

DAS MEHRGENERATIONEN QUIZ

Samstag, 7. März 2026,
15 bis 17 Uhr, im Bürgersaal
in der Talvogtei-Scheune

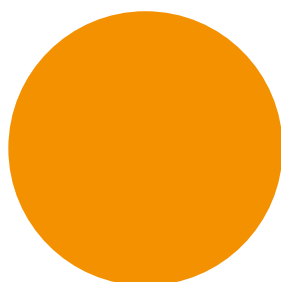
Talvogteistraße 2 in Kirchzarten

Drei Generationen
beantworten zusammen
zehn Fragen,
natürlich unterstützt
vom Publikum.

Seien Sie dabei und raten Sie mit als Zuschauer
oder als Kandidaten. Wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie mitmachen möchten oder gerne
noch mehr Informationen hätten, schreiben Sie
an freizeit@fueki.de

Eine Aktion von Füreinander Kirchzarten
und der Mediathek

 Medi@thek FÜKI

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Krankentransport	0761 19222
Polizei Freiburg	0761 8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH	
24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

ÄRZTE

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst
(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher
Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 20.00 - 23.00 Uhr
Mi, Fr 16.00 - 23.00 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo – Do 19.00 - 22.30 Uhr
Fr 16.00 - 22.30 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 22.30 Uhr

Augen Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Kilianstraße 5, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst

01801 116116
Weitere Informationen finden Sie unter
<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Tierärztl. Notfalldienst

0761 72266
Tierarztpraxis Dreisamtal
Dr. Strasser, Samstag, von 10 - 11 Uhr 07661 5764

STANDORT DER ÖFFENTLICH VERFÜGBAREN LAIENDEFIBRILLATOREN

KIRCHZARTEN:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Ecke, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberrieder Straße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

BURG-BIRKENHOF

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

BURG-HÖFEN

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

ZARTEN

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

NEUHÄUSER

- Bushaltestelle Neuhäuser Straße Ecke Ziegelmattenstraße

APOTHEKENNOTDIENST

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar) **www.aponet.de**

26.02.2026	Hubertus-Apotheke Caunes Rotteckring 4, 79098 Freiburg, 0761 34500
27.02.2026	Apotheke im ZO Schwarzwaldstraße 78, 79117 Freiburg, 0761 8887979
28.02.2026	Blasius-Apotheke Habsburgerstr. 131, 79104 Freiburg, 0761 34220
01.03.2026	Greifen-Apotheke Kirchzarten Bahnhofstraße 6, 79199 Kirchzarten, 07661 5313
02.03.2026	Löwen-Apotheke Freiburg Kaiser-Joseph-Str. 205, 79098 Freiburg, 0761 33431
03.03.2026	Markgrafen-Apotheke Freiburg Markgrafenstraße 68, 79115 Freiburg, 0761 492286
04.03.2026	Schwabentor-Apotheke Oberlinden 22, 79098 Freiburg, 0761 34243
05.03.2026	Zasius-Apotheke Günterstalstraße 39, 79102 Freiburg, 0761 73280

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs-Informationszentrale	0761 19240
Abfallberatung des Landkreises	0761 2187 9707
Notdienst der Rechtsanwälte	0172 7451940
am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr	
Umweltambulanz	0761 72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten	07661 393 0
Mo bis Fr	08.00 - 12.00 Uhr
Mo, Mi	14.00 - 16.00 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a 07661 393 22 o. 23, 24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a 07661 393 44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH	07661 91891 10
Mo, Di	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Mi	09.00 - 12.30 Uhr
Do	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Fr	09.00 - 12.00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: 07661 393 62
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr

Mediathek, Talvogteistraße 5 07661 393 66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Mi 10.00 - 12.30 Uhr
Do 15.00 - 18.30 Uhr
Fr 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Jeden ersten und dritten Samstag im Monat 10-12.30 Uhr

VOLKSHOCHSCHULE Dreisamtal
Kirchplatz 3 07661 5821
Mo, Mi, Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Di, Do 15.00 - 17.00 Uhr

Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus
Mi 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme nach Rücksprache: 0175 7131392

Recyclinghof

Di 09.00 - 12.00 Uhr
Do 15.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.00 - 13.00 Uhr
letzter Einlass 15 Minuten vor Schließung

Grünschnitt / Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Mrz - Okt)
Fr 15.00 - 18.00 Uhr (Mrz - Okt)
Mi 16.00 - 18.00 Uhr (Nov - Feb)
Sa 10.00 - 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	0761 40106-18
Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg	0761 31072
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761 71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 93840
Pflege mobil	07661 912461
Pflege Partner	07661 980644
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661 981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661 90460
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal	07661 98680
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 3910
Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant"	07661 905312
Hospizgruppe Dreisamtal	0160 96263862
TelefonSeelsorge	0800 1110111
Psychosozialer Krisendienst	0761 88883533
Pflegestützpunkt Breisgau- Hochschwarzwald	
Wilhelm- Stahl- Straße 13, 79822 Titisee- Neustadt	
Dreisamtal	
Franziska Zähringer	Tel.: 0761 2187 2977
franziska.zaehringer@lkbh.de	

Beratung Migration und Integration der Caritas:
Integrationsmanagement für Geflüchtete 0159 04663469
Soforthilfe Ukraine 0761 8965-489
Migrationsberatung für Erwachsene 0761 8965-456

Füreinander Kirchzarten e.V.
Alltagsbegleitung
Email: alltag@fueki.de 07661 975499400

IMPRESSUM:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten
Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393 29; Telefax: 393 8129;
E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de;
Internet: www.kirchzarten.de

Für den amtlichen und redaktionellen Teil:
Bürgermeister Darius Reutter oder der von ihm Beauftragte

Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach;
Telefon: 07771 9317 11; Telefax: 07771 9317 40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de;
Homepage: www.primo-stockach.de



Sicher nach Hause am Wochenende
Deine Meinung zählt!
Umfrage zu neuen Nachtverbindungen ins Dreisamtal!

Es ist dir wichtig, am Wochenende sicher aus
Freiburg zurück ins Dreisamtal zu kommen?

Dann nimm unbedingt an unserer
Bedarfsumfrage teil, damit wir ein alternatives
Angebot für den Nachtbus schaffen können!

<https://survey.lamapoll.de/Am-Wochenende-sicher-aus-Freiburg-nach-Hause-kommen>



Infos beim Kinder- und Jugendbüro Kirchzarten
www.jugendarbeit-kirchzarten.de





Gemeindenachrichten

Bürgermeister-Sprechstunde

am **Donnerstag, 26. Februar 2026,**
von **15.00 bis 17.00 Uhr**

im **Rathaus Talvogtei, Zimmer 10**

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
zur nächsten Bürgermeister-Sprechstunde
lade ich Sie herzlich ein.

Die Bürgermeister-Sprechstunde richtet
sich an alle Altersgruppen und ermöglicht
es, sich direkt und unkompliziert mit dem
Bürgermeister auszutauschen. Ob es um lo-
kale Themen, aktuelle Projekte oder andere
Anliegen geht – die Sprechstunde bietet
eine offene Plattform für den Dialog.

Jedes Gespräch ist auf maximal 20 Minuten
pro Person oder Gruppe begrenzt, sodass
ausreichend Zeit für alle Anliegen bleibt. Es
ist keine vorherige Terminvereinbarung er-
forderlich.

Darius Reutter

Bürgermeister



Mitteilungen
des
Landratsamtes



KOSTENLOSES ANGEBOT FÜR BÜRGERINNEN UND BÜRGER

Energieberatungen für Haushalte aus Kirchzarten

Welche Fenster sind die richtigen, wie dick
muss die Dämmung sein, was ist bei einer
Photovoltaikanlage zu beachten? Bekomme
ich Fördermittel für meine Sanierung oder
berät mich jemand unabhängig zum Hei-
zungstausch?

Für alle Fragen rund um die Themen
Energieeinsparung und **energetische
Sanierung** gibt es eine produkt- und
anbieterunabhängige Energieberatung
der Verbraucherzentrale Baden-Württem-
berg in Kooperation mit dem Landkreis
Breisgau-Hochschwarzwald und der Ge-
meinde Kirchzarten.

Die Termine finden an jedem **ersten Don-
nerstag** im Monat zwischen **15 und 18 Uhr**
im **Rathaus Talvogtei**, Talvogteistraße 12,
im **Sitzungszimmer im Dachgeschoss**
statt und müssen vorher **telefonisch** über
das Infozentrum der Verbraucherzentrale
Baden-Württemberg **vereinbart** werden
(**Tel: 0711 66 91 10**). Durch die Kooperati-
on mit der Verbraucherzentrale möchte der
Landkreis seine Bürgerinnen und Bürger bei
ihrer privaten **Energiewende unterstützen**.
Diese **45-minütigen Energieberatungen**
der Verbraucherzentrale ist dank Förderung
durch den Bund und den Landkreis **kosten-
los**.

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
Stadtstraße 2
79104 Freiburg im Breisgau
☎ 0761 2187-0
✉ info@lkbh.de
www.breisgau-hochschwarzwald.de

Überörtliche Behörden



AKTUELLE MITTEILUNG IHRER POLIZEI

**Vermehrtes Anzeigeaufkommen nach
Zusendung von Mails oder Kurznach-
richten mit Links auf gefälschte Pishing-
Seiten.**



DIE HINTERGRÜNDE: Wir beobachten
aktuell eine starke Häufung von betrü-
gerischen Kontaktaufnahmen per Mail
oder Kurznachrichten wie bspw. SMS oder
WhatsApp. Dabei kommt es oft zu gravie-
renden Schäden.

DIE BETRUGSMASCHKE: Betrüger versu-
chen Sie (meist sehr eindringlich) über diese
Links auf sog. Pishing-Seiten zu lenken.
Dort sollen Sie vertrauliche Daten sowie
Passwörter oder Login-Daten eingeben. Die
Betrüger haben somit freien Zugriff auf Ihre
Onlinezugänge!

