

## **Einführung in die Ökologie (Prof. Dr. Rainer Glawion)**

In diesem Kurs werden Sie mit den Grundlagen der Ökologie zum Verständnis angewandter umweltwissenschaftlicher Fragestellungen wie dem Klimawandel und dem Biodiversitätsverlust vertraut gemacht. Die ökologischen Beziehungen zwischen Menschen, Tieren und Pflanzen, Klima und Umwelt werden auch für Nicht-Naturwissenschaftler anschaulich erklärt.

Daraus werden Beispiele angewandter Ökologie thematisiert, die Sie auch in die Lage versetzen sollen, umweltpolitische Aussagen kritisch auf ihre wissenschaftliche Plausibilität zu überprüfen.

ZU10409-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Mo, 12.1., 18:30-20 Uhr, 8 Termine, 90 €

## **Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch Realschule - Kleingruppe (Petra Maier)**

Mit reichlich Sprechchancen üben wir das dialogische, spontane und situationsbezogene Sprechen ebenso wie die Mediation, bei der ihr zwischen zwei Personen vermitteln sollt. Und natürlich bekommt ihr Hilfestellung bei der Vorbereitung eurer Präsentation (monologisches Sprechen). Die Dozentin ist ausgebildete Gymnasiallehrerin.

Wenn ihr Probleme mit Tag/Uhrzeit habt, besprecht dies mit der Dozentin (Tel. 07661-905764). Eventuell sind Änderungen möglich.

ZU66610-B, Buchenbach, Sommerbergschule, Mi, 14.1., 15:15-16:45 Uhr, 4 Termine, 52 €

## **Eingefilzte Wärmflaschen (Sarah Murswiek)**

Aus bunter, weicher Vlieswolle, Kammwolle und Vorfilz filzen wir mit der Nassfilztechnik (Wasser und Naturseife) eine Wärmflasche ein.

ZU20828-K, Wickenhofweg 16, 79256 Buchenbach, Fr, 16.1., 17:30-21 Uhr, 30 €

## **Kreativer Umgang mit Ton - Ein 2-Generationen-Kurs (Rosemarie Bee)**

Schaffen Sie mit Ihren Kindern aus dem geschmeidigen Material kreative Werke und erfahren Sie gemeinsam, wie erholsam es ist, eigene Ideen umzusetzen. Mit verschiedenen Tonsorten in unterschiedlichen Farben können Schulkinder und Eltern zahlreiche Techniken einüben.

20815-B, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum, Sa, 10.1., 10-13 Uhr, 2 Termine, 49 €

## **Noch 1 Platz frei beim Goldschmieden (Ulrike Fretter)**

ZU21022-S, Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal, Sa, 13.12.2025, 12-18 Uhr, 2 Termine, 90 €

## **Asiatisch inspirierte vegetarische Bowls (Elena Francesca Puma)**

Aus frischen, kreativen Zutaten stellen wir eine leckere, asiatisch inspirierte, vegetarische Bowl zusammen. Die Basis ist dabei entweder Reis oder Nudeln. Bitte Kochschürze, Geschirrtuch, Messer und Behältnis für Reste mitbringen

ZU30923-S, Stegen, Grund- und Hauptschule, Küche, Mi, 14.1., 18-21 Uhr, 2 Termine, 50 €

## **Diabetes mellitus (Petra Robben-Barthe)**

Fachleute schätzen, dass ca. drei bis vier Millionen Menschen in unserem Land an Diabetes mellitus leiden, ohne dies zu wissen. Durch Optimierung der Lebensweise und Gewichtsreduktion besteht die Möglichkeit, die Entwicklung des Diabetes mellitus Typ 2 zu verhindern oder zumindest hinauszögern. Eine ausreichende Kenntnis über diese Krankheit und ihre Zusammenhänge mit der allgemeinen Lebensführung und anderen Begleiterkrankungen ist unerlässlich. Anmeldung bis 15.1. erforderlich.

ZU00002-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Mi, 21.1., 19:30-21 Uhr, 5 €

## **Gesunde Gymnastik für den Alltag (Priska Merkle)**

Kommen Sie in Bewegung durch abwechslungsreiche gymnastische Übungen, die das Herz-Kreislaufsystem in Schwung bringen, die Kondition stärken, die Koordination trainieren und Verspannungen lösen. Verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und beugen Sie durch eine gute Haltung vielen Beschwerden vor.

ZU30514-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände Do, 8.1, 10-11:30 Uhr, 5 Termine, 54 €

## **Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 1 (Priska Merkle)**

Mit diesem Training beugen Sie Stürzen vor und reduzieren das Risiko schwerer Verletzungen. Außerdem gibt es Informationen zu spezifischem Training und Präventionsmöglichkeiten. Wir schulen das körperliche Gleichgewicht, bauen Muskelkraft auf und bringen den Kreislauf in Schwung. Erleben Sie, wie Sie sich zunehmend stark, standhaft und sicher fühlen.

