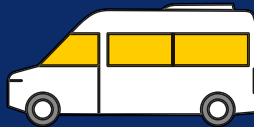


Nachtbus-Pilot:innen gesucht.

Wer kann sich vorstellen, ab und zu Freitag- oder Samstagnacht, zwischen 1:30 und 3:30 Uhr mit einem 9-Sitzer-Bus zwischen der Endhaltestelle Laßbergstraße und dem Bahnhof Kirchzarten zu pendeln?



Warum ein Nachtbus? Zum 1. Januar 2026 wurde der Nachtbus/Safer Traffic aus finanziellen Gründen eingestellt. Gerade für viele jüngere Menschen, die am Wochenende spät aus Freiburg zurückkehren, ist dies ein herber Verlust, da der Nachtbus ein wichtiges Angebot für einen sicheren Heimweg war.

Das Kinder- und Jugendbüro Kirchzarten hat von den Dreisamtaler Gemeinderäten den Auftrag erhalten, eine Alternative zu entwickeln. Dazu haben sich bei zwei moderierten Workshops engagierte Bürgerinnen und Bürger aus dem Dreisamtal getroffen, um Ideen zu entwickeln. Die erste Maßnahme war eine Bedarfsanalyse. Das Ergebnis der Umfrage hat gezeigt, dass keinesfalls nur Jugendliche an einem Nachtbus interessiert sind: Es wollen alle Altersgruppen nachts sicher nach Hause kommen. Am liebsten natürlich direkt vor die Haustüre.

„Bist du erstmal in Kirchzarten, kommst du immer nach Hause.“

Gemäß diesem Motto wurde in einer zweiten Ideenrunde beschlossen, erstmal ohne komplizierte Linienführung und Fahrplan an den Start zu gehen und zwischen 1:30 und 3:30 Uhr zwischen der Straßenbahn-Endhaltestelle Laßbergstraße und dem Bahnhof Kirchzarten zu pendeln.

Bevor der Nachtbus an den Start gehen kann, brauchen wir Sie.

Wer sich also vorstellen kann, ab und zu den Bus Freitag- oder Samstagnacht ehrenamtlich und unentgeltlich für zwei Stunden zu steuern, meldet sich bitte unter nachtbus@dreisam-stromer.de. Für den 9-Sitzer-Bus braucht es keinen speziellen Führerschein.

Finden sich in den nächsten Wochen genügend Pilot:innen, kann der Bus im Juli auf nächtliche Tour gehen. Darüber werden wir dann alle Interessierten rechtzeitig informieren.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

| | |
|---|-----------------|
| Notruf (Polizei) | 110 |
| Rettungsdienst | 112 |
| Feuerwehr | 112 |
| Krankentransport | 0761 19222 |
| Polizei Freiburg | 0761 8824421 |
| Polizei Kirchzarten | 97919-0 |
| Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH 24h-Störungsmeldestelle | |
| Strom | 0170 322 55 43 |
| Erdgas | 0800 2 76 77 67 |
| Wasser | 0151 705 95 748 |

ÄRZTE

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst
(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher
Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 20.00 - 23.00 Uhr
Mi, Fr 16.00 - 23.00 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo – Do 19.00 - 22.30 Uhr
Fr 16.00 - 22.30 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 22.30 Uhr

Augen Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Kilianstraße 5, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst 01801 116116

Weitere Informationen finden Sie unter
<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Tierärztl. Notfalldienst 0761 72266

Tierarztpraxis Dreisamthal
Dr. Strasser, Samstag, von 10 - 11 Uhr 07661 5764

STANDORT DER ÖFFENTLICH VERFÜGBAREN LAIENDEFIBRILLATOREN

KIRCHZARTEN:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Ecke, Hauptstraße 26
- Polizei-posten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberrieder Straße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

BURG-BIRKENHOF

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

BURG-HÖFEN

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

ZARTEN

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

NEUHÄUSER

- Bushaltestelle Neuhäuser Straße Ecke Ziegelmattenstraße

APOTHEKENNOTDIENST

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar) www.aponet.de

| | |
|------------|--|
| 21.05.2026 | Holzmarkt-Apotheke Kaiser-Joseph-Straße 255, 79098 Freiburg, 0761 31321 |
| 22.05.2026 | Urban-Apotheke Herdern Hauptstraße 58, 79104 Freiburg, 0761 3899630 |
| 23.05.2026 | Hubertus-Apotheke Caunes Rotteckring 4, 79098 Freiburg, 0761 34500 |
| 24.05.2026 | Zasius-Apotheke Günterstalstraße 39, 79102 Freiburg, 0761 73280 |
| 25.05.2026 | Frida-Apotheke Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 119, 79106 Freiburg, 0761 286277 |
| 26.05.2026 | 3 König Apotheke Wiehre Dreikönigstraße 9, 79102 Freiburg, 0761 75755 |
| 27.05.2026 | Apotheke St. Gallus Hauptstraße 17, 79199 Kirchzarten, 07661 5047 |
| 28.05.2026 | Apotheke am Theater Bertoldstraße 31, 79098 Freiburg, 0761 39212 |

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

| | |
|--|----------------|
| Vergiftungs-Informationszentrale | 0761 19240 |
| Abfallberatung des Landkreises | 0761 2187 9707 |
| Notdienst der Rechtsanwälte | 0172 7451940 |
| am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr | |
| Umweltambulanz | 0761 72773 |

ÖFFNUNGSZEITEN

| | |
|---------------------------------------|-------------------|
| Gemeindeverwaltung Kirchzarten | 07661 393 0 |
| Mo bis Fr | 08.00 - 12.00 Uhr |
| Mo, Mi | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Do | 14.00 - 18.00 Uhr |