UNSERE TIPPS:

1. Seriöse Unternehmen fordern Sie nicht
per Mail zur Eingabe Ihrer Passwörter
oder Login-Daten auf!
2. Fahren Sie zur Überprüfung vorsichtig
mit dem Cursor über den Absenderna-
men und prüfen Sie, ob die dahinterlie-
gende E-Mail-Adresse korrekt ist bzw.
mit dem Absender übereinstimmt!
3. Verschieben Sie die Nachricht in den
SPAM Ordner, damit Sie auch zukünftig
von diesem Adressaten keine Nachrich-
ten in Ihrem Posteingang erhalten.

Wir möchten, dass Sie sicher leben!
Ihre Polizei



Kirchen



Evang. Heilig- geistgemeinde Kirchzarten mit Oberried

*Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen,
Schauinslandstr. 8, Kirchzarten*

Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten,
Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.ekiba.de,
Dorfplatz 15, 79252 Stegen
www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Sonntag, 01.03.26

10.00 Uhr **Gottesdienst** mit Kindergot-
tesdienst und Abendmahl
(Pfarrer van Oorschot), an-
schließend ist das Café con
Dios geöffnet, im Evangeli-
schen Gemeindezentrum in
Kirchzarten

Freitag, 06.03.26

18.30 Uhr **Gottesdienst zum Welt-
gebetstag** (Ökumenisches
Team), im Evangelischen Ge-
meindezentrum in **Kirchzar-
ten**

Sonntag, 08.03.26

10.00 Uhr **Gottesdienst** (Pfarrer van
Oorschot), im Ökumenischen
Gemeindezentrum in **Stegen**

Weltgebetstag Nigeria - Länderabend:

Donnerstag, den 26.02. 26, um 19:30 Uhr im
Mariensaal des katholischen Gemeindezen-
trums St. Gallus.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsrei-
chen Abend mit Anspielen, Kurzvorträgen
und viel Bildmaterial.

Der Gottesdienst zum Weltgebetstag findet
am Freitag, den 06. März 26, im Evangeli-
schen Gemeindezentrum Kirchzarten statt.

Musikalische Gruppen (nicht in den Schul-
ferien)

Gospelchor: montags, 18.00 – 19.30 Uhr im
Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 15,
Kammerorchester: freitags um 18 Uhr im
Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei: freitags um 20.00 Uhr im Ev. Ge-
meindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor: mittwochs 17.15 Uhr
im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

Winterspielplatz

immer dienstags von 15:00 - 17:00 Uhr und
mittwochs von 09:30 - 11:30 Uhr
für Kinder von 0 - 5 Jahre, kostenlos, im Saal
des Evangelischen Gemeindezentrums,
Schauslandstr. 8, Kirchzarten

Konzert:

Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten
Sonntag, 01. März 2026, 17.00 Uhr
Eintritt frei

Frauenliebe und -leben. Reflexionen Liederabend

**Werke von Clara und Robert Schumann,
Johannes Brahms
und Katharina Schmauder**

Pascale Jonczyk, Mezzosopran
Olivia Schumann, Klavier

Wir freuen uns über Spenden für die
kirchenmusikalische Arbeit unserer
Kirchengemeinde



Römisch-katholische Kirchengemeinde Hochschwarzwald

Gottesdienste Kirchzarten und Stegen

Do, 26.02.2026

18:30 St. Gallus Kirchzarten
Eucharistiefeier
Leitung: Stefan Saum

So, 01.03.2026

10:30 St. Gallus Kirchzarten
Eucharistiefeier
Ged. an: Albert Bank und Angehörige;
Hanns Rainer Butz; Walburga u. Hans-Peter Ostertag
Leitung: Claudius Dufner

Mo, 02.03.2026

17:15 Herz-Jesu Stegen
Weggottesdienst mit den Erstkommunionkinder
Leitung: Marianne Bill

Di, 03.03.2026

18:30 Kapelle St. Johannes Zarten
Eucharistiefeier
Leitung: Konrad Bueb

Do, 05.03.2026

18:30 St. Gallus Kirchzarten
Eucharistiefeier
Leitung: Johannes Frische

Sa, 07.03.2026

08:00 Giersbergkapelle St. Laurentius
Kirchzarten
Eucharistiefeier
Leitung: Claudius Dufner

So, 08.03.2026

10:30 St. Gallus Kirchzarten
**Eucharistiefeier, anschließend
Kirchen-Café und Klimamobil**
Ged. an: Maria Kahlert und Adolf
Frank; Reinhard Maier
Leitung: Johannes Frische
18:30 Herz-Jesu Stegen
Eucharistiefeier
Leitung: Sascha Doninger Gottesdienste Kirchzarten und Stegen

DREISAMZEIT – ökumenischer Lobpreis Freitag 13. März, 19.00 Uhr im Ökumenischen Zentrum, Stegen

Angelehnt an die Jahreslosung 2026 wird unser Thema „**Neustart in der Fastenzeit**“ sein
Im Singen, mit Lob, Dank und Bitte mit Gedanken und Impulsen kommen wir als christliche Gemeinschaft aus den Kirchengemeinden des Dreisamts zusammen.
Wir erleben und erfahren die Nähe Gottes, seine Zuwendung und Fürsorge und bringen ihm alles, was uns auf dem Herzen liegt.
Herzliche Einladung! Wir freuen uns auf euch! Das Lobpreisteam

Donnerstag, 26. Februar, 19.30 Uhr

Länderabend über Nigeria, woher in diesem Jahr der Weltgebetstag kommt. Freuen Sie sich auf einen informativen und abwechslungsreichen Abend mit Anspielen, Kurzvorträgen und viel Bildmaterial.

Ort: Gemeindezentrum St. Gallus.

Kolping-Klimamobil am 08.03. vor dem Gemeindehaus St. Gallus Kirchzarten

Am Sonntag, 08.03.2026, macht das Kolping-Klimamobil im Anschluss an dem Gottesdienst um 10:30 Uhr vor dem katholischen Gemeindehaus St. Gallus (Kirchplatz 5) Halt. Der E-Kleinbus bietet Mitmach-Angebote und Infos rund um Klimaschutz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Das Klimamobil ist Teil des Klimafastens und wird von der Stabsstelle Schöpfung und Umwelt der Erzdiözese Freiburg unterstützt. Weitere Informationen: www.fair-nah-logisch.de/klimafasten.



Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821, E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de
Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Digitale Souveränität statt (unmöglichem) Zwangs-Upgrade - Ihr Notebook mit "Linux Mint" zukunftssicher machen
(Josef Nerb)
Mit Windows 11 stehen viele ältere, aber noch gut funktionierende Notebooks vor

dem Aus. In diesem Kurs lernen Sie eine kostenlose, sichere und nachhaltige Alternative kennen: Linux Mint. Gemeinsam installieren wir das aktuelle System und richten alltagstaugliche Programme für Büroarbeit und E-Mail ein. Der Kurs richtet sich an Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse
ZV50321-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Geschäftsstelle, Di, 10.3., 18-20 Uhr, 4 Termine, 84 €

Handy-Stammtisch (Andreas Reinhardt)

Sie haben ein Smartphone, aber manchmal funktioniert es einfach nicht so, wie Sie möchten?

Dann sind Sie beim Handy-Stammtisch genau richtig! In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über Fragen rund um das Handy aus. Gemeinsam üben wir Schritt für Schritt und nehmen uns Zeit für Ihre individuellen Anliegen. Unser Handy-Stammtisch ist kein Vortrag, sondern ein offenes Angebot zum Mitmachen, Ausprobieren und Fragen stellen. Die Termine sind einzeln buchbar, eine Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor jedem Termin ist erforderlich.
ZV50003-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Fr, ab 6.3., 15-17:15 Uhr, 6 Termine, 25 €

E-Rechnung erfolgreich umsetzen – Praxisleitfaden für Selbständige und kleine Unternehmen (Tatyana Sarasa)

Dieser Kurs zeigt praxisnah, wie Sie die E-Rechnungspflicht erfolgreich umsetzen – abhängig von Ihrer individuellen Ausgangssituation. Sie lernen nicht nur die rechtlichen Grundlagen, sondern entwickeln eine konkrete Strategie für Ihr Unternehmen. Der Kurs berücksichtigt, ob Sie bereits eine funktionierende Buchhaltung haben oder neu starten, und zeigt entsprechend passende Lösungswege auf.
ZV51112-K, Online über Zoom, Mi, 4.3., 18-20 Uhr, 2 Termine, 60 €

Berufliche Weiterbildung im Bereich Finanzen und Buchführung an der VHS Dreisamtal

Mithilfe überschaubarer Kursbausteine - die Sie online von zu Hause oder online in der VHS besuchen - können Sie bundesweit anerkannte Fachkraft- und Buchhalter-Abchlüsse auf IHK-Niveau erreichen, wie Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung, Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt, Geprüfte Fachkraft internes Rechnungswesen, Geprüfte Fachkraft externes Rechnungswesen, Finanzbuchhalter, Personal- und Lohnbuchhalter, Finanz- und Lohnbuchhalter, Manager Betriebswirtschaft. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.xpert-business-lernnetz.de oder unter 07661-5821. Die Einschreibungen sind ab sofort möglich, Techniktests vom: 2.3. - 6.3.