ZU30524-K1, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 7.1., 9:30-10:30 Uhr, 5x, 40 €

## **Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 2 (Priska Merkle)**

ZU30525-K1, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 7.1., 10:45-11:45 Uhr, 5 x, 40 €

## **Bauch, Beine, Po & Rücken (Sigrid Emmering)**

ZU30540-K1, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände Mi, 07.1., 11:15-12:30 Uhr, 6 Termine, 54 €

## **"Gut zu Fuß" - Aktive gesundheitsfördernde Fußübungen und Fußmassage (Dorothea Bitti)**

Krumme Zehen, Hallux valgus, Senkspreizfuß? Einfache und effektive Fußübungen, Stimulierung der Reflexzonen, Akupressur und eine wohlende Fußmassage können Schmerzen lindern und Blockaden lösen. Sie erfahren, wie Sie Stress abbauen, Ihre Füße positiv wahrnehmen und die eigene Kraft spüren können.

30355-K, Zarten, Bundesstr. 2, Altes Rathaus, Raum Dunant, Sa, 17.1., 14:30-17:30 Uhr, 25 €

## **Vortrag: Heute schon für morgen sorgen - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung (Carolin Zimber)**

Wer denkt schon gern darüber nach, was passiert, wenn man im Notfall, Krankheit oder Alter alltäglichen Entscheidungen bezüglich Gesundheit, Finanzen etc. nicht mehr selbst treffen kann? Wer handelt und entscheidet dann für Sie? Wie können Sie sicherstellen, dass Ihr Wille dann zur Geltung kommt? In Kooperation mit dem SKM-Betreuungsverein Freiburg gibt Carolin Zimber ausführliche Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung (inkl. Ehegattenvertretungsrecht)

ZU10303-SV, Stegen, Bürgersaal Stegen, Do, 22.1., 18:30-20 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei

## **Vortrag: Island im ökologischen Wandel (Prof. Dr. Rainer Glawion)**

In anschaulichen Bildern und Videos werden nicht nur die Natursehenswürdigkeiten und mehrere live erlebte Vulkanausbrüche gezeigt, sondern auch der Umbau der isländischen Energiewirtschaft zu 100% regenerativen Energien aus Wasserkraft und Erdwärme.

Dieser Umbau ist allerdings mit schweren Eingriffen in Natur und Umwelt des Landes verbunden.

ZU10914-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 16.1., 19-20:30 Uhr, 10 €

## **WhatsApp für Senioren und Einsteiger (Andreas Reinhardt)**

An zwei Nachmittagen wird im angemessenen Tempo das Installieren und Nutzen dieses Programms erklärt. Kurs-Inhalte: Download und Installation, Oberfläche einrichten, Nachrichten senden und empfangen, Sprachnachrichten, Bilder, Videos und Dokumente versenden, Emojis und Sticker verwenden, Privatsphäre, Datenschutz und Sicherheit

ZU50166-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 13.1., 15-17:15 Uhr, 2 Termine, 45 €

**Online- Trainings-Workshop: Kritikgespräche erfolgreich führen** (Matthias Dahms)

ZU50649-K, Online über Zoom, Di, 16.12., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 70 €

**Online- Praxis-Workshop: Projektmanagement** (Matthias Dahms)

Im Fokus stehen die effektive Planung, Steuerung und Kontrolle von Projekten sowie der Umgang mit typischen Herausforderungen und Risiken.

ZU50650-K, Online über Zoom, Mi, 17.12., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 70 €

**Online: Künstliche Intelligenz (KI) - verstehen, nutzen, mitgestalten - KI als Chance und Herausforderung für Fach- und Führungskräfte** (Matthias Dahms)

ZU50656-K, Online über Zoom, Fr, 19.12., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 70 €

**KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz** (Robin Weniger)

Dieser praxisnahe Workshop stellt verschiedene KI-Tools zur Bildgenerierung vor, zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und vermittelt effektives Prompting. Zudem werden rechtliche Aspekte beim Einsatz von KI-generierten Bildern beleuchtet. Erstellung von einer eigenen KI mit Fotos, Erstellung von persönlichen Porträts

ZU21104-K, Online über Zoom, Mi, 7.1., 19-19:45 Uhr, 1 Termin, 20 €

**Erfolgreich visualisieren: Mit einem Vision Board Ihre Ziele sichtbar machen und erreichen** (Claudia Kielmann)

Anhand gezielter Reflexionsfragen kommen Sie Ihren persönlichen Wünschen, Zielen und Visionen auf die Spur - ganz in Ihrem Tempo und im Raum für eigene Gedanken.