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a 07661 393 22 o. 23, 24
wie Gemeindeverwaltung

Baumt Talvogteistr. 2a 07661 393 44
wie Gemeindeverwaltung

| | |
|-----------------|--|
| EWK GmbH | 07661 91891 10 |
| Mo, Di | 09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr |
| Mi | 09.00 - 12.30 Uhr |
| Do | 09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr |
| Fr | 09.00 - 12.00 Uhr |

Kinder- und Jugendbüro: 07661 393 62
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr

Mediathek, Talvogteistraße 5 07661 393 66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Mi 10.00 - 12.30 Uhr
Do 15.00 - 18.30 Uhr
Fr 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Jeden ersten und dritten Samstag im Monat 10-12.30 Uhr

VOLKSHOCHSCHULE Dreisamthal
Kirchplatz 3 07661 5821
Mo, Mi, Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Di, Do 15.00 - 17.00 Uhr

Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus
Mi 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme nach Rücksprache: 0175 7131392

Recyclinghof

Di 09.00 - 12.00 Uhr
Do 15.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.00 - 13.00 Uhr
letzter Einlass 15 Minuten vor Schließung

Grünschnitt / Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Mrz - Okt)
Fr 15.00 - 18.00 Uhr (Mrz - Okt)
Mi 16.00 - 18.00 Uhr (Nov - Feb)
Sa 10.00 - 15.30 Uhr (ganztägig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

| | |
|---|----------------------|
| Dorfhelferin | 0761 40106-18 |
| Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg | 0761 31072 |
| Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg | 0761 71311 |
| Allg. Soz. Beratung der Diakonie | 07661 93840 |
| Pflege mobil | 07661 912461 |
| Pflege Partner | 07661 980644 |
| ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege | 07661 981472 |
| Sozialpsychiatrische Dienste | 07661 90460 |
| Kirchliche Sozialstation Dreisamthal | 07661 98680 |
| Seniorenzentrum Kirchzarten | 07661 3910 |
| Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant" | 07661 905312 |
| Hospizgruppe Dreisamthal | 0160 96263862 |
| TelefonSeelsorge | 0800 1110111 |
| Psychosozialer Krisendienst | 0761 88883533 |
| Pflegestützpunkt Breisgau- Hochschwarzwald Wilhelm- Stahl- Straße 13, 79822 Titisee- Neustadt Dreisamthal | |
| Franziska Zähringer | Tel.: 0761 2187 2977 |
| franziska.zaehringer@lkbh.de | |

Beratung Migration und Integration der Caritas:
Integrationsmanagement für Geflüchtete 0159 04663469
Soforthilfe Ukraine 0761 8965-489
Migrationsberatung für Erwachsene 0761 8965-456

Füreinander Kirchzarten e.V.
Alltagsbegleitung
Email: alltag@fueki.de 07661 975499400

IMPRESSUM:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten
Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393 29; Telefax: 393 8129;
E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de;
Internet: www.kirchzarten.de

Für den amtlichen und redaktionellen Teil:
Bürgermeister Darius Reutter oder der von ihm Beauftragte

Für den Anzeigenteil/ Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach;
Telefon: 07771 9317 11; Telefax: 07771 9317 40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de;
Homepage: www.primo-stockach.de



Öffentliche Bekanntmachungen

Haushaltssatzung 2026 der Gemeinde Kirchzarten

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung vom 26. März 2026 die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2026 erlassen. In derselben Sitzung wurden die Wirtschaftspläne 2026 für die Eigenbetriebe Kurbetriebe und Wohnen festgestellt.

Die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und den Anlagen nach §1 Abs. 3 GemHVO liegt in der Zeit von Freitag, 22. Mai bis einschließlich Dienstag, 2. Juni 2026 im Rathaus Kirchzarten Talvogteistraße 12, 2. OG, Zimmer 23, während der üblichen Dienstzeiten zur Einsichtnahme öffentlich aus.

Aufgrund von § 79 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg in der derzeit gültigen Fassung hat der Gemeinderat am 26. März 2026 folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2026 beschlossen:

§ 1 Ergebnishaushalt und Finanzhaushalt

Der Haushaltsplan wird festgesetzt

1. Im **Ergebnishaushalt** mit den folgenden Beträgen

| | |
|---|-----------------|
| Gesamtbetrag der ordentlichen Erträge von | 33.767.700 EUR |
| Gesamtbetrag der ordentlichen Aufwendungen von | -36.159.300 EUR |
| Veranschlagtes ordentliches Ergebnis | -2.391.600 EUR |
| Gesamtbetrag der außerordentlichen Erträge von | 0 EUR |
| Gesamtbetrag der außerordentlichen Aufwendungen von | 0 EUR |
| Veranschlagtes Sonderergebnis | 0 EUR |
| Veranschlagtes Gesamtergebnis | -2.391.600 EUR |

2. Im **Finanzhaushalt** mit den folgenden Beträgen

| | |
|--|-----------------|
| Gesamtbetrag der Einzahlungen aus lfd. Verwaltungstätigkeit von | 33.504.400 EUR |
| Gesamtbetrag der Auszahlungen aus lfd. Verwaltungstätigkeit von | -34.469.100 EUR |
| Zahlungsmittelüberschuss/-bedarf des Ergebnishaushalts | -964.700 EUR |
| Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Investitionstätigkeit von | 6.904.000 EUR |
| Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Investitionstätigkeit von | -10.918.900 EUR |
| Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Investitionstätigkeit | -4.014.900 EUR |
| Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf | -4.979.600 EUR |
| Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit von | 0 EUR |
| Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit von | -500.500 EUR |
| Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Finanzierungstätigkeit | -500.500 EUR |
| Veranschlagte Änderung des Finanzierungsmittelbestandes, Saldo des Finanzhaushalts | -5.480.100 EUR |