Sprachcafé Französisch Café Français avec ou sans café. (Gabriele Müller)

Zusammen mit der Mediathek Kirchzarten bieten wir 1 mal im Monat ein Sprachcafé an. Flexibel, offen und locker. Für alle, die

eine (einfache) Unterhaltung auf französisch führen können und sich gerne über aktuelle Themen austauschen möchten. Das Café findet jeweils am 2. Montag eines Monats statt. Bitte melden Sie sich vor jedem Termin an, jeder Termin ist einzeln buchbar. ZV40800-K, Kirchz., Mediathek, Talvogtei, Mo, ab 9.3., 17-18 Uhr, 4 Termine, 10 € pro Termin

Innenarchitektur als Kunstform - Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept (Franziska Schlecht)

In diesem inspirierenden Kurs lernen Sie, Ihre Räume wie ein Profi zu gestalten. Bitte halten Sie Fotos des Raumes, den Sie umgestalten möchten, bereit.

ZV20890-K, Online über Zoom, Di, 3.3., 19-20:30 Uhr, 4 Termine, 55 €

17 komplett unterschätzte Risiken bei meinem ersten Immobilienkauf (Ralf Schütt)

Das Traumhaus kann schnell zum Albtraum werden, wenn Risiken nicht bekannt sind. Ziel: Sie kennen die Risiken und können bewusst entscheiden, ob ein Immobilienkauf etwas für Sie ist.

ZV10322-K, Online über Zoom, Mo, 2.3., 19-20:30 Uhr, 1 Termin, 19 €

Hauskaufformel - Wieviel Haus kann ich mir noch leisten? (Ralf Schütt)

Ziel: Sie kennen die Risiken und können bewusst entscheiden, ob ein Immobilienkauf etwas für Sie ist.

ZV10323-K, Online über Zoom, Mi, 4.3., 18:45-20:30 Uhr, 3 Termine, 60 €

"Superhirn - Namen und Gesichter merken" (Helmut Lange)

Damit Ihnen in Zukunft auch der zum Gesicht gehörende Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden

ZV10402-K, Onlinekurs, Di, 3.3., 19-21:30 Uhr, 1 Termin, 30 €

Zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge - Leben im Takt der Leistungslogik (Kai Kaufmann)

In Gesprächen und kleinen Übungen erforschen wir, wie wir selbst auf Leistungsdruck reagieren, welche inneren Antreiber uns begleiten – und welche Formen von Selbstsorge heilsame Alternativen bieten. Ziel ist es, neue Perspektiven auf den Zusammenhang von Arbeit, Anerkennung und Selbstwert zu gewinnen und Wege zu finden, achtsam, aber nicht angepasst zu leben.

ZV11131-K, Online über Zoom, Mi, 4.3., 18-20:15 Uhr, 1 Termin, 25 €

Online: Selbstmarketing für Frauen - Schluss mit ungewollter Bescheidenheit! (M.Dahms)

ZV50621-K, Online über Zoom, Fr, 6.3., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 75 €

Schokoladenwerkstatt - Kreative Pralinen & Schokokreationen für Kinder v. 8 - 13 Jahren (Meltem Özdemir)

In diesem besonderen Kurs lernt ihr, wie man eigene Schokoladenkreationen und handgemachte Pralinen herstellt – von zartschmelzend bis knackig, von schlicht bis bunt verziert. Wir experimentieren mit verschiedenen Schokoladensorten und verfeinern unsere kleinen Kunstwerke mit leckeren Zutaten wie Nüssen, crunchy Flakes, essbaren Blüten, Trockenfrüchten, Orangenblütensirup und vielen weiteren Dekorationen. Bei Lebensmittelallergien sowie Unverträglichkeiten bitte bereits bei der Anmeldung Bescheid geben. Jede Praline und jedes Schokoladenstück wird zu einem kleinen Kunstwerk – ein Erlebnis für Augen und Gaumen, das man natürlich auch verschenken kann.

ZV60914-K, K.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, So, 8.3., 11-14 Uhr, 1 Termin, 21 €
ZV60915-K, K.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, So, 8.3., 15-18 Uhr, 1 Termin, 21 €

Wie kann ich bei Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben unterstützen?

(Helen Kotthoff)

Kennen Sie jemanden, der nicht lesen oder schreiben kann? Eine Nachbarin, einen Kollegen oder einen Verwandten? Unser Angebot richtet sich an Menschen mit geringen oder fehlenden Schriftsprachkenntnissen – diskret, anonym und wertschätzend. Am 3.3. zwischen 18 und 20 Uhr haben Sie die Gelegenheit, sich als „Mentor*in“ fürs Lesen- und Schreibenlernen fit machen zu lassen. In einer ruhigen 20-minütigen Eins-zu-eins-Situation erhalten Sie praktische Tipps, Ideen und – wenn gewünscht – einen konkreten Plan, wie Sie Betroffene diskret unterstützen können. Wenn gewünscht anonym (auch bei Anmeldung), 1:1 Unterricht

ZV70100-K, Kursort unach Absprache, Di, 3.3., 18-20 Uhr, gebührenfrei

Beckenboden verstehen - ein starkes Fundament Für Mamas (Judith Solbach)

Dieser Kurs zeigt, wie Beckenboden und Körpermitte gezielt in Training und Bewegung integriert werden können – für mehr Stabilität, Sicherheit und Bewegungsfreiheit. Zertifiziert durch MamaWorkout richtet sich der Kurs an Frauen, die wieder belastbarer im Sport werden wollen, die wieder laufen, springen oder Krafttraining ausüben möchten, ohne Angst vor Überlastung. Bitte mitbringen: Handtuch, Matte, Sportbekleidung.

ZV30518-B, Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, Mi, 11.3., 18-19:15 Uhr, 10x, 86 €

Gesunde Gymnastik für den Alltag

(Priska Merkle)

Kommen Sie in Bewegung durch abwechslungsreiche gymnastische Übungen, die das Herz-Kreislaufsystem in Schwung bringen, die Kondition stärken, die Koordination trainieren und Verspannungen lösen. Verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und beugen Sie durch eine gute Haltung vielen Beschwerden vor.

ZV30513-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße

3, Gymnastikraum am Sportgelände
Do, 5.3., 10-11:30 Uhr, 12 Termine, 132 €

Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 1 (Priska Merkle)

Mit diesem Training beugen Sie Stürzen vor und reduzieren das Risiko schwerer Verletzungen. Außerdem gibt es Informationen zu spezifischem Training und Präventionsmöglichkeiten. Wir schulen das körperliche Gleichgewicht, bauen Muskelkraft auf und bringen den Kreislauf in Schwung. Erleben Sie, wie Sie sich zunehmend stark, standhaft und sicher fühlen. Dieses (neue) (Körper-)Vertrauen nehmen Sie mit in Ihren Alltag. Bitte mitbringen: sportliche Kleidung und Turnschuhe

ZV30524-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 4.3., 9:30-10:30 Uhr, 15x, 122 €

Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 2 (Priska Merkle)

ZV30525-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 4.3., 10:45-11:45 Uhr, 15x, 122 €

Handpuppen-Spiel für Erwachsene - Wenn die Puppe zum Leben erwacht.

(Anja Faller)

In diesem Kurs lernen wir mit einfachen Mitteln einer Puppe Leben einzuhauchen – mit Bewegung, Stimme und ganz viel Spaß.

ZV20412-M, St. Märgen, Schule, Aula, Di, 3.3., 18:30-20:30 Uhr, 4 Termine, 52 €

Winter ade - Frühling juchhe - Kochen mit der Vielfalt des Frühlings

(Christina Schnurr)

In diesem Kochkurs trifft die frische Vielfalt des Frühlings auf seine Winterfreunde. Gemeinsam bereiten wir abwechslungsreiche Gerichte zu, die einfach gelingen, wunderbar schmecken und einen leichten Start in den Frühling garantieren.

ZV30911-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Küche 130, Mi, 4.3., 18-21 Uhr, 1 Termin, 32 €

Stimmbildung / Ensemblesingen

(Christine Lehmann)

Wir beginnen mit leichten, z.T. aus dem Yoga entnommenen Körperübungen, widmen uns insbesondere dem Atem, probieren Klänge aus, deren Fokus mal mehr auf Resonanz, mal auf Sprache und Flexibilität und mal mehr auf Dynamik gerichtet ist und erweitern unseren Stimmumfang durch bestimmte Techniken. Zusätzlich erarbeiten wir ein Repertoire aus dem klassischen und Unterhaltungsbereich. Notenkenntnisse nicht erforderlich.

ZV21310-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 06, Mi, 4.3., 19:30-20:45 Uhr, 15 Termine, 150 €

Filzworkshop Eierwärmer in Blütenform (Sarah Murswiek)

Mit der Nassfilztechnik filzen wir farbenfrohe Blüten, die den Frühling einfangen und zugleich als praktische Eierwärmer dienen.

ZV20821-K, Treffpunkt: Wickenhofweg 16, 79256 Buchenbach, Mi, 4.3., 18:30-21:30 Uhr, 23 €

KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz Robin Weniger)

Prompts für Bilderstellung, Grenzen, Copyright, Midjourney, Canva KI
ZV21104-K, Online über Zoom, Mi, 4.3., 15:30-16:15 Uhr, 1 Termine, 25 €

KI-Videos erstellen (Tatyana Sarasa)

In diesem dreitägigen Intensivkurs lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von künstlicher Intelligenz (KI) und der benutzerfreundlichen Video-Editing-App CapCut statische Bilder in atemberaubende Animationen verwandeln können.

ZV11111-K, Online über Zoom, Do, 5.3., 18-20 Uhr, 3 Termine, 70 €

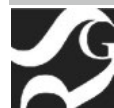
**Schulen****Kindersachenflohmarkt in Zarten, in der Zarduna-Schule**

Es freuen sich der Kindergarten & die Zarduna-Schule

Samstag, 21.03.2026 von 10:00 – 12:30

Standmiete pro Tisch 5,- Euro + 1 Kurchen Anmeldung:

poststelle@zarduna.schule.bwl.de

**Realschule am Giersberg Kirchzarten****Tag der offenen Tür an der Realschule am Giersberg Kirchzarten**

Sa, 28.02.2026, ab 10.00 Uhr

10.00 Uhr für alle Eltern der Grundschulklassen 4:

Informationsveranstaltung über die besondere Ausprägung der Realschule am Giersberg Kirchzarten. Hier erhalten alle Eltern Entscheidungshilfen und wichtige Informationen zur Schulwahl.