ZU10623-K, Online über die VHS-Cloud, Do, 8.1., 19-21:30 Uhr, 1 Termin, 20 €

**KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern** (Robin Weniger)

In diesem Kurs wird gezeigt, wie man KI effektiv steuert, indem man gezielt formulierte Eingaben verwendet. Texterstellung, Bilderstellung, Datenschutz, Copyright, Präsentationen, Protokolle, Texterstellung, Prompting

ZU11106-K, Online über Zoom, Do, 8.1., 18-18:45 Uhr, 1 Termin, 20 €

**Eltern im digitalen Zeitalter** (Robin Weniger)

Erfahren Sie, wie verschiedene Social-Media-Plattformen funktionieren und welche Auswirkungen sie auf das Leben Ihrer Kinder haben können. Wir werden die häufigsten Risiken und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Nutzung von Social Media durch Kinder erkunden und Ihnen praktische Tipps geben, wie Sie Ihre Kinder

vor Cybermobbing, unangemessenen Inhalten und Datenschutzproblemen schützen können.

ZU11302-K, Online über Zoom, Mo, 12.1., 9-11:15 Uhr, 1 Termin, 25 €

**„Aktien und ETF gezielt recherchieren - Kennzahlen kennenlernen und anlagestrategisch bewerten“** (Julian Jäger)

ZU10305-K, Online über Zoom, Do, 22.1., 18-21 Uhr, 1 Termine, 25 €

des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule - Alltagstauglich - und das macht Lust zu üben!

Komm, auch ohne Anmeldung. Ich freu mich auf dich!

Kontakt oder Fragen:  
qigongfreiburg@gmail.com

**Come together - Songs zum Mitsingen oder einfach zum Lauschen**

**mit Ananda und Gudrun im QU20** in der Bahnhofstrasse 20

**Im Dezember: Dienstag, den 02., 09. und 16.12.2025 von 19:30 – 21:00 Uhr**

Lasst uns eintauchen in den Raum, der entsteht, wenn wir zusammen Lieder von Herzen singen und Mantras erklingen lassen.

Komm, auch ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf dich.

Terminanfragen per Mail:  
anandomain@gmail.com

**Spielenachmittag Rummikub und Skip-bo im QU20** Bahnhofstrasse 20

**Bis einschließlich 17.12.2025 jeden Mittwoch von 14:30 – 17:00 Uhr**

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!  
Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone,

TEL.: 0152-53541362

**Handarbeitstreff im QU20**

Bahnhofstrasse 20

Mit Nicole Single / Kontakt: Tel.: 07661/2342 (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat) von 15-17 Uhr

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

**„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20**

Bahnhofstrasse 20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten am 14.12.2025 um 14:00 Uhr

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nächere Informationen erhalten Sie bei:

Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder per Mail tinahog@web.de

**KIRSCHENHOF 3**

**Krabbelgruppe QU20 im Kirschenhof 3**

**Achtung! Ab November: Jeden Dienstag von 14:30-16:30 Uhr** im Kirschenhof 3

Ein offener und selbstorganisierter Treffpunkt für Babys und Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, Paten, ...). Die Kleinen spielen, krabbeln, staunen – die Großen sitzen entspannt daneben, trinken Tee und plaudern. Etwas Spielzeug und Krabbelunterlagen sind da, bring aber gerne mit was du und dein Baby brauchst.



## Veranstaltungen

**3. Adventssonntag: Chorkonzert mit PopChor'n Hinterzarten**

**St. Gallus Kirche Kirchzarten**

Am 14.12.25 um 17.00 Uhr, lädt der gemischte Chor PopChor'n aus Hinterzarten mit beliebten Weihnachtssongs zu einem festlichen Konzert in die St. Gallus Kirche in Kirchzarten ein.

Mehrstimmige Arrangements altbekannter und neuer Weihnachtslieder aus der Feder des musikalischen Leiters Niklas Hötzer.

Zum stimmungsvollen Abend werden Tee und Glühwein angeboten.

Der Eintritt ist frei.



**BAHNHOFSTRASSE 20**

**Aktive und passive Meditationen im QU20** Bahnhofstrasse 20

**Kursangebot** von Alfred Rezabek, Heilpraktiker und Meditationslehrer.

**Samstags von 10 - 11 Uhr** werden wir eine Meditationstechnik kennenlernen. Sie gehen alle zurück auf das "Vigyan Bhairav Tantra" eine alte indische Schrift. Aus dem Sanskrit übersetzt heißt das "die Technik über das Bewusstsein hinaus zu gehen". Jede Meditation beginnt mit einer Einführung und wird teilweise mit Musik begleitet. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einem kurzen Austausch.

Bei Wunsch Kontaktaufnahme unter Tel. 07661 988 194, alfred.rezabek@web.de

Keine Anmeldung erforderlich

**Medizinisches Qigong im QU20** Bahnhofstrasse 20

**Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon**

**Im Dezember: Dienstag, den 02., 09. und 16.12.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr**

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch :) Der Raum ist barrierefrei, es gibt ein WC mit Wickelunterlage und eine kleine Küche mit Wasserkocher und Kaffeemaschine. Aktuelle Infos per Mail: krabbelgruppe-kirschenhof@posteo.de. Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl auf 8 Erwachsene plus Kinder begrenzt.