§ 2 Kreditermächtigung

| | |
|---|-------|
| Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Kreditermächtigung) wird festgesetzt auf | 0 EUR |
|---|-------|

§ 3 Verpflichtungsermächtigungen

| | |
|---|-------|
| Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Ermächtigungen zum Eingehen von Verpflichtungen, die künftige Haushaltsjahre mit Auszahlungen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen belasten (Verpflichtungsermächtigungen), wird festgesetzt auf | 0 EUR |
|---|-------|

§ 4 Kassenkredite

| | |
|---|---------------|
| Der Höchstbetrag der Kassenkredite wird festgesetzt auf | 7.231.000 EUR |
|---|---------------|

§ 5 Steuersätze

Die Steuersätze (Hebesätze) sind in einer eigenen Hebesatzsatzung festgesetzt.

§ 6 Stellenplan

Der dem Haushaltsplan beigefügte Stellenplan ist Bestandteil der Haushaltssatzung

Ausgefertigt: Kirchzarten, den 27.03.2026

Darius Reutter, Bürgermeister



Gemeindenachrichten

Bürgermeister-Sprechstunde

**am Mittwoch, 27. Mai 2026,
von 15.00 bis 17.00 Uhr
im Rathaus Talvogtei, Zimmer 10**

Liebe Bürgerinnen und Bürger, zur nächsten Bürgermeister-Sprechstunde lade ich Sie herzlich ein.

Die Bürgermeister-Sprechstunde richtet sich an alle Altersgruppen und ermöglicht es, sich direkt und unkompliziert mit dem Bürgermeister auszutauschen. Ob es um lokale Themen, aktuelle Projekte oder andere Anliegen geht – die Sprechstunde bietet eine offene Plattform für den Dialog.

Jedes Gespräch ist auf maximal 20 Minuten pro Person oder Gruppe begrenzt, sodass ausreichend Zeit für alle Anliegen bleibt. Es ist keine vorherige Terminvereinbarung erforderlich.

Darius Reutter, Bürgermeister

Glasfaserverlegung in Burg-Höfen; Verkehrsbehinderungen

Die Verlegung von Glasfaserleitungen im Ortsteil Burg kommt planmäßig voran. In Höfen hat die Leitungsverlegung aus östlicher Richtung der Höfener Straße die Bebauung erreicht. Dieser Tage erfolgt Weiterbau durch die östliche Höfener Straße, (Bereich Haus 96 bis 105) und anschließend von der Kreuzung der Höfener Straße mit der Hohl-gasse und Heinrich-Brenzinger-Straße in der Hohl-gasse bergwärts.

Für die Arbeiten in der Höfener Straße sowie unteren Hohl-gasse hat die Straßenverkehrsbehörde eine Vollsperrung dieser Straßenabschnitte angeordnet. Ebenso wird auf der Fahrbahn ein Parkverbot ausgeschildert. Eine Umfahrung ist über die Gütleackerstraße möglich. Der Durchgang für Fußgänger bleibt möglich.

Anwohner werden gebeten, ihre Abfallgefäße, etc., zur Leerung vor dem gesperrten Straßenabschnitt zur Leerung bereitzustellen.

Im Weiteren verläuft die Leitungsverlegung in der Hohl-gasse bergwärts, etwa bis zur Wiese vor dem Joxenhof (Haus 22 a). Hierfür wird die Hohl-gasse halbseitig gesperrt. Die Bauzeit für den Streckenabschnitt wird rd. 4 Wochen betragen.

Das beauftragte Tiefbauunternehmen wird versuchen, die Zufahrt zu den privaten Grundstücken nach Möglichkeit befahrbar zu halten. Gewisse Einschränkungen sind jedoch unvermeidlich. Um Verständnis wird gebeten.

Taubenfütterungsverbot



Die Gemeindeverwaltung weist auf das bestehende Taubenfütterungsverbot in der Gemeinde hin.

In den zurückliegenden Wochen gab es wiederholt Beobachtungen, dass Tauben im Bereich der Fußgängerzone (Narrenbrunnen bis Brunnen in der Fußgängerzone) durch Verteilung großer Mengen an Futter angefüttert wurden.

Das Fütterungsverbot soll dazu beitragen, den Innerort sauberer zu halten. Da Stadtauben Allesfresser sind, sind sie besonders oft in Fußgängerzonen und vor Gastronomien anzutreffen, wo sie Essensreste finden. Je mehr eine Taube zu sich nimmt, desto mehr Nachkommen bekommt sie. Durch eine steigende Population werden die Lebensbedingungen für die Tauben konstant schlechter, weil zum Beispiel Brutstätten fehlen. Die Tiere nutzen verlassene Dachböden, Balkone oder Bahnhofsgebäude, was starke Verschmutzungen mit sich bringt. Unter den Hinterlassenschaften der Tiere müssen vielfach Anwohner leiden. Mit dem Verzicht auf das Füttern von Tauben kann jede und jeder zu einem sauberen Innerort beitragen.

Das Füttern von Tauben mag von vielen eher beschaulich, unproblematisch oder wie ein kindliches Vergnügen wirken, es sind aber nicht nur die Tauben, die so angelockt werden. Alle Lebensmittel, die im öffentlichen Raum verstreut werden, locken auch Mäuse und Ratten an.