Anschließend vielfältige Vorstellungen und Aktionen in den Räumlichkeiten der Realschule.

Ca. 11.30 Uhr Angebot individueller Führungen (Anmeldung über das Sekretariat 07661-90964-200)

Darauf darf sich Ihr Kind an der Realschule am Giersberg freuen:

Umfangreiches Konzept für soziales Lernen in allen Klassenstufen; zertifiziertes Konzept für besonders gelungene Berufsorientierung; attraktive Arbeitsgemeinschaften auch für besonders begabte Schüler; individuelle Förderung in den Fächern Deutsch,

Mathematik und Englisch durch ein besonderes Konzept zum personalisierten Lernen; Lernen in schönen Räumen mit modernen Medien

**Jugendmusikschule Dreisamtal**

Am Sonntag, den 1. März 2026, um 17:00 Uhr laden die Lehrkräfte der Jugendmusikschule Dreisamtal zu einem besonderen Konzert in den Paulus-Saal der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach ein. Das Publikum erwartet ein abwechslungsreiches und facettenreiches Programm, das die ganze Bandbreite der musikalischen Arbeit widerspiegelt.

Zu hören sind Werke für Gesang, Schlagzeug und Percussion, Blockflöte, Tuba und Gitarre. Darüber hinaus sorgt eine Jazz-Band mit mitreißenden Klängen für besondere Akzente. Die Zusammenstellung des Programms verspricht spannende Kontraste – von solistischen Beiträgen bis hin zu kammermusikalischen und jazzigen Arrangements.

Das Konzert bietet eine besondere Gelegenheit: So können die SchülerInnen der JMS die eigenen Lehrkräfte einmal nicht im Unterrichtsraum, sondern auf der Bühne erleben. Dabei zeigt sich ihre künstlerische Leidenschaft ebenso wie ihre stilistische Vielfalt und Virtuosität. Für Schülerinnen und Schüler, Eltern sowie alle Musikinteressierten eröffnet sich ein neuer Blick auf die vertrauten Persönlichkeiten – als engagierte Musikerinnen und Musiker.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, einen inspirierenden Konzernachmittag im Paulus-Saal der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach zu genießen.

**Veranstaltungen****Bibeltreff Dreisamtal:**

Dienstag, 03.03.2026, 19:30-21:00 Uhr

Treffpunkt: Mehrzweckraum im UG des Ökumenischen Zentrums, Dorfplatz 14 in 79252 Stegen.

Die **Teilnahme** ist **unverbindlich** und **kostenlos**.

Wir betrachten die **Gleichnisse von Jesus Christus** miteinander und fragen uns: Wie können wir diese Gleichnisse richtig verstehen und in unserem Leben anwenden?

Eine **Teilnahme** ist **unverbindlich** und **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Fragen steht der theologische Referent Dr. Martin Ernst unter 07661-7022 gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: <https://geo-exx.com/> bzw. <https://geo-exx.com/angebote/bibeltreff-dreisamtal/>

Ehrungsmatinee der Chorgruppe Dreisamtal

Die Chorgruppe Dreisamtal lädt herzlich ein zu ihrer Ehrungsmatinee am **Sonntag, 1. März 2026 um 10:00 Uhr in der Sommerberghalle Buchenbach**. Geehrt werden Sängerinnen und Sänger für langjährige aktive Mitgliedschaft und ehrenamtliche Tätigkeit in ihren Chören. Die Chöre treten einzeln und gemeinsam im großen Chor auf. Mitwirkende: MGVBuchenbach, Gemischter Chor Ebnet, MGVBKappel, MGVB Oberried, MGVB St. Peter und MGVB Zarten und seine Chöre. Der **Eintritt ist frei**. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**BAHNHOFSTRASSE 20****„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20**

Bahnhofstrasse 20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten

am 08.03.2026 um 14:00 Uhr

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder

per Mail tinahog@web.de

Aktive und passive Meditationen im QU20 Bahnhofstrasse 20

Kursangebot von Alfred Rezabek, Heilpraktiker und Meditationslehrer.

Samstags von 10 - 11 Uhr werden wir eine Meditationstechnik kennenlernen. Sie gehen alle zurück auf das "Vigyan Bhairav Tantra" eine alte indische Schrift. Aus dem Sanskrit übersetzt heißt das "die Technik über das Bewusstsein hinaus zu gehen".

Jede Meditation beginnt mit einer Einführung und wird teilweise mit Musik begleitet. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einem kurzen Austausch.

Bei Wunsch Kontaktaufnahme unter Tel. 07661 988 194, alfred.rezabek@web.de
Keine Anmeldung erforderlich

Medizinisches Qigong im QU20 in der Bahnhofstrasse 20

Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon

Im Februar: Dienstag, 24.02.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr im Kirschenhof 3

Im März: Dienstag, 03., 10., 17. und 24.03.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr Bahnhofstrasse 20

Am 31.03. treffen wir uns im Kirschenhof 3 (Einladungstermine gern per Mail)

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule - Alltagsauglich - und das macht Lust zu üben!

Komm, auch ohne Anmeldung. Ich freue mich auf dich!

Kontakt oder Fragen:

qigongfreiburg@gmail.com

Gemeinsames Ukulelenspiel im QU20 Bahnhofstrasse 20

Jeder letzte Dienstag im Monat von 18:30-20:00 Uhr

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin. Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: Irene.weidinger@online.de)

Spielenachmittag Rummikub und Skip. bo im QU20 Bahnhofstrasse 20

Mittwochs von 14:30 – 17:00 Uhr

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone,

TEL.: 0152-53541362

Senioren yoga im QU20 Bahnhofstrasse 20

Donnerstags von 8:45-9:45 Uhr im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Yoga für Senioren auf dem Stuhl und neben dem Stuhl. Gezielte Übungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnfähigkeit des Gewebes und halten die Wirbelsäule beweglich. Es werden auch Übungen zur Sturzprophylaxe und zur Stärkung des Beckenbodens angeboten.

Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt. Die Individualität eines jeden Körpers wird berücksichtigt. Das zentrale Thema ist die Beweglichkeit, um somit das Wohlbefinden und die Gangsicherheit stabil zu halten.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Körper etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder

Tel.: 07661- 6289850

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde)

Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach

können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Yoga für den Rücken im QU20

Bahnhofstrasse 20

Donnerstag von 10:00 – 11:00 Uhr im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, um den Rücken zu stärken, Verspannungen zu lindern und Rückenschmerzen zu lösen. In diesem Kurs wird die Dehnfähigkeit des Gewebes gesteigert und die Muskulatur gestärkt. Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt und wirken ausgleichend auf die Seele. Das zentrale Thema ist die Individualität eines jeden Körpers.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Rücken etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder

Tel.: 07661-6289850.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde). Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Handarbeitstreff im QU20

Bahnhofstrasse 20

Mit Nicole Single / Kontakt: Tel.: 07661/2342

Jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15-17 Uhr

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

KIRSCHENHOF 3

Krabbelgruppe QU20 im Kirschenhof 3

Jeden Dienstag von 14:30-16:30 Uhr im Kirschenhof 3

Ein offener und selbstorganisierter Treffpunkt für Babys und Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, Paten, ...). Die Kleinen spielen, krabbeln, staunen – die Großen sitzen entspannt daneben, trinken Tee und plaudern.

Etwas Spielzeug und Krabbelunterlagen sind da, bring aber gerne mit was du und dein Baby brauchst.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch :)

Der Raum ist barrierefrei, es gibt ein WC mit Wickelunterlage und eine kleine Küche mit Wasserkocher und Kaffeemaschine.

Aktuelle Infos per

Mail: sarahjeske2013@gmail.com

Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl auf 8 Erwachsene plus Kinder begrenzt.

Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com,

Tel: 0170-7043388

Erzählcafé mit Christa Erschens QU20 im Kirschenhof 3

Im Februar am Samstag, den 28.02.2026 von 15-17 Uhr

Diesmal widmen wir uns dem **Thema**

„Fastenzeit“

Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen – das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 10 bis 15 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Weitere Termine finden ab Januar 2026 einmal monatlich im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.

Christa Erschens, Trainerin für Biografearbeit nach LebensMutig, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin (grad. DGKT e.V.)

Bunter, kreativer Nachmittag für Familien QU20 im Kirschenhof 3

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

Erst wieder im neuen Jahr am Freitag, den 27.02.2026 von 16:00-17:30 Uhr

Eingeladen sind Alle, die Freude am gemeinsamen Basteln, Spielen, Singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Gerne 1-2 Tage vorher kurze Anmeldung per e-mail oder Telefon, damit ich genug Material vorbereiten bzw. besorgen kann.

Eine Spendenbox steht bereit, um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen.

Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin Qu20, Gästeführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V.

Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de

Zusätzliches Kursangebot:

SENIORENGYMNASTIK 75+ im QU20

(und für alle Jüngeren, die Lust auf Bewegung, Gemeinschaft und Spaß haben)

Ab 26. Februar 2026 gibt es ein zusätzliches Kursangebot II donnerstags, 13:50-14:50 Uhr (6 Termine)

Gemeinsam wollen wir etwas für das körperliche Wohlbefinden tun. Mit Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen wollen wir die Beweglichkeit, Kraft, das Gleichgewicht, die Koordinationsfähigkeit und auch die Merkfähigkeiten erhalten und verbessern.

Es ist jeder herzlich willkommen, auch wenn Einschränkungen wie z.B. in der Beweg-

lichkeit, Gangunsicherheiten, Gedächtnisschwäche oder anderes vorliegen.