**Gesprächskreis für Interessierte an der deutschen Sprache QU20 im Kirschenhof 3**  
**Samstags von 16:30-18:00 Uhr (bitte sprechen Sie sich mit der Dozentin ab)**  
 Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern?  
 Ich biete 1,5 Stunden wöchentlich einen kostenfreien Kommunikationskreis an, in dem wir uns in der deutschen Sprache austauschen und üben:

- Begrüßung
- Vorstellung
- Befinden
- Vorlieben, Abneigungen
- Alltagssituationen wie z.B.
- Einkaufen, Bankgeschäfte, Arztgespräche, Freizeit, Freunde, Bekannte, Bürokratie, Arbeitsplatz

Weitere gewünschte Themen sind sehr willkommen  
 Der Gesprächskreis deutsche Sprache wird für 6-8 TeilnehmerInnen von Susann Pantle (Deutschlehrerin) angeboten  
 Für wen? Interessierte an der Verbesserung der deutschen Sprache  
 Ich freue mich sehr auf eine kleine gemütliche Gesprächsgruppe mit Tee und Gebäck auf Deutsch  
 Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kontaktieren Sie mich gerne unter:  
 S.Pantle@outlook.com

#### **Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3** **Im Dezember: Freitag, 05.12. und 19.12.2025 von 19:00 – 21:00 Uhr (jeder 1. und 3. Freitag im Monat)**

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhafte Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!  
 Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388

#### **Termine und Kursangebote 2026:** **SENIORENGYMNASIK 75+ mit Sandra King im QU20 Bahnhofstrasse 20 (und für alle Jüngeren, die Lust auf Bewegung, Gemeinschaft und Spaß haben)** **Ab 15. Januar 2026, donnerstags, 15-16 Uhr (6 Termine)**

Gemeinsam wollen wir etwas für das körperliche Wohlbefinden tun. Mit Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen wollen wir die Beweglichkeit, Kraft, das Gleichgewicht, die Koordinationsfähigkeit und auch die Merkfähigkeiten erhalten und verbessern.  
 Es ist jeder herzlich willkommen, auch wenn

Einschränkungen wie z.B. in der Beweglichkeit, Gangunsicherheiten, Gedächtnisschwäche oder anderes vorliegen.

Die Übungen werden an das Können der Teilnehmer angepasst, so dass jede/r davon profitieren kann.

Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung und der Gemeinschaft. Der Rest kommt von ganz allein.

Zu meiner Person: Seit über 30 Jahren arbeite ich als Physiotherapeutin, wovon ich seit 19 Jahren in einer Praxis in Kirchzarten tätig bin. Zusätzlich habe ich unter anderem Weiterbildungen zur Sturzprophylaxe- und Bewegungsstrainerin für Senioren.

Anmeldung bei Sandra King per Email: sandraking@gmx.net oder Anruf (bitte auf die Mailbox sprechen) 0170 5833939

**Kursgebühren: Mitglieder Quartiersverein 30 Euro, Nichtmitglieder 36 Euro pro Kurs Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen**

#### **Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone im QU20 Bahnhofstrasse 20**

#### **Start Mittwoch, 21.01.2026 (6 Termine) von 9:00 - 10:30 Uhr.**

Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg? Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbunutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.

Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Die Kursleiterin Frau Lieselotte Pirrone ist ganzheitliche Gedächtnistrainerin und ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband. Zudem ist Sie seit 1990 Yoga- und Entspannungstrainerin.

Die Kursgebühren betragen für Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder zahlen 54 €, zusätzliche Materialkosten: 5 €. Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!

Anmeldung: Tel.: 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com.

Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich.

#### **Erzählcafé mit Christa Erschens QU20 im Kirschenhof 3**

#### **Erst wieder im neuen Jahr am Samstag, den 31.01.2026 von 15-17 Uhr**

Diesmal widmen wir uns dem Thema „Wintertauber“

Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen - das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 10 bis 15 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Weitere Termine finden ab Januar 2026 einmal monatlich im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.

Christa Erschens, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin (grad. DGKT e.V.)

#### **Bunter, kreativer Nachmittag für Familien QU20 im Kirschenhof 3**

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

#### **Erst wieder im neuen Jahr am Freitag, den 23.01.2026 von 16:00-17:30 Uhr**

Eingeladen sind Alle, die Freude am gemeinsamen Basteln, Spielen, Singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Gerne 1-2 Tage vorher kurze Anmeldung per e-mail oder Telefon, damit ich genug Material vorbereiten bzw. besorgen kann. Eine Spendenbox steht bereit, um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen.

Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin Qu20, Gästeführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V.

Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de

**Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung** (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).



**BUBLI -**  
*Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK*

#### **BUBLI -**

#### **die Burger Kinder- und Jugendbibliothek im Haus Demant**

Hier gibt es alles, was Leseratten von 1 bis 14 Jahren mögen

Geöffnet immer mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch!

Gut erhaltene neuere Kinder- und Jugendbücher nehmen wir zu den Öffnungszeiten gerne entgegen.