Ein gezieltes Füttern der Tauben sollte deshalb auch zum Schutz der Tiere unterbleiben.

Bitte teilen Sie uns Beobachtungen hierzu gerne mit, Tel. 393-21 oder -59.

Überörtliche Behörden



Offene Sprechstunden zur Teilzeitausbildung in Freiburg

Berufsabschluss trotz Familienpflichten

Ein Berufsabschluss ist die beste Versicherung gegen Arbeitslosigkeit, doch starre Arbeitszeiten passen oft nicht zur Lebensrealität von Eltern oder pflegenden Angehörigen.

Hier eröffnet die Teilzeitausbildung neue Wege. Sie ermöglicht Menschen mit familiären Verpflichtungen einen qualifizierten Berufsabschluss – und bietet Betrieben zugleich zusätzliche Potenziale bei der Gewinnung von Auszubildenden. Wie das konkret funktioniert, darüber informieren zwei offene Sprechstunden in Freiburg.

- **Donnerstag, 25.06.2026**, 15:00 bis 17:00 Uhr, Handwerkskammer Freiburg, Bismarckallee 6, Raum H-103 (EG).
- **Montag, 29.06.2026**, 10:00 bis 12:00 Uhr, Rathaus im Stühlinger, Fehrenbachallee 12, Raum Lorettoberg 1+2.

In den offenen Sprechstunden können sich Ausbildungsinteressierte, Unternehmen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren unkompliziert und ohne Voranmeldung informieren. Expertinnen und Experten des Netzwerks beantworten Fragen zur Organisation, zu rechtlichen Rahmenbedingungen und zur praktischen Umsetzung.

„Die Teilzeitausbildung ist längst kein Nischenmodell mehr, sondern eine echte Chance. Das Wissen darüber wollen wir teilen und so Perspektiven schaffen“, sagt die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Andrea Klimak, stellvertretend für den Arbeitskreis Teilzeitausbildung Region Freiburg, der die Veranstaltungen im Rahmen der landesweiten Kampagne „Monat der Teilzeitausbildung“ organisiert.

Starke Partner für die Region

Im Arbeitskreis Teilzeitausbildung Region Freiburg engagieren sich die Agentur für Arbeit Freiburg, der Caritasverband Freiburg-Stadt, die Handwerkskammer Freiburg, die Industrie- und Handelskammer Südlicher Oberrhein, die Jobcenter Freiburg-Stadt, Breisgau-Hochschwarzwald und Landkreis Emmendingen, die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg-Südlicher Oberrhein. Der Monat der Teilzeitausbildung wird vom Netzwerk Teilzeitausbildung Baden-Württemberg initiiert.

Grenzen überschreiten für Bildung und Studium

Deutsch-französische Berufsberatung im BiZ

Am Donnerstag, 11. Juni, informiert die französische Berufsberatung im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten in Frankreich.

Die oberrheinische Region bietet auch grenzüberschreitend hervorragende Mög-

lichkeiten zur Ausbildung und Erweiterung des persönlichen Horizonts. Mit einem Berufs- oder Studienabschluss in Frankreich vertieft man zudem Sprache und Kultur des regional wichtigsten Nachbarn. Frankreich-interessierte können sich wahlweise in deutscher oder französischer Sprache individuell beraten lassen. Die Beratung ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an freiburg.biz@arbeitsagentur.de erforderlich.

Informationsabend zu Auslandsaufenthalten im Studium

Studieren weltweit

Agentur für Arbeit Freiburg informiert über Studium im Ausland, Auslandssemester und Gap Year

Ein neues Land entdecken, Sprachen fließend lernen und den eigenen Horizont erweitern: Auslandserfahrungen während des Studiums oder direkt nach der Schulzeit sind heiß begehrt – und ein echter Turbo für die persönliche Entwicklung und den Lebenslauf. Doch wie finanziert man das? Welche Wege gibt es überhaupt? Und wo fängt man mit der Planung an?

Um Licht in den Dschungel der Möglichkeiten zu bringen, lädt die Agentur für Arbeit Freiburg am Donnerstag, 18. Juni, ab 18:30 Uhr zur Informationsveranstaltung **„Studieren weltweit – Auslandserfahrung im Studium sammeln?“** ins Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, ein. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Expertenfahrplan für das große Abenteurer

Damit es kein Traum bleibt, stehen an diesem Abend hochkarätige Expertinnen Rede und Antwort. Mit dabei:

- Christine Kutnar vom International Office der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
- Ines Dynowski, Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV), Bonn
- Stella Kim, Studienbotschafterin des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD), die aus eigener Erfahrung berichtet.

Egal ob es um ein kurzes Schnuppersemester, ein komplettes Studium in der Ferne oder eine Orientierungsphase (Gap Year) geht – die Referentinnen zeigen konkrete Perspektiven auf, geben Tipps zu Stipendien und helfen dabei, die nächsten Schritte zu planen.

Die Veranstaltung richtet sich an Studieninteressierte, Schülerinnen und Schüler, Eltern sowie alle, die internationale Erfahrungen in ihre Bildungsplanung einbeziehen möchten.

Berufs- und Studienberatung

„Abi 2026 – was dann?“

Am Dienstag, 16. Juni, von 9:00 bis 12:00 Uhr, sowie am Donnerstag, 18. Juni, von 14:00 bis 16:00 Uhr, bietet die Berufs- und Studienberatung der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, zusätzliche Beratungstermine an. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ratsuchenden melden sich an den Aktionstagen am Empfang im Berufsinformationszentrum. Die Einzelberatungen sind kostenfrei.