Die Übungen werden an das Können der Teilnehmer angepasst, so dass jede/r davon profitieren kann.

Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung und der Gemeinschaft. Der Rest kommt von ganz allein.

Zu meiner Person: Seit über 30 Jahren arbeite ich als Physiotherapeutin, wovon ich seit 19 Jahren in einer Praxis in Kirchzarten tätig bin. Zusätzlich habe ich unter anderem Weiterbildungen zur Sturzprophylaxe- und Bewegungstrainerin für Senioren.

Anmeldung bei Sandra King per Email: sandraking@gmx.net oder Anruf (bitte auf die Mailbox sprechen) 0170 5833939

Kursgebühren: Mitglieder Quartiersverein 30 Euro, Nichtmitglieder 36 Euro pro Kurs
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Vorausschau März:

Neues Angebot im QU 20 Kirschenhof 3: Die Kunst, das eigene Leben zu leben - Die dritte Lebensphase mit Heide Steiner
Ab 03.03.2026 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:30-20:30 Uhr im Kirschenhof 3

Der Übergang in die dritte Lebensphase beginnt um das 60. Lebensjahr herum und bringt Veränderungen mit sich. Der Übergang in die Rente steht bevor. Es ist einer der größten Lebenswandel und es ist wichtig sich früh genug damit auseinanderzusetzen. Die Arbeit ist weit mehr als die Sicherung unseres Lebensunterhaltes. Sie gibt uns Identität, Anerkennung, soziale Kontakte, ein Gefühl der Zugehörigkeit und Struktur. Nach der Erwerbstätigkeit wird sich die Frage gestellt: „Wer bin ich ohne meine Arbeit?“

Inhalte des Treffens:

- Herzlicher Austausch in der Gruppe
- Themen werden sein: Wo stehe ich? | Wie geht es mir? | Wie möchte ich meine Zukunft lebendig gestalten? Und was unterstützt mich dabei?

Dieses Angebot ist für alle Menschen geeignet, die vor oder im Ruhestand stehen und ein neugieriges Interesse an Austausch und Selbsterfahrung haben.

Zu meiner Person: Heide Steiner | Naturgestützte Prozessbegleitung

Ich bin 1960 geboren, bin seit 32 Jahren verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Die Übergänge im Leben eines Menschen haben mich schon immer sehr fasziniert, da sie so viel neues Potenzial in sich tragen.

Anmeldung und Info Tel: 0157-88593942 | www.innereweite.de



BUBLI -

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK

BUBLI -

die Burger Kinder- und Jugendbibliothek im Haus Demant

Hier gibt es alles, was Leseratten von 1 bis 14 Jahren mögen

Geöffnet immer mittwochs

von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch!

Gut erhaltene neuere Kinder- und Jugendbücher nehmen wir zu den Öffnungszeiten gerne entgegen.



Kirchzartener Bücherstube

Sabine Eschbach: Seerauchen

Tauchen Sie in Josefs Welt ein, einem Jungen, dessen Wahrnehmung einzigartig ist: Geräusche und Stimmen erfüllen seinen Kopf mit Farben. Sein erstes Wort spricht er erst mit sieben Jahren und Veränderungen verunsichern ihn. Gemeinsam mit seiner Mutter lebt der Junge ein einfaches Leben am Bodensee – bis er endlich zur Schule darf und dort nicht nur dazugehört, sondern auch seine besonderen Begabungen entdeckt.

Doch in der Zeit des Nationalsozialismus wird Anderssein zur Gefahr. Der Hass auf Josef wächst, seine wenigen Freunde wenden sich ab – und Josef steht vor einer Entscheidung, die sein Leben verändern wird. In ihrem vielbeachteten Debütroman »Seerauchen« fängt **Sabine Eschbach** die Atmosphäre ihrer Bodenseeheimat auf berührende Weise ein und verbett wahre Begebenheiten mit Josefs Geschichte. Für ihr Werk hat sie bereits mehrere Stipendien erhalten. »Seerauchen« wurde für den Anne-Haag-Literaturpreis nominiert. Heute lebt Sabine Eschbach mit ihrer Familie im Dreisamthal.

Sonntag, 01. März 2026, 11:30 Uhr

Eintritt: 10 €

Kartenvorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube

Veranstaltungsort: Café Wohnzimmer, Rainhof Scheune in Kirchzarten-Burg

Weitere geplante Veranstaltungen:

27.09. – 05. Oktober 2026

Literarische Reise mit Genuss nach Portugal

Wir reisen wieder nach Portugal! Erleben Sie eine literarische Weltkulturreise vom Feinsten. Dieses Jahr begleiten wir uns direkt in das poetische Herz des

Landes: nach Coimbra und Umgebung. Besichtigen Sie mit uns romantische Schlösser in Porto, besuchen Sie ein Fado-Konzert mit Gänsehautgarantie in Coimbra, entdecken Sie die ursprünglichen portugiesischen Schieferdörfer in Lousa und genießen Sie einen Aufenthalt im romantischen Fischerdörfchen Aveiro...

Die Autorin und Portugal-Expertin **Catrin George Ponciano** wird uns auf dem Weg von Porto über Coimbra nach Aveiro begleiten und uns für das kunsthistorisch-romantische Gemüt ihrer Wahlheimat begeistern. Lassen Sie sich entführen – in dieses einmalige Land mit seinen kulturellen Schätzen.

Reisepreis ab 2.499 € p. P.

Reisebroschüre und Anmeldung in der Kirchzartener Bücherstube

Freitag, 26. Juni 2026, 19:30 Uhr

Harald Meller und Kai Michel: Abenteuer Archäologie heute!

Eintritt: 15 €

Kartenvorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube

Veranstaltungsort: Rainhof Scheune in Kirchzarten-Burg

Sonntag, 21. Juni 2026, 11:30 Uhr

Literarischer Salon mit Angelika Dötsch: Joachim Ringelnatz (1883 – 1934)

Eintritt frei. Anmeldung in der Kirchzartener Bücherstube notwendig.

Veranstaltungsort: Hotel & Restaurant Sonne in Kirchzarten

08. Juni 2026 – Montag, 19:30 Uhr

Martina Bogdahn: Mirabellentage

Eintritt: 15 €

Kartenvorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube

Veranstaltungsort: Rainhof Scheune in Kirchzarten-Burg

Donnerstag, 23. April 2026, 19:30 Uhr

Katrin Zipse: Moosland

Eintritt: 15 €

Kartenvorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube

Veranstaltungsort: Rainhof Scheune in Kirchzarten-Burg

Dienstag, 14. April 2026, 19:30 Uhr

Ingeborg Gleichauf: Ingeborg Bachmann – Die Widerspenstige Zum 100. Geburtstag am 25. Juni 2026

Eintritt: 10 €

Kartenvorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube

Veranstaltungsort: Kirchzartener Bücherstube

Samstag, 28. März 2026, 18 Uhr

Kirsten Ecke & Eva-Christina Schönweiß: »Poésie« – Poesie & französische Musik für Violine & Harfe

Wir freuen uns auf einen Abend für die Sinne! Französischer Rotwein trifft auf virtuososen Klangzauber...

Eva-Christina Schönweiß (Deutsches Sinfonieorchester Berlin) und **Kirsten Ecke**

WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11

✉ anzeigen@primo-stockach.de

PRIMO

(Hochschule für Musik, Freiburg) servieren selten gehörte Juwelen der Kammermusik für Violine und Harfe. Virtuos und farbenreich spielen sie französische Musik aus drei Jahrhunderten u. a. von Saint-Saëns, Ravel und Debussy.

Dazu reichen wir einen Aperitif, Käse und Wein.

Eintritt: 25 €

Kartenvorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube

Veranstaltungsort: Rainhof Scheune in Kirchzarten-Burg

Mittwoch, 18. März 2025, 19:30

Daydream Emergency:

Folk & Pop & Lyrics

Daydream Emergency präsentiert handgemachte Folk- und Popmusik mit ansteckender Heiterkeit. Das fröhliche Sextett aus Freiburg bringt uns mit einer Auswahl ihrer älteren, aktuellen und brandneuen Songs in Stimmung. Dazwischen gibt es Textausschnitte ihrer Songs – vorgetragen im englischen Original und in der deutschen Übersetzung.

Der Bandname Daydream Emergency beschreibt einerseits die Dringlichkeit, dem Alltag etwas Träumerisches abzugewinnen und andererseits die hinter jeder Ecke lauernden kleinen und großen Katastrophen, denen man am besten gelassen und mit einem Augenzwinkern begegnet.

Auf der Bühne sehen wir: Christine Döhl (Gesang), Stefan Kaufmann (Gitarre, Gesang), Christian Faul (Gesang, Gitarre, Mandoline, Harp), Harvey Haut (Keyboard, Akkordeon), Andreas Poschmann (Bass) und Thorsten Schweitzer (Schlagzeug, Cajon, Percussion).

Eintritt: 15 €

Kartenvorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube

Veranstaltungsort: Rainhof Scheune in Kirchzarten-Burg

Sonntag, 15. März 2026, 11:30 Uhr

Literarischer Salon mit Angelika Dötsch: Charles Dickens (1812 – 1870)

Eintritt frei. Anmeldung in der Kirchzartener Bücherstube notwendig.

Veranstaltungsort: Hotel & Restaurant Sonne in Kirchzarten



Veranstaltungen im Februar 2026

Aktiver Kreativnachmittag

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)

Donnerstag, 26. Februar um 13:30 Uhr

Kontakt: Christel Kehrner – Telefon

07661 90 53 12

Offener Freitags-Treff

Freitag, 27. Februar

ab 13:30 Uhr: Spielenachmittag - Senioren sind herzlich willkommen! Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

Gedächtnistraining

Dienstag, 3. März um 13:30 Uhr

Kontakt: Martina Meier –

Telefon 07661 1590

Mittwoch, 4. März um 14 Uhr: Musikalische Unterhaltung + Volksliedersingen mit Klaus Birkenmeier

Kulturkreis Dreisamtal

Sonntag, 01.03., 11.00-12.00 Uhr

Bebildertes Erzähltheater

Überall auf der Welt erzählten sich die Menschen Märchen und Geschichten.