#### **Veranstaltungen im Dezember 2025**

#### **Aktiver Kreativnachmittag**

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)



**Donnerstag, 11. Dezember um 14 Uhr**

Kontakt: Christel Kehrer –  
Telefon 07661 90 53 12

**Offener Freitags-Treff  
Freitag, 12. Dezember**

**ab 13:30 Uhr: Spielenachmittag - Senio-  
ren sind herzlich willkommen!** Kontakt:  
Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

**Gedächtnistraining****Dienstag, 16. Dezember um 13:30 Uhr**

Kontakt: Martina Meier –  
Telefon 07661 1590

**Kulturkreis Dreisamtal****Sonntag, 14.12., 11.00-12.00 Uhr****"Chormusik zum Advent"**

Der Chor der Mitarbeiter und Freunde der Friedrich Husemann Klinik lädt herzlich zu seinem traditionellen weihnachtlichen Konzert ein. Das Ensemble präsentiert die Missa brevis in B von Joseph Haydn sowie eine Auswahl adventlicher und weihnachtlicher Chorsätze (u.a. von R. Dubra und Z. Kodály). Leitung: Viola Heckel  
Kulturkreis Dreisamtal, Friedrich-Husemann Klinik Buchenbach, Raphaelsaal  
Eintritt frei-Spenden willkommen

**Tourismus Dreisamtal****Wir sind gerne für Sie da**

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24, Kirchzarten | 07661/907980 | tourist-info@dreisamtal.de | dreisamtal.de

**Montag bis Freitag 9:30 bis 13 Uhr** | An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen geschlossen

**Vereine / Verbände****Förderverein für  
Energiesparen und  
Solarenergie-Nutzung****Aktuell:**

Mit dem Solarpaket hat der Gesetzgeber das Konzept der Gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung im Frühjahr 2024 eingeführt.

**KARTENVORVERKAUF IN DER  
TOURIST-INFO**

**Samstag, 20. Dezember, 20 Uhr: Klein-  
kunst in der Klosterschiire: „The MIST-  
LETOES“ Weihnachtlicher Blues und Rock.  
Oberried, Klosterschiire | Eintritt: 15 €**

**Veranstaltungen im Dreisamtal vom  
10. bis 18. Dezember****Nähere Informationen zu allen Veranstal-  
tungen auf dreisamtal.de/events****Freitag, 12. Dezember**

15-ca. 17 Uhr: **Schneeschuh-Tour zum  
Sonnenuntergang am Schauinsland** mit Ursel Lorenz. Die Tour findet auch ohne Schneeschuhe statt! Verleih inkl.. Anmeldung bis spät. Vorabend: 07602-512 oder natourpur-schauinsland.gmx.de Individuelle Termine spontan möglich!.

**Sonntag, 14. Dezember****11-12 Uhr: Kulturkreis Dreisamtal: Chor-  
musik zum Advent**

Ohne Anmeldung, kostenfrei. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal.

**Montag, 15. Dezember**

10-ca. 12:30 Uhr: **Schneeschuh-Tour zu den schönsten Wetterbuchen am Schauinsland** mit Ursel Lorenz. Anmeldung s. Freitag, 12. Dezember

**Mittwoch, 17. Dezember**

10-ca. 12:30 Uhr: **Schneeschuh-Tour zum Langenbachtal, ehem. Hochmoor** mit Ursel Lorenz. Anmeldung s. Freitag, 12. Dezember

**Regelmäßige Veranstaltungen****Mittwochs und samstags | täglich auf An-  
frage**

14- ca. 15 Uhr: **Ponyreitspaziergang** auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

**Tierisch unterwegs im Dreisamtal** mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tieri- sche-touren

**Rätseln** in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten – **Die Legende von Falkenstein dreisamtal.de/dreisamgeheimnis**  
„**Der Brautzug der Marie Antoinette**“ – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. genuss-rätsel.de

**Geführte Touren** bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland: dreisamtal.de/erleben/wan- dern/gefuehrte-touren

**Museen im Dreisamtal - dreisamtal.de/museen**

**Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr,** Oberried-Zastler, Talstraße 27

**Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüb-  
le** in Buchenbach-Wagensteig, Griesdo-  
belstraße 18, Besuchstermine gerne tele-  
fonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298.  
www.hansmeyerhof.de

**WALDKRIPPE IM ZASTLERTAL BEI DER  
GASSENBAUERNHOFMÜHLE** mit großen Holzfiguren (16.30-20 Uhr beleuchtet!) Talstraße 26. **Ab dem 30.11.** bis zum 6.1.

**Samstag, 20. Dezember ab 16 Uhr: Son-  
nenwendfeier und Weihnachtliche Ge-  
schichten für Kinder.** Bewirtung mit Punsch,  
Glühwein und kleinen Leckereien durch den Bürgerverein Zastler

**Museums-Bergwerk Schauinsland:** ge-  
schlossen!

**Krimi-Wanderung:** 28. Dezember  
Anmeldung erforderlich! – schauinsland.de/  
museums-bergwerk

DAS GANZE DREISAMTAL  
IN DEINER HAND

Events  
Touren  
Gastroutips  
Karte & Merkliste  
Ausflugstipps

[www.dreisamtal.guide](http://www.dreisamtal.guide)

LUST AUF DREISAMTAL GUIDE

Mieterinnen und Mieter soll dadurch der Zugang zu günstigem Solarstrom deutlich erleichtert werden. Dazu wird die PV-Stromlieferung innerhalb eines Gebäudes an private oder gewerbliche Stromverbraucher von verschiedenen Stromlieferantenpflichten befreit und eine vereinfachte anteilige Versorgung mit preiswertem Solarstrom ermöglicht. bereits bestehenden Solaranteil im Strommix rund 50 Euro im Jahr.