Die zusätzlichen Beratungstermine richten sich an Schülerinnen und Schüler, die gerade das Abitur oder die Fachhochschulreife abschließen und noch Fragen zu den Möglichkeiten nach dem Schulabschluss haben oder noch nicht wissen, wie es für sie weitergeht. Die Themen reichen dabei von Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten und deren Zugänge, bis hin zu den Überbrückungsmöglichkeiten.

Gemeinde Lenzkirch

Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Die Stelle des hauptamtlichen

Bürgermeisters (m/w/d)

der Gemeinde Lenzkirch, ausgezeichnet als Heilklimatischer Kurort, Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald mit ca. 5.100 Einwohnern, ist in Folge des Ablaufs der Amtszeit des derzeitigen Stelleninhabers neu zu besetzen. Die Amtszeit beträgt acht Jahre. Die Besoldung richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen.

Die Wahl findet am Sonntag, den 05.07.2026, eine eventuell notwendig werdende Stichwahl am Sonntag, den 26.07.2026 statt.

Bewerbungen können frühestens am Tag nach der Veröffentlichung dieser Stellenausschreibung im Staatsanzeiger vom Freitag, den 20.03.2026 und spätestens am Montag, den 08.06.2026, 18:00 Uhr, schriftlich beim Vorsitzenden des Gemeindevwahlausschusses, Bürgermeisteramt Lenzkirch, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch, in verschlossenem Umschlag mit der Aufschrift „Bürgermeisterwahl“ eingereicht werden.

Der derzeitige Stelleninhaber bewirbt sich nicht wieder.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.lenzkirch.de

Gemeinde Lenzkirch, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch



Umweltecke

Zu verschenken:

Dunkle Eichenkredenz, 20er Jahre, 100x90x60, verschiedene Einbauelemente für Küche wie Unterschrank, Eckschrank, Oberschrankfächer, alles Eiche hell, 2 Hängeschränke weiß, Fernsehstuhl intakt aber neu zu beziehen, Waschbeckenunterschrank weiß, 3 Lattenrost-Bettrahmen 200x100 ggfs. mit Matratze, Kellerkommode weiß, 100x100x90, Nähmaschinenkommode mit 5 Schubladen für versenkbare Nähmaschine 95x80x45 braun. Tel.07661/1285

Transcription System 710 von Philips mit Kopfhörer und Fußbedienung Tel. 07661/2584



Kirchen



Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.ekiba.de, Dorfplatz 15, 79252 Stegen www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorscot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Pfingstsonntag, 24.05.26

10.00 Uhr

Gottesdienst (Pfarrer Philipp van Oorscot), im Evangelischen Gemeindezentrum in **Kirchzarten**.

Pfingstmontag, 25.05.26

10.30 Uhr

Gottesdienst (Prädikantin Susanne Thomas), in der **Giersbergkapelle in Kirchzarten**.

10.30 Uhr

Gottesdienst (Pfarrer Philipp van Oorscot), in der **Thurner-Kapelle in St. Märgen**.

Andachten:

Donnerstag, 21.05.2026, 19:30 Uhr: ökumenische Taizéandacht im Evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten.

Musikalische Gruppen

(nicht in den Schulferien)

Gospelchor: montags, 18.00 – 19.30 Uhr im

Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 15,
Kammerorchester: freitags um 18 Uhr im
 Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.
 Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010
Kantorei: freitags um 19.45 Uhr im Ev. Ge-
 meindezentrum Kirchzarten.
 Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010
Ökumen. Kinderchor: mittwochs 17.15 Uhr
 im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

Öffnungszeiten Café con Dios

ev. Gemeindezentrum, Schauinslandstr. 8
 Ab Montag, den 04. Mai, ist das Café con
 Dios wieder geöffnet:
 Montag-, Dienstag- und Mittwochnachmit-
 tag von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr.
 Ganzjährig, wie bisher auch, der erste Sonn-
 tag im Monat von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Info: Der Dreisamstromer hält direkt an der
 Ecke Höfenerstraße / Schauinslandstraße.
 Auf Anfrage fährt er sicherlich auch bis zum
 evangelischen Gemeindezentrum

Konzert:

Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten
 Pfingstmontag, 25. Mai 2026, 19.00 Uhr
 Eintritt frei

Gesang & Orgel

Anja Zügner-Eisenbürger,
 Mezzosopran
 Deborah Faul, Orgel und Klavier

Wir freuen uns über Spenden für die
 kirchenmusikalische Arbeit unserer
 Kirchengemeinde



Römisch-katholische Kirchengemeinde Hochschwarzwald

Gottesdienste Kirchzarten und Stegen

Do, 21.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 18:30 Uhr | St. Gallus Kirchzarten Eucharistiefeier Ged. an Erna u. Walter Link; verst. Angeh. d. Fam. Link Leitung: Konrad Bueb |
| 19:00 Uhr | Schlosskapelle Stegen Pfingstnovene |

Fr, 22.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 08:30 Uhr | St. Gallus Kirchzarten Laudes Leitung: Peter Seger |
| 19:00 Uhr | Schlosskapelle Stegen Pfingstnovene |

Sa, 23.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 08:00 Uhr | Giersbergkapelle St. Laurentius Kirchzarten Marienlob Leitung: Waltraud Scherer |
|-----------|---|

| | |
|-----------|---|
| 18:30 Uhr | Herz-Jesu Stegen Wort-Gottes-Feier zu Pfingsten Leitung: Bernhard Stof- fel-Braun |
|-----------|---|

So, 24.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 10:30 Uhr | St. Gallus Kirchzarten Eucharistiefeier |
|-----------|---|