Wir hören von riesigen Bauwerken, von dummen Flamingos und klugen Hühnern und von Bildern, die lebendig werden. Obwohl die Geschichten in einer fremden Sprache am anderen Ende der Welt erdacht wurden, verstehen wir doch ihren tieferen Sinn und Humor. Rosa Müller-Gantert erzählt Geschichten und Märchen aus allen vier Winden und begleitet die Erzählung mit Figuren aus Papier, Theater-Bilder-Büchern und Scherenschnitten.

Kulturkreis Dreisamtal, Friedrich-Husemann Klinik Buchenbach, Raphaelsaal

Eintritt frei-Spenden willkommen!

Tourismus Dreisamtal



Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24, Kirchzarten | 07661/907980 | tourist-info@dreisamtal.de | dreisamtal.de

Montag bis Freitag 9:30 bis 13 Uhr | An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen geschlossen

KARTENVORVERKAUF IN DER TOURIST-INFO

Samstag, 28. Februar, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr): Kleinkunst in der Klosterschiire

HINT OF OAK- Alternative Country aus Freiburg

Oberried, Klosterschiire, Klosterplatz 1, Eintritt: 15€

Samstag, 7. März, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr): „Z’Licht go...im Hansmeyerhof“

Christoph Köpfer Trio – Alemannische Songs voller Geschichten, Buchenbach, Hansmeyerhof, Griesdobelstr. 18, Eintritt: 15€

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 25. Februar bis zum 5. März

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf dreisamtal.de/events

Freitag, 27. Februar

16-ca. 18 Uhr: **Schneeschuh-Tour zum Sonnenuntergang am Schauinsland** mit Ursel Lorenz. Die Tour findet auch ohne Schneeschuhe statt! Verleih inkl.. Anmeldung bis spät. Vorabend: 07602-512 oder natourpur-schauinsland.gmx.de

Samstag, 28. Februar

20 Uhr: **Kleinkunst in der Klosterschiire**, Oberried mit Alternative Country:

„HINT OF OAK“(s.o.)

Sonntag, 29. Februar

11-12 Uhr: Kulturkreis Dreisamtal: **Geschichten aus allen 4 Winden** Bebildertes Erzähltheater. Ohne Anmeldung, kostenfrei. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal.

Mittwoch, 3. März

10-ca. 12:30 Uhr: **Schneeschuh-Tour zum Schauinslandgipfel** mit Ursel Lorenz

Anmeldung s. Freitag, 27.2.

19:30- ca. 21 Uhr: **Bibeltreff Dreisamtal**

Wir lesen gemeinsam den Propheten Daniel aus dem Alten Testament. Stegen, Ökumenisches Gemeindezentrum, Dorfplatz 14. Ohne Anm.! www.geo-exx.com

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwochs und samstags | täglich auf Anfrage

14- ca. 15 Uhr: **Ponyreitspaziergang** auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de |

Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607

(Anmeldung erforderlich)

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten –

Die Legende von Falkenstein

dreisamtal.de/dreisamgeheimnis

„Der Brautzug der Marie Antoinette“ – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. genuss-raetsel.de

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland: dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren

Museen im Dreisamtal - dreisamtal.de/museen

Heimatstüble – jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble in Buchenbach-Wagensteig,

Griesdobelstraße 18, Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298. www.hansmeyerhof.de

Samstag, 7. März: „Z’Licht go... im Hansmeyerhof“ mit dem Christoph Köpfer Trio (s.o.)



Vereine / Verbände



Naturpark Südschwarzwald

Am 14. und 15. März 2026 findet im Haus der Natur am Feldberg ein zweitägiger Spinnkurs für Interessierte ab etwa 16 Jahren statt. Unter fachkundiger Anleitung von Janina Abt vom Bauernhausmuseum Schneiderhof in Steinen lernen die Teilnehmenden, wie aus Rohwolle ein feiner, gleichmäßiger Faden entsteht. Ergänzend gibt es spannende Einblicke in Wollkunde, Schafzucht im Südschwarzwald und die Bedeutung der Weidetierhaltung für die Landschaftspflege.

Der Kurs findet am Samstag von 10–16 Uhr und am Sonntag von 10–14 Uhr statt und kostet 150 Euro zzgl. 50 Euro Materialkosten. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter 07676 9336-10 oder info@naturpark-suedschwarzwald.de erforderlich.



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Aktuell:

Mit dem Solarpaket hat der Gesetzgeber das Konzept der Gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung im Frühjahr 2024 eingeführt. Mieterinnen und Mietern soll dadurch der Zugang zu günstigem Solarstrom deutlich erleichtert werden. Dazu wird die PV-Stromlieferung innerhalb eines Gebäudes an private oder gewerbliche Stromverbraucher von verschiedenen Stromlieferantenpflichten befreit und eine vereinfachte anteilige Versorgung mit preiswertem Solarstrom ermöglicht.

Informationen darüber, und allen Energiefragen beim tel. Energiegespräch am Fr. 20.02.26 von 20:00 – 22:00 Uhr. Dabei sind auch Terminvereinbarungen für die Vortrags-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder info@paul-frener.de.



Foto-Club Dreisamtal

Der Fotoclub Dreisamtal e.V. bedankt sich bei der Gemeinde Kirchzarten

Bei der Mitgliederversammlung des Fotoclub Dreisamtal e.V., an der Herr Bürgermeister Darius Reutter zum ersten Mal

teilnahm, wurde der bisherige Vorstand, bestehend aus Joachim Seidenberger, Anton Döbele und dem Schatzmeister Thomas Muschalla erneut gewählt.

Der Vorstand und die Mitglieder des Fotoclubs übergaben eine Sammlung digitaler Fotos an Herrn Reutter zur Überarbeitung der Gemeindehomepage. Gerne erfüllen die Mitglieder des Fotoclubs hiermit eine Bitte der Gemeinde vom Sommer 2025 und nutzen diese Gelegenheit sich für die umfangreiche Vereinsunterstützung durch die Gemeinde Kirchzarten zu bedanken.

Interessierte finden weitere Informationen über den Foto-Club Dreisamtal unter: www.fotoclub-dreisamtal.de



Füreinander Kirchzarten e. V.

ALLTAGSBEGLEITUNG in Kirchzarten

Hilfe im Alltag – genau dort, wo sie gebraucht wird.

Ob beim Einkaufen, beim Arztbesuch, bei einem gemeinsamen Spaziergang oder in einem persönlichen Gespräch.

Die qualifizierten AlltagsbegleiterInnen von Füreinander Kirchzarten e.V. unterstützen hilfebedürftige Menschen und deren Angehörige zuverlässig und einfühlsam im Alltag.

Die Begleitung erfolgt stundenweise im eigenen Zuhause und richtet sich ganz nach den individuellen Bedürfnissen.

Kontakt & Infos: Tel: 07661 – 975 4994

Mo, Mi, Do von 9-11 Uhr, Di von 16-18 Uhr |

neu: Besuchszeiten im Büro im Alten Rathaus: Do von 9.30-11.30 Uhr

E-Mail: alltag@fueki.de, mehr unter:

www.fueki.de

JUNG-ALT AKTIV

Unsere Arbeitsgruppe baut ein generationsübergreifendes Netzwerk für ALLE in Kirchzarten auf. Wir entwickeln Projekte, bei denen junge und ältere Menschen miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns über Menschen, die aktiv mitgestalten wollen, bei laufenden Projekten oder bei Einzelaktionen.

Aufruf: Generationen Quiz

Anfang März veranstalten wir im Bürgersaal in Zusammenarbeit mit der Mediathek ein Generationen-Quiz nach dem Vorbild „Wer wird Millionär“.

Jeweils drei Mitspieler*innen aus drei Generationen versuchen viele Fragen zu be-

antworten. (Die Teams bestehen aus Großvater oder Großmutter, Vater oder Mutter, Kind (4-5 Schuljahr) Das Publikum erhält die Möglichkeit mitzuraten. Die Sieger dürfen sich über schöne Preise freuen. Wir bedanken uns bei den Kirchzartener Betrieben und Geschäften für die Unterstützung

Wir suchen: für dieses Projekt Familien, die gerne "Quizen". Großeltern, Eltern und Kinder (Alter ca. 4/5 Schuljahr) bilden ein Team oder raten im Publikum mit.

Wenn Ihr Lust habt mitzuraten, meldet Euch bei uns unter freizeit@fueki.de

Das nächste Erzählcafé mit Christa Erschens findet am Samstag den 28. Februar 2026 im Kirschenhof 3 (Quartiersraum EG) von 15:00-17:00 Uhr statt.

Dieses Mal wird das Thema „Fastenzeit“ sein.

Anmeldung über Christa Erschens:

erschens@hotmail.com

Mittagstisch gemeinsam

Der „Mittagstisch gemeinsam“ erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit! Er findet wöchentlich donnerstags von 12.00 bis 14.00 Uhr in wechselnden Gaststätten statt zum Festpreis von 14 Euro.

Wir konnten unser Angebot erweitern: Ab März wird das Gasthaus Löwen teilnehmen, wir freuen uns! Allen teilnehmenden Gaststätten Fortuna, Fiesta, Tres Jolie und Herrn Fröhlich sagen wir ein herzliches Dankeschön für die freundliche Aufnahme, das leckere Essen und den aufmerksamen Service und freuen uns schon wieder auf das nächste Mal!