Eine eigene Solarstromanlage mit mög-  
lichst viel Eigennutzung bringen nochmals  
einige 100 € Einsparungen  
Informationen darüber, und von allen Ener-  
giefragen beim tel. Energiegespräch am Fr.  
19.12.25 von 20:00 – 22:00 Uhr. Dabei sind  
auch Terminvereinbarungen für die Vor-  
ort-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder  
info@paul-frener.de .



## Fürreinander Kirchzarten e. V.

### ALLTAGSBEGLEITUNG in Kirchzarten

Hilfe im Alltag, da wo sie gebraucht wird. Ob Einkauf, Arztbesuch, ein gemeinsamer Spaziergang oder ein Gespräch, die qualifizierten AlltagsbegleiterInnen von Fürreinander Kirchzarten e.V. stehen hilfebedürftigen Menschen im Alltag zur Seite und unterstützen sie stundenweise zu Hause.

Auch Angehörige werden dadurch entlastet.

Die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Kontakt & Infos:

Tel.: 07661 – 975 499 400

Mo, Mi, Do von 9-11 Uhr, Di von 16-18 Uhr |

### neu: Besuchszeiten im Büro im Alten Rathaus Do von 9.30-11.30 Uhr

E-Mail: alltag@fueki.de ,  
mehr unter: [www.fueki.de](http://www.fueki.de)

### JUNG-ALT AKTIV

Unsere Arbeitsgruppe baut ein generationsübergreifendes Netzwerk für ALLE in Kirchzarten auf. Wir entwickeln Projekte, bei denen junge und ältere Menschen miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns über Menschen, die aktiv mitgestalten wollen, bei laufenden Projekten oder bei Einzelaktionen.

Unser **Erzählcafé** findet von Januar bis April 2026 einmal monatlich jeweils am 4. Samstag im Monat in den Räumen des Quartierstreffs im Kirschenhof 3 statt.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie gerne mal reinschnuppern möchten, melden Sie sich gerne bei uns.

Kontakt & nähere Infos unter E-Mail: [freiheit@fueki.de](mailto:freiheit@fueki.de) oder 0170-5577299

### Mittagstisch gemeinsam

Der „Mittagstisch gemeinsam“ soll ALLEN Menschen, Jung und Alt, die Möglichkeit bieten, sich in netter Gesellschaft zu treffen, neue Kontakte aufzubauen, gemeinsam zu essen und zu genießen. Er findet wöchent-

lich von 12.00 bis 14.00 Uhr in wechselnden Gaststätten statt zum Festpreis von 14 Euro. Wir bedanken uns herzlich bei den bisher teilnehmenden Gaststätten Fortuna, Fiesta, Tres-Jolie und Herrn Fröhlich für die freundliche Aufnahme, das leckere Essen und den aufmerksamen Service.

#### Termine bis Weihnachten:

Donnerstag 11.12. Fortuna

Donnerstag 18.12. Fiesta

Bei Fragen und Anmeldungen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:

07661/975499400

[mittagstisch@fueki.de](mailto:mittagstisch@fueki.de)

Anmeldungen bis spätestens Montagvormittag vor dem jeweiligen Termin.

### BEWEGUNGSTREFF IM FREIEN

Immer dienstags um 9:30 Uhr beim Parkplatz des Friedhofs Giersberg.



Ein offenes, **kostenloses Angebot** für alle, ohne Anmeldung und Mitgliedschaft.

Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt, Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Unter geschulter, ehrenamtlicher Leitung von Veronika Reiß und Volker Lange werden 30 bis 45 Minuten lang Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht durchgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an der Bewegung in der Natur und das soziale Miteinander.

Haben Sie Lust sich fit zu halten und nette Menschen zu treffen?

Dann kommen Sie gerne einfach vorbei und machen Sie mit.

### Austausch für Pflegende Angehörige

„Herzliche Einladung an alle pflegenden Angehörigen zu einem Treffen in ruhiger Umgebung.

Absolute Vertraulichkeit ist eine wichtige Voraussetzung für alle Teilnehmenden. Sehr hilfreich ist es für uns alle, dass an diesem Austausch Menschen teilnehmen, die genau verstehen, welche Herausforderungen die Pflege von Angehörigen (gleich welchen Alters) Tag für Tag an uns stellt. Manchmal sind wir mit den Anforderungen an uns überfordert und auch das hat Platz bei unseren Treffen. Wir alle erleben diese

Situationen und haben Verständnis. Wir unterstützen einander. Gemeinsam gestalten wir unseren Austausch, jede/-r darf sich einbringen.