Mo, 25.05.2026

| | |
|-----------|--|
| 10:30 Uhr | Giersbergkapelle St. Lau- rentius Kirchzarten Ökumenischer Gottes- dienst Leitung: Regina Dreher und Susanne Thomas |
|-----------|--|

| | |
|-----------|---|
| 18:30 Uhr | Kapelle St. Johannes Zarten Eucharistische Anbetung "Zeit mit Gott" Leitung: Hr. Füssenich, Fr. Maier |
|-----------|---|

Di, 26.05.2026

| | |
|-----------|--|
| 18:30 Uhr | Kapelle St. Johannes Zarten Eucharistiefeier Leitung: Konrad Bueb |
|-----------|--|

| | |
|-----------|---|
| 18:30 Uhr | Giersbergkapelle St. Laurentius Kirchzarten Eucharistiefeier Leitung: Gerhard Disch |
|-----------|---|

Do, 28.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 18:30 Uhr | St. Gallus Kirchzarten Eucharistiefeier Ged. an: Amalie u. Julius Breunig; u. verst. Angeh. Breunig Leitung: Albert Kim |
|-----------|---|

Fr, 29.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 08:30 Uhr | St. Gallus Kirchzarten Laudes Leitung: Peter Seger |
|-----------|---|

Sa, 30.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 08:00 Uhr | Giersbergkapelle St. Laurentius Kirchzarten Marienlob Leitung: Waltraud Scherer |
|-----------|---|

So, 31.05.2026

| | |
|-----------|---|
| 10:30 Uhr | St. Gallus Kirchzarten Eucharistiefeier Leitung: Sascha Doninger |
| 18:30 Uhr | Herz-Jesu Stegen Eucharistiefeier Leitung: Claudius Dufner |



Kath. Frauen- gemeinschaft

Blumentepich zu Fronleichnam –

Die kfd-Kirchzarten bittet um Blumenspen-
 den für den Blumentepich.
 Abgabe **Mittwoch, 03.06.2026** ab 17:00
 Uhr bei den Garagen beim Parkplatz des
 Hotels Fortuna.



Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer
 Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821, E-Mail:
anmeldung@vhs-dreisamtal.de

**Aktuelle Änderungen und unser gesam-
 tes Programm finden Sie auf unserer
 Homepage www.vhs-dreisamtal.de.**

**Während der Pfingstferien (26.5.-5.6.26)
 bleibt die VHS-Geschäftsstelle geschlos-
 sen. Gerne können Sie uns eine Mail
 schicken oder Ihre Anliegen auf den An-
 rufbeantworter sprechen, er wird regel-
 mäßig abgehört. Wir wünschen Ihnen
 schöne Pfingsttage!**

Zwei neue Angebote zum Schnuppern und Kennenlernen:

Sunrise Yoga vor der Arbeit

(Charlotte Zeidler)

Für die ganz frühen Vögel, die gerne flie-
 ßend, kraftvoll und entspannt in den Tag
 (vor der Arbeit) starten wollen, begrüßen
 wir die Sonne und fließen durch eine Vinya-
 sa Yoga Sequenz für alle Level, die es in sich
 hat und gleichzeitig Momente für Ruhe und
 Entspannung lässt. Dabei binden wir den
 Atem immer wieder bewusst in unsere Pra-
 xis auf der Matte mit ein.

ZV30321-K, Kirchzarten, Oberriederstr. 3,
 Gymnastikraum am Sportgelände
 Fr, 22.5., 6:30-7:30 Uhr, 1 Termin, 8 €. Bitte
 mitbringen: Matte, bequeme Kleidung

Mit Yoga meinen inneren Garten ken- nenlernen - Schnuppertermin

(Olinda Herzel)

Die Metapher der Pflanzen und des Gartens
 ziehen sich durch die Yogastunden und
 laden dazu ein, den "Pause-Knopf" zu drü-
 cken und einzutauchen in die eigene Innen-
 welt. Wurzeln, Stabilität, Leichtigkeit spüren
 und beobachten, genauso aufmerksam wie
 wir zum Beispiel das Rauschen der Drei-
 sam, die Vögel in der Luft oder die saftigen
 Bäume betrachten. Hast du Lust auf diese
 kleine Reise? Der Schnuppertermin ist für
 alle geeignet, egal ob mit oder ohne Yoga-
 kenntnisse. Die Übungen werden an jede*n
 Teilnehmende*n angepasst. Dieser Termin
 soll bei gutem Wetter draußen in der Natur
 stattfinden. Bitte denken Sie an eine Kopf-
 bedeckung und an den Zeckenschutz.
 ZV30324-K, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr.
 2, Altes Rathaus, Raum Dunant
 Sa, 27.6., 9:30-11 Uhr, 1 Termin, 15 €. Bitte
 mitbringen: ein Yogamatte und etwas zu
 trinken.