Unterstützer*innen gesucht! Das Orga-Team freut sich sehr über weitere Unterstützerinnen beim Mittagstisch. Vielleicht haben Sie Lust und Zeit, ein- bis zweimal im Monat vor Ort mitzuwirken. Es erwartet Sie ein lebendiges Miteinander, viel Freude und Wertschätzung von unseren Gästen und im Team! Nehmen Sie Kontakt auf mit Mona Beckmann Tel. 07661/9729656, wir freuen uns auf Sie!

Unsere nächsten Termine:

Donnerstag 26.02. Fiesta

Donnerstag 05.03. Tres Jolie

Donnerstag 12.03. Fortuna

Bei Fragen und für Anmeldungen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:

07661/975499400

mittagstisch@fueki.de

Anmeldungen bis spätestens Montagvormittag vor dem jeweiligen Termin



BEWEGUNGSTREFF IM FREIEN

Immer dienstags um 9:30 Uhr beim Parkplatz des Friedhofs Giersberg.

Ein offenes, **kostenloses Angebot** für alle, **ohne Anmeldung und Mitgliedschaft.**

Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt, Sportkleidung ist nicht erforderlich. Unter ehrenamtlicher Leitung von V. Reiß, V. Lange und M. Löffler-Hog werden Ca. 45 Minuten lang Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht durchgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an der Bewegung in der Natur und das soziale Miteinander. Haben Sie Lust sich fit zu halten und nette Menschen zu treffen? Dann kommen Sie gerne einfach vorbei und machen Sie mit.

Austausch für Pflegenden Angehörige

„Herzliche Einladung an alle pflegenden Angehörigen zu einem Treffen in ruhiger Umgebung.

Absolute Vertraulichkeit ist eine wichtige Voraussetzung für alle Teilnehmenden. Sehr hilfreich ist es für uns alle, dass an diesem Austausch Menschen teilnehmen, die genau verstehen, welche Herausforderungen die Pflege von Angehörigen (gleich welchen Alters) Tag für Tag an uns stellt. Manchmal sind wir mit den Anforderungen an uns überfordert und auch das hat Platz bei unseren Treffen. Wir alle erleben diese Situationen und haben Verständnis. Wir unterstützen einander. Gemeinsam gestalten wir unseren Austausch, jede/-r darf sich einbringen.

Wir treffen uns: jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Raum „Adlerstühle“ des Katholischen Gemeindehauses, Kirchplatz 5, in Kirchzarten.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.fueki.de/gruppierungen/pflegende-angehoerige oder schicken Sie uns gerne eine Mail an austausch@fueki.de.



Gruppe NABU Dreisamtal

Offenes Monatstreffen im Februar

Die NABU-Gruppe Dreisamtal trifft sich am Donnerstag, den 26.02.2026 von 18:30 bis 20:00 Uhr im Alten Rathaus in Burg-Birkenhof, Höllentalstr. 56.

Gäste sind immer herzlich willkommen! Sie wollen sich aktiv für den Natur- und Artenschutz einsetzen. Dann sind sie bei uns richtig.



Landfrauen Kirchzarten-Stegen

Neue Infos und Termine für ALLE!

YOGA Kurse bei uns

Montags, im Bürgerhaus Wittental
8.45 - 10.00. Fortgeschrittene
10.00 - 11.30. Anfänger
Einstieg jederzeit möglich
Infos gerne bei Asle, 0176 700 03545

KREATIV in den Frühling ... mit der Blumenbinderin

wir gestalten einen Frühlingskranz
am 28.03.26, von 15.00 - ca. 17.00 Uhr
Ort: Nägeleseestraße, Freiburg
Anmeldung bei Lisa 0173-3489084

Meldet Euch baldmöglichst an, da die Teilnehmerzahl jeweils begrenzt ist.
Herzlichst Eure Landfrauen



Musikverein Kirchzarten

Jahreshauptversammlung Musikverein Kirchzarten e.V.

Der Musikverein Kirchzarten e.V. lädt alle Mitglieder, Freunde, Förderer und Gönner zur Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2025 ein.

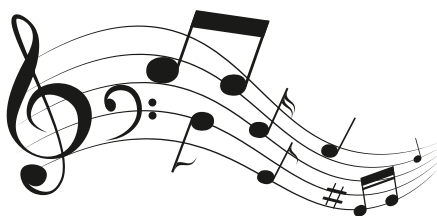
Die Versammlung findet am **Donnerstag, den 05.03.2026 um 20 Uhr im Hotel Fortuna in Kirchzarten** statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht Jugendwart
4. Jahresbericht
5. Kassenbericht
6. Entlastung Rechner und Vorstand
7. Wahlen
8. Ehrungen
9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Auf Ihr Kommen freuen sich die Musiker:innen sehr.

Vorstand des Musikverein Kirchzarten



Tanzsportclub Dreisamtal e. V.

Tanzsportclub Dreisamtal - Termine 2026 Plätze frei für Videoclip-Dancing

Für Kinder und Jugendliche im Alter von jeweils 7 bis 11 Jahre, 12 bis 16 Jahre und 16 Jahre und älter. Tanzen lernen wie die Stars in den Stilrichtungen Hip-Hop und Videoclip-Dancing, zu aktuellen Hits aus den Charts, nach Musikvideos aus VIVA und MTV in aktuellen Choreographien mit coolen Mooves. Einstieg jederzeit möglich. Kommt zum Schnuppern und Spaß haben. Freitags ab 15:45 Uhr im Spiegelsaal im BBZ Stegen. Anmeldungen sind ab sofort unter tsc-dreisamtal@t-online.de möglich.

Sonntags - Tango Argentino

Unter der Leitung von Bärbel und Gerd Biehler gibt es jeden 2. Sonntag im Monat die Möglichkeit Tango Argentino zu tanzen und das Figurenportfolio zu erweitern. Haus der Vereine in Stegen 16:30 - 17:30 Uhr.

Nächste Termine sind: 08.03., 12.04., 10.05., 24.06., 12.07.2026. Einstieg jederzeit möglich, Es darf auch geschnuppert werden, pro Person/Termin 6,00€.

Anmeldungen sind ab sofort unter tsc-dreisamtal@t-online.de möglich.

Workshop Fit bleiben mit Tanzen, Fit werden mit Tanzen

Körper und Geist intensiv, nachhaltig und achtsam trainieren, dehnen, an- und entspannen, Balance und Koordination üben. Mit Gymnastik (keine Bodenübungen) kann das ganz persönliche Fitnesslevel erkannt und nach Bedarf verbessert werden. Erlern werden, Tanzschritte auf Tanzmusik von Menuett bis Salsa. Kleine tänzerische Choreographien in Reihen und Kreistänzen erleichtern die Orientierung im Raum. Freitags 10:00 - 11:15 Uhr im Gemeindesaal St. Barbara, Littenweiler.

Anmeldungen sind ab sofort unter tsc-dreisamtal@t-online.de möglich.

Siehe auch alle tänzerischen Angebote auf www.tanzen-im-dreisamtal.de



Zartener Chöre

Am Freitag, den 13. März 2026, findet die Generalversammlung der Zartener Chöre statt.

Die Versammlung beginnt um 20:00 Uhr. Bereits ab 19:00 Uhr besteht die Möglichkeit, in Ruhe eine Kleinigkeit zu essen und sich auf den Abend einzustimmen.

Die Vorstandschaft der Zartener Chöre freut sich darauf, Interessierte und Freunde des

Vereins am 13. März im Bärenkeller des Gasthauses Bären in Zarten begrüßen zu dürfen. Vorgeschlagene Tagesordnung zur Generalversammlung am 13. März 2026 um 20:00 Uhr im Landgasthof Bären in Zarten

- Top 1. Begrüßung, Tagesordnung bestätigen
- Top 2. Totenehrung
- Top 3. Tätigkeitsbericht der Schriftführerin für 2026
- Top 4. Kassenbericht der Rechnerin für 2026
- Top 5. Bericht der Kassenprüfer für 2026
- Top 6. Bericht der Dirigenten
- Top 7. Ehrungen
- Top 8. Bericht des 1.Vorsitzenden
- Top 9. Entlastung des Gesamtvorstandes
- Top 10. Grußworte der Gäste
- Top 11. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Die Vorstandschaft



A promotional graphic for Instagram. It features a dark background with a woman on the right smiling and looking at her smartphone. In the center is a large QR code with the Instagram logo in the middle. Above the QR code, the word "Instagram" is written in a white, cursive font. Above that, a white banner says "FOLLOW US ON". Several small, white heart icons are scattered around the QR code. At the bottom left is the "PRIMO" logo with the text "Verlag | Druck | Service" below it. At the bottom right is the handle "@PRIMO_VERLAG_STOCKACH".