#### Wir treffen uns:

jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Raum „Adlerstüble“ des Katholischen Gemeindehauses, Kirchplatz 5, in Kirchzarten.

#### Nächster Termin ist am 14.01.2026.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.fueki.de/gruppierungen/pflegende-an gehoerige](http://www.fueki.de/gruppierungen/pflegende-an gehoerige) oder schicken Sie uns gerne eine Mail an [austausch@fueki.de](mailto:austausch@fueki.de).

15.01.2026 18:30 Uhr, Bürgersaal Kirchzarten (barrierefrei zugänglich)

Briefing Nachbarschaftsbesuche: „Offene Türen – offene Ohren – Gespräche die verbinden“

Mit (älteren) Menschen in unserem Umfeld „echte“ Begegnungen kreieren: wie wir mit Hilfe eines Gesprächsleitfadens erfahren, was sie beschäftigt und wie sie sich in unserer Dorfgemeinschaft einbringen können. Wissen vermitteln, Fähigkeiten entlarven, Ressourcen stärken - Gemeinschaft (be) leben.

Eine Abendveranstaltung mit Briefing für alle Interessierten. Moderation: FüKi-Prozessbegleiterin Coco Weingärtner

(Der Folgetermin zur Auswertung der Gespräche findet am 05.03. 18:30 Uhr im Bürgersaal statt – Folgetermin ist nicht verpflichtend, aber empfohlen)

05.03.2026 18:30 Uhr, Bürgersaal Kirchzarten (barrierefrei zugänglich)

Auswertung Nachbarschaftsbesuche: „Die Kraft des Zuhörens – was wir beim Lauschen lernen konnten“

Austausch über die Erfahrungen aus den durchgeföhrten Nachbarschaftsgesprächen (Vorgängertermin 15.01.) und Auswertung der Ergebnisse: Welche Schlüsse ziehen wir aus den Gesprächen? Was war überraschend? Wie können wir uns noch besser miteinander vernetzen und uns gegenseitig unterstützen?

Moderation: FüKi-Prozessbegleiterin Coco Weingärtner

(Der Auswertungsabend ist der Folgetermin zum Termin Briefing Nachbarschaftsbesuche am 15.01.26)



## Raum/Räume für traditionelle Thaimassage gesucht.

Praxisräume oder Ladengeschäft,  
auch Untermiete, Mitnutzung gerne möglich.  
**Kontakt:** thaimassage-traditionell@posteo.de

### 3-Zimmer-Seniorenwohnung, Breitnau

76 m<sup>2</sup>, Sonnenhöhe, Terrasse + kl. Gartenanteil,  
**zu vermieten** an 1-2 Personen. Tel. 0170 760 91 51

### Suche 1-2-Zi.-Wohnung

Ich, 55 Jahre, männlich, NR, mit geregeltem Einkommen, suche eine ruhige, helle 1-2-Zi.-Wohnung, bis 50m<sup>2</sup>, mit EBK, Balkon/Terrasse, im Dreisamtal.

Mail: alimar240211@googlemail.com

### Wunsch für 2026

Noch rüstige Rentnerin sucht behinderteng.

### 1-2-Zi.-Wohnung

NR, und keine HT, bis 750 € KM,  
bevorzugt in Birkenhof oder Burg Höfen.  
**Tel. 0160 958 832 78 Mobilbox**

## DRUCKSACHEN AB AUFLAGE 1 ...

### MIT UNS FINDEN SIE DIE RICHTIGE WERBEFORM FÜR IHREN KUNDENFANG

Wussten Sie schon, dass beim Primo-Verlag nicht nur Ihr Heimatblatt hergestellt wird? Vor allem Kommunen, Schulen, Vereine und Kirchen nutzen gerne unser vielfältiges Angebot an Druckdienstleistungen. In unserer hochmodernen Druckerei entstehen nicht nur PRIMO-Heimatblätter. Von uns erhalten Sie auch Ihre privaten oder geschäftlichen Drucksachen.

**Publikationen:** Amts- und Mitteilungsblätter, Festschriften/Chroniken, Bücher, Vereinszeitungen, Schülerzeitungen

**Geschäftspapiere:** Visitenkarten, Briefbogen, Formulare, Durchschreibesätze, Geschäftsberichte

**Werbemittel:** Blöcke, Kalender, Broschüren, Prospekte, Flyer, Mailings, Kataloge, Plakate

**Private Drucksachen:** Einladungen, Grußkarten, Trauerkarten, Hochzeitszeitungen, Familienanzeigen

und vieles mehr...



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
07771 9317-932 print@primo-stockach.de  
www.primo-stockach.de

Sehr geehrte Patienten,

vom 22.12.2025 bis 06.01.2026  
befinden wir uns im Weihnachtsurlaub.

Ab dem 07.01.2026 sind wir wieder für Sie da.