GRÖNLANDS TOQQAKKAT-„KUGELFISCH“ AN GARNELEN-SOJA-BUTTER-SAUCE, KARTOFFELSTAMPF MIT BLAUBEEREN UND KOLSLAW RASMUSSEN: KRAUTSALAT

ZUTATEN

FÜR JE 4 PORTIONEN

1. GRÖNLANDS TOQQAKKAT-„KUGEL-FISCH“

900 g Kabeljaufilet
120 g Sardellenfilets in Öl
(ca. 1 ½ Gläschen)
4 TL Zitronensaft
40 g Butter
Pfeffer aus der Mühle
1 große Zwiebel, geschält,
fein gehackt
½ Bund Petersilie
1 TL getrocknete Dillspitzen
2 Eier, aufgeschlagen
2 Brötchen vom Vortag,
eingeweicht, ausgedrückt
2 cl Aquavit
2 cl vom Sardellenöl
Salz
3 EL Mehl zum Panieren
2 Eier, verquirlt, zum Panieren
4 EL Paniermehl
¼ l Öl zu Braten
Salz, Pfeffer aus der Mühle

2. GARNELEN-SOJA-BUTTER-SAUCE

250 g Garnelen in der Schale
1 EL Butter
1 Zwiebel, geschält, in feinen
Ringen
6 EL Butter

4 EL Weißwein, trocken
4 TL Sojasauce
Salz, Pfeffer aus der Mühle

3. KARTOFFELSTAMPF MIT BLAUBEEREN

900 g Kartoffeln, gewaschen,
250 g Blaubeeren gewaschen,
abgetropft
1 ½ gestr. TL Salz
200 ml heiße Milch
30 g Butter
Muskatnuss, frisch gemahlen
Salz

4. KOLSLAW „RASMUSSEN“: KRAUTSALAT

250 g Rotkraut, in feinen
Streifen
250 g Weißkraut, in feinen
Streifen
250 g Grünkohl, in feinen
Streifen
15 g Salz
1 Apfel, säuerlich
(z. B. Boskoop, Grany Smith)
1 ½ Bio-Zitronen, davon Saft
und Abrieb
150 g Skyr
70 g Mayonnaise
1 ½ TL Honig
Salz, Pfeffer
60 g geschälte Mandeln,
gehackt
40 g Trocken-Aprikosen, klein
gewürfelt

ZUBEREITUNG

1. GRÖNLANDS TOQQAKKAT-„KUGEL-FISCH“:

Kabeljau mit kaltem Wasser abbrausen, gut trockentupfen. Sardellen auf Küchenpapier abtropfen lassen (Sardellenöl wird noch gebraucht!). Kabeljau mit Zitronensaft beträufeln; 10 Min. ziehen lassen. Dann zusammen mit den Sardellen durch den Fleischwolf drehen. Die Butter in einer großen Schüssel schaumig rühren; leicht pfeffern. Das Fischfleisch, Petersilie und Dill hineingeben. Die aufgeschlagenen Eier, zerrupften Brötchen, Aquavit und Sardellenöl hinzufügen und alles gründlich mischen. Mit Salz abschmecken. Mit nassen Händen Kugeln formen (Ø 5 cm) und leicht flachdrücken. Die Kugeln panieren – Reihenfolge: erst in Mehl rollen, dann in den Eiern, zum Schluss im Paniermehl. Öl in einer großen Pfanne (oder in der Fritteuse) erhitzen, die panierten Fischkugeln hineingeben und ca. 12 - 5 Min. braten (bzw. einige Min. frittieren) – bis sie rundherum eine goldbraune Farbe angenommen haben.

2. GARNELEN-SOJA-BUTTER-SAUCE:

Garnelen schälen, am Rücken flach einschneiden und den Darm entfernen. Kalt abbrausen, auf Küchenpapier abtropfen lassen und das Garnelenfleisch fein hacken. Butter in einer großen Pfanne auslassen und die Zwiebeln darin glasig werden lassen. 6 EL Butter hinzugeben und mit dem Weißwein sowie Sojasauce gut vermischen. Kurz aufkochen, das Garnelenfleisch hineingleiten lassen und ca. 8 bis 10 Min. köcheln. Abschmecken mit Salz und Pfeffer.

3. KARTOFFELSTAMPF MIT BLAUBEEREN

Kartoffeln abbrausen, abtropfen lassen, in Stücke schneiden. Kartoffeln in einem Topf zum Kochen bringen und ca. 20 Min. garen; nach ca. 5 Min. Salz hinzufügen. Die Blaubeeren in einem extra Topf mit etwas Wasser kurz aufkochen und ca. 3 Min. blanchieren (sie sollten ihre Form behalten). Kartoffeln abgießen und mit Milch und Butter zerstampfen. Blaubeeren behutsam unterheben und mischen. Mit Muskatnuss und Salz abschmecken.

4. KOLSLAW „RASMUSSEN“: KRAUTSALAT:

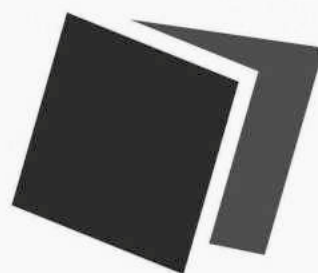
Rot- und Weißkraut zusammen mit dem Grünkohl in eine großen Schüssel geben, Salz dazu, alles vermischen und verkneten; 45 Min. ziehen lassen. Apfel waschen, vierteln, entkernen, in feine Scheiben schneiden und mit 1 ½ TL des Zitronensaftes beträufeln. Für das Dressing den restlichen Zitronensaft, Zitronenabrieb, Skyr, Mayo mit Honig verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Mischung unter das leicht ausgepresste Kraut-Trio geben, behutsam durchmischen (Kraut darf nicht zermatschen!). Krautsalat auf 4 Glasschüsselchen verteilen, mit Mandeln und Aprikosen bestreuen.

INFO & TIPPS

Toqqakkat heißt auf Deutsch Kabeljau. Ist dieser Fisch frisch, dann muss das Filet weiß bis zartrosa, fast geruchlos sein, bei Druck leicht zurückfedern. Kolslaw „Rasmusen“ ist nach dem berühmtesten Grönländer, dem Polarforscher Knud Rasmussen (1879 – 1933), benannt, populärer war nur der Wikinger Erik der Rote († 1003 n. Chr.). Im Krautsalat-Originalrezept nimmt man Matak statt Mandeln: Walhaut mit einer Fettschicht (=nussiger Geschmack). Durch Kneten/ Salzen wird Kohl weicher + bekömmlicher.

Neu: Die Primo-App

S' Blättle immer dabei!



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Ob Leserinnen oder Leser, Vereine,
Kommunen oder Gewerbetreibende -
das eBlättle vom PRIMO bietet Vorteile
für alle, die ihr Blättle immer ganz nah
bei sich haben wollen!

Erhältlich im
App Store

APP ERHÄLTlich BEI
Google Play

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Str. 45 · 78333 Stockach · Tel. 077 71 / 9317 11
info@primo-stockach.de · www.primo-stockach.de

 **PRIMO**
Verlag | Druck | Service

Teamleiter (m/w/d) 

für unsere **Spargel- und Erdbeerverkaufsstände**
ab März bis Juli in Vollzeit gesucht.

Auch für Schüler & Studenten geeignet. Bewerbungen und weitere Informationen:
www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder
bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr
Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen 

GEFLÜGELAUSLIEFERUNG am Mo., 02.03.26 & Mo., 30.03.26

Junghennen usw. bitte vorbestellen!!
Kirchzarten, ZG Raiffeisen, 11.00 Uhr
Geflügelzucht J. Schulte • 05244 / 8914 • www.gefluegelzucht-schulte.de

charlotte huhn
IMMOBILIEN

Online-Immobilienbewertung
/ SCHNELL
/ UNKOMPLIZIERT
/ KOSTENFREI

scan! 

DANIELA EVERS

Beide Stimmen Grün 

ZWEITSTIMME ÖZDEMİR DER KANN ES

Politische Werbung
Sponsor: BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Kreisverband Breisgau-Hochschwarzwald. Anlässlich der Landtagswahl Baden-Württemberg 2026 Transparenzhinweis: gruene-bw.de/ttpa

POLITISCHE ANZEIGE
Diese Veröffentlichung ist politische Werbung im Sinne der EU-Verordnung (EU) 2024/900.
Auftraggeber: BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Kreisverband Breisgau-Hochschwarzwald
Sponsor: BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Kreisverband Breisgau-Hochschwarzwald
Die Anzeige steht im Zusammenhang mit der Landtagswahl Baden-Württemberg am 8. März 2026.

Verkäufer (m/w/d) 

für unsere
Spargel- und Erdbeerstände in Kirchzarten & Buchenbach
ab März bis Juli in Voll-/Teilzeit gesucht. Sie sind freundlich, zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:
www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder
bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr
Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen 

Herzenswunsch von Projektleiterin (60+) i. Bildungsbereich
Ich möchte gerne ab Frühjahr/Sommer 2026 in ein ruhiges, helles, wohltuendes Zuhause einziehen, bevorzugt Freiburg, Dreisamtal und Kirchzarten in ruhiger Lage. Min. 3 Zimmer, 85-100 m², sehr gerne in der obersten Etage.
Bin ohne Haustiere, NR, gehe pfleglich und gut mit Dingen um und schätze freundliches und respektvolles Miteinander.
Über Angebote freut sich Barbara H. Tel. 0172-9692500 o. per Mail: kontakt@babasmile.de

Obacht, bitte lesen!
Auch Kleinigkeiten können Ihren Geldbeutel deutlich auffrischen!

Suche u. kaufe Möbel, Porzellan, Bleikristall, Schnitzereien, Bilder, Teppiche, Zinn, Handtaschen, Abendkleider, Trachten, Uhren, Tafelsilber, Schmuck und andere Nachlässe.
Pelzmäntel und Pelzjacken ab 500,00 bis 3.000,00 Euro.
Lammfell - Lederjacken.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0781- 47 44 57 21
Familie Pauluna

Freundliche Familie
(Sonderpädagogin, Assistentin, 2 Grundschulkinder) sucht neues Zuhause in Kirchzarten (4-Zi.-Whg, Balkon).
Mehr Infos zu uns unter 0163 - 910 20 45

Küche zu verschenken
Gut erhaltene Einbauküche ca. 2 x 2 x 2 m, inkl. Kühlschrank und Spülmaschine neu, kostenlos wg. Umzugs abzugeben.
Tel. 07661 - 904 274

Tiefgaragenstellplatz in Kirchzarten, Feldbergstraße, für 50,-€ zu vermieten.
Tel. 07661 / 53 00

DRUCKSACHEN GANZ NACH IHREN WÜNSCHEN.

Gerne beraten wir Sie individuell zu Ihrer Anfrage.

 07771 9317-932  print@primo-stockach.de **www.primo-stockach.de**

Suchen Reinigungskraft
in Stegen-Oberbirken. 0151 41 97 97 73

Kaffeemaschinen Werkstatt
Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2