**Schöne Feiertage  
und einen guten Rutsch**

**Ihr Praxisteam  
Dr. Assia Kemih-Drevs**

Oberried



### Dr. med. Christine Grieshaber

#### Frauenärztin

Schwarzwalstraße 146 A • 79102 Freiburg  
Telefon 07 61 / 7 22 24

Liebe Patientinnen,

unsere Praxis ist vom **24.12.2025 - 06.01.2026 geschlossen**.

Wir danken für Ihr Vertrauen, wünschen Ihnen besinnliche Weihnachtsfeiertage und ein gesundes neues Jahr.



Ihr Praxisteam  
Dr. med. Christine Grieshaber



**ANZEIGEN  
PREISLISTE  
GEWERBETREIBENDE**

PRIMO

Gemeinschaftswerbung macht erfolgreich!  
**PERFEKTER AUSBLICK  
FÜR IHRE WERBUNG!**  
Wir beraten Sie gerne persönlich.

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
07771 9317-11 print@primo-stockach.de  
www.primo-stockach.de

**1.000 € Provision. 3-4-Zi.-Miet-Whg. in 79199 Kirchzarten + OT ges.**

Ruhig., ordentli., solv. Paar (49/45 J.). VZ berufst. (Hotel F&B-Managerin / Uniklinik FR. techn. Ber. (Land BW) ab 01.01.2026 od. spät., mit EBK, Balkon, Keller, Garage / Stpl.

Gerne Nachricht an 07651 936 24 88

### Suche Wohnung in Stegen, Eschbach oder Kirchzarten

Ich bin eine ruhige, freundliche Frührentnerin, NR, und suche eine sonnige ruhige Wohnung. im Grünen mit Südbalkon oder Terrasse, bis 850,- € warm. Ich zahle verlässlich Miete und übernehme gerne Pflege von Grünanlagen.

**Tel. 0177 476 90 47**

**Weihnachtsbaumverkauf**  
frisch geschlagene Nordmanntannen

**schon ab  
16,90 €**

**Montag - Freitag**  
**10 - 13 Uhr & 14 - 18 Uhr**  
**Sa. 9 - 12 Uhr & 13 - 17 Uhr**  
**Sonntag 10 - 16 Uhr**

**in Kirchzarten**  
**Freiburger Straße  
an der Bahn**

Fritz Waßmer Weihnachtsbaumkulturen  
[www.wassmer-weihnachtsbaeume.de](http://www.wassmer-weihnachtsbaeume.de)

**Waldhotel**  
Genuss & Wellness am Notschreppas

**Grüner Baum**  
Dorfgasthaus & Naturparkhotel

Im Grünen Baum und im Waldhotel haben wir während den **Weihnachts-Feiertagen** noch freie Plätze zum Mittagessen.  
Wir freuen uns über Ihre Tischreservierung!

Erholung während den Feiertagen... Lernen Sie gerne ab 12.12.25 unseren **neuen BergSpa** kennen. Z.B. bei einem DaySpa zwischen 10-19 Uhr für € 68 inklusive MittagsSnack und Wellness-Tasche (Reservierung erforderlich)



Noch auf der Suche nach einem schönen **Weihnachtsgeschenk?**  
**Schöne Wellness & Genuss**  
**Geschenkgutscheine mit**  
Lavendelherz ab € 50 Wert gibt es an der Waldhotel Rezeption zum Abholen (geöffnet täglich von 8-21 Uhr).  
z.B. für ein Whirlpool Partnerbad mit Gin-Cocktail € 50 für 2 Pers. oder für die 10er WaldSpa Sauna Karte für € 180

***Wir wünschen frohe Weihnachten &  
Alles Gute für das neue Jahr!***

Tisch reservierungen sowie Day & Night Spa Reservierungen unter **07602 / 94200 | www.schwarzwald-waldhotel.de**

Am Ende des Jahres  
danken wir für Ihr Vertrauen.  
Wir wünschen frohe Festtage  
und ein gutes neues Jahr.

# Elektro Wilkens

Sommerberg 23  
79256 Buchenbach  
Tel. 07661 - 988 9260  
[info@elektro-wilkens.com](mailto:info@elektro-wilkens.com)



## VORGEZOGENER ANZEIGENSCHLUSS

**06.01.2026 Drei-König**

Bitte beachten Sie! Ihre Anzeige soll in der KW 2 erscheinen?  
Aufgrund des Feiertages „Drei-König“ am 06.01.2026 ändert sich der **Anzeigenschluss wie folgt:**

Anzeigenschluss Montag  
→ Freitag, **02.01.2026 um 9 Uhr**

Anzeigenschluss Dienstag  
→ Montag, **05.01.2026 um 9 Uhr**

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für die KW 2 spätestens am Freitag, 02.01.2026 im Verlag eingehen.

SERVICE RUND UM DIE UHR

ONLINE ANZEIGE BUCHEN:

**WWW.PRIMO-STOCKACH.DE**

Buchen Sie mit dem Online-Kalkulator bequem Ihre Anzeige.

PRIMO

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

07771 9317-11

[anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)

**www.primo-stockach.de**