DAS THEATER FREIBURG in Kirchzarten - Info-Abend zur Spielzeit 2026/27

„Theater ist immer ein Wir. Darum ist dieser

Ort so wichtig, damit nicht alle in ihrem Eigenen versinken, sondern sich gemeinsam auf das Abenteuer einlassen, dem Noch-Unbekannten zu begegnen. Dieses Wir braucht Freiheit. Die Freiheit der Kunst, sich zu widersprechen, zu übertreiben, zu experimentieren und zu irritieren. Wir glauben an ein Theater, das sich dieser Freiheit verpflichtet fühlt. Lasst euch von uns unterhalten, herausfordern, überraschen.“...so lädt das Team um Felix Rothenhäusler ins Theater ein. Mit Kolleg*innen aus dem Musiktheater sind wir unterwegs, um in Zusammenarbeit mit der VHS Dreisamtal als Ansprechpartnerin der Besuchsgemeinschaften vor Ort die Produktionen der Spielzeit 2026/27 vorzustellen und Sie musikalisch zu unterhalten. Caroline Scheidegger (Musikdramaturgin) informiert Sie zu allen Produktionen, die in den Vorstellungsserien gezeigt werden, und es gibt Infos zur Organisation und zum Ablauf. Für den musikalischen Rahmen sorgen Inga Schäfer und Roberto Gionfriddo aus dem Freiburger Opernensembles sowie Johannes Knapp am Klavier. Herzlich willkommen sind alle, die einen unterhaltsamen Abend erleben möchten und die Interesse am Theater Freiburg haben. Der Eintritt ist frei!
ZV20300-K, Kirchzarten, Gemeindehaus St. Gallus, Kirchplatz 5, Mo, 22.6., 19:30 - 21 Uhr

Die Kreativwerkstatt - ein künstlerisches Angebot für ältere Kindergartenkinder ohne Eltern (Veronika Scheffler)

In diesem Kurs haben ältere Kindergartenkinder (ab 4 Jahre) die Möglichkeit, spielerisch und mit Freude verschiedene altersentsprechende künstlerische Tätigkeiten auszuprobieren und mit den unterschiedlichsten Materialien zu experimentieren. Gemeinsam begeben wir uns auf eine kreative Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen. Dabei erkunden wir verschiedene Materialien wie zum Beispiel Ton, Pappe, verschiedene Farben und Naturmaterialien. Wir experimentieren mit unterschiedlichen Werkzeugen und Techniken wie Töpfern, Mosaiken legen, Marmorieren und einfachen Drucktechniken. Dabei bleibt Raum für die eigenen phantasievollen Ideen der Kinder. In diesem Kurs darf Lernen mit allen Sinnen stattfinden und vieles ausprobiert werden. Ganz nebenbei werden dadurch wichtige koordinative und motorische Fähigkeiten der Kinder gefördert.

ZV62714-K, Kirchz.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, Do, 11.6., 16-17:30 Uhr, 8x, 93 €

Pilates mit Baby (bis 10 Monate)

(Uliana Roms)

Pilates mit Baby (bis 10 Monate) kann eine wunderbare Möglichkeit sein, um die Bindung zu deinem Kind zu stärken, während du gleichzeitig deine Fitness und Gesundheit förderst. Es hilft, die Muskulatur zu stärken, insbesondere den Beckenboden und die Rumpfmuskulatur, was nach der Geburt besonders wichtig ist. Zusätzlich bietet es eine schöne Gelegenheit, andere Mütter kennenzulernen und Erfahrungen auszu-

tauschen.

ZV30439-S1, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal, Di, 9.6., 9:30-10:30 Uhr, 5x, 45 €

Yoga für Männer (Sandra Dufner)

Erlebe die transformative Kraft des Achtsamkeits-Yogas, welches Yoga, Meditation und Alexander-Technik verbindet. Diese Yoga-Praxis fördert die Harmonie von Körper, Seele und Geist. Durch eine sinnvolle Abfolge der Haltungen werden Beweglichkeit, Koordination und Kraft gestärkt. Der Atem dient als weiser Ratgeber, hilft Gedanken zur Ruhe zu bringen und unterstützt die Verbindung mit dem Hier und Jetzt. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und ein Getränk.

ZV30366-O, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal, Di, 9.6., 18-19:30 Uhr, 6 Termine, 61 €

ZV30368-O, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal, Di, 9.6., 20-21:30 Uhr, 6 Termine, 61 €

Mit Acryl malen für Erwachsene

(Thomas Rösner)

Sie lernen nicht nur die Grundkenntnisse im Malen mit Acrylfarben, sondern auch sowohl gegenständliche als auch abstrakte Motive mit dem Pinsel, Spachtel auf Papier oder Leinwand malen. Bitte mitbringen: Stifte, Pinsel, Acrylfarben und Zeichenblock.
ZV20724-K, Kirchz., Schulzentr., Zeichenraum 120, Do, 11.6., 17:30-20 Uhr, 7 Termine, 114 €

Nähen für Jung und Alt (Ute Heckmann)

ZV20915-K, Kirchz.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, Mo, 8.6., 19-22 Uhr, 6x, 135 €

Filzworkshop Windlicht (Sarah Murswiek)

Ein gläsernes Windlicht wird weich umfilzt mit Wasser und Bioseife und erhält durch farbige Wolle einen warmen, leuchtenden Charakter. Das Licht schimmert sanft durch den Filz und schafft ein Gefühl von Gemütlichkeit.

ZV20827-K, Wickenhofweg 16, 79256 Buchenbach, Do, 11.6., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 30 €

Vertikales Gärtnern – Praxisseminar - Gärtnern in der 3. Dimension

(Markus Schäfer)

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen Möglichkeiten wie Sie Gärtnern können, auch ohne Garten... Wir bauen gemeinsam, je nach Anzahl der Teilnehmer, ein oder mehrere Objekte wie Palettenbeet, Pflanzsäule, Gurken-/Bohrentippi, PET- Hängebeet, etc. aus verschiedenen Materialien, für Kräuter, Heilpflanzen, Salat, Gemüse, Obst. Anmeldeschluss: 6.6. bedingt durch Materialbeschaffung. Die im Kurs hergestellten Objekte können ggf. zu den angefallenen Materialkosten erworben werden.

ZV11017-O, Oberried, Klosterscheune, Gartenstube am Kloster, Fr, 12.6., 14-17 Uhr, 32 €

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler (Volker Riechert)

In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt?

Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen steuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt
ZV10301-S, Stegen, Haus der Vereine, Raum Roskopf, Mo, 8.6., 14-18 Uhr, 1 Termin, 66 €

Handy-Stammtisch (Andreas Reinhardt)

Sie haben ein Smartphone, aber manchmal funktioniert es einfach nicht so, wie Sie möchten?

Dann sind Sie beim Handy-Stammtisch genau richtig! In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über Fragen rund um das Handy aus. Gemeinsam üben wir Schritt für Schritt und nehmen uns Zeit für Ihre individuellen Anliegen. Unser Handy-Stammtisch ist kein Vortrag, sondern ein offenes Angebot zum Mitmachen, Ausprobieren und Fragen stellen. Bitte mitbringen: Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) und Ihre Zugangsdaten. Eine Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor dem Termin ist erforderlich.
ZV50003-K3, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Fr, 5.6., 15-17:15 Uhr, 1 Termin, 25 €

Smartphone & Tablet - Grundlagenworkshop 1 (Andreas Reinhardt)

Dieser Workshop soll allen Einsteigenden ohne Vorkenntnisse die Möglichkeit geben Ihr Gerät kennen zu lernen. Bitte mitbringen: eigenes Gerät mit allem Zubehör, Sperrcode, Passwörter

ZV50164-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 9.6., 15-17:15 Uhr, 2 Termine, 45 €

Unsere Online-Kurse:

17 Steuervorteile bei vermieteten Immobilien - für Erst-Anleger (Ralf Schütt)

Welche Vorteile Sie kennen sollten, bevor Sie Ihre erste Vermieter-Steuererklärung abgeben

Viele Einsteiger unterschätzen steuerliche Spielräume – und verschenken bares Geld. „Kleinvieh macht auch Mist“ – das summiert sich bei Immobilien schnell.

ZV10328-K, Online über Zoom, Mo, 1.6., 19-20:30 Uhr, 1 Termin, 19 €

Immobilie verkaufen - wie geht das?

(Ralf Schütt)

Ziel: Sie wissen, welche Fehler Sie unbedingt vermeiden müssen – und wie Sie Ihr Verkaufsergebnis verbessern, mit klarem Plan und sicherem Auftreten.

ZV10329-K, Online über Zoom, Mi, 3.6., 18:45-20:30 Uhr, 3 Termine, 60 €

KI im Ehrenamt - wie digitale Helfer entlasten können (Arno Schimmelpfennig)

Zielgruppe: Vereinsaktive, Kommunalengagierte, Initiativen. Mit KI-Zeit sparen – auch im Ehrenamt. Dieses Seminar zeigt, wie

künstliche Intelligenz dabei hilft, Protokolle, Rundmails und Beiträge zu schreiben, Termine zu koordinieren oder Veranstaltungen zu planen – ohne technische Hürden, praxisnah und niedrigschwellig - kein Technik-Hintergrund nötig.

ZV11120-K, Onlinekurs, Mo, 8.6., 17:30-20 Uhr, 1 Termin, 30 €

Online: Nebenberuflich selbstständig: Von der Idee zur Umsetzung (Matthias Dahms)

Sie träumen davon, Ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen, möchten dabei jedoch Ihre finanzielle Sicherheit nicht aufs Spiel setzen? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie den Weg in die nebenberufliche Selbstständigkeit erfolgreich meistern.

ZV50636-K, Online über Zoom, Di, 9.6., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 75 €

Digitale Büroarbeit leicht gemacht: Google-Anwendungen im Alltag

(Tatyana Sarasa)

Suchen Sie nach einer einfachen und kostenfreien Alternative zu Microsoft Office? In diesem entspannten Kurs entdecken Sie nützliche Google-Anwendungen, die Ihren digitalen Alltag erleichtern. Wir nehmen uns Zeit, in ruhigem Tempo die wichtigsten Funktionen zu erkunden und gemeinsam zu üben. Eine Google -E-Mail-Adresse ist für die Kursteilnahme unbedingt notwendig (oder wir richten gemeinsam eine ein)

ZV51114-K, Online über Zoom, Di, 9.6., 18-19:30 Uhr, 2 Termine, 60 €

Arbeit im Wandel - Sinn, Entfremdung und Selbstverwirklichung (Kai Kaufmann)

Warum arbeiten wir eigentlich? Was macht Arbeit sinnvoll – und wann wird sie zur Belastung? Welche Vorstellungen von Arbeit prägen uns, und welche Alternativen sind denkbar? Gemeinsam analysieren wir Texte, tauschen Erfahrungen aus und entwerfen Szenarien für die „Arbeit der Zukunft“. Der Kurs bietet Raum, die eigene Arbeitsbiografie zu reflektieren und neue Perspektiven auf ein Thema zu gewinnen, das uns alle betrifft.

ZV11135-K, Online über Zoom, Mi, 10.6., 18-20:15 Uhr, 1 Termin, 25 €



Veranstaltungen

Bibeltreff Dreisamtal:

Dienstag, 26.05.2026, 19:30-21:00 Uhr

Treffpunkt: Mehrzweckraum im UG des Ökumenischen Zentrums, Dorfplatz 14 in 79252 Stegen.

Wir betrachten die **Gleichnisse von Jesus Christus** miteinander und fragen uns: Wie können wir diese Gleichnisse richtig verstehen und in unserem Leben anwenden?

Eine **Teilnahme** ist **unverbindlich** und **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

lich. Für Fragen steht der theologische Referent Dr. Martin Ernst unter 07661-7022 gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: <https://geo-exx.com/> bzw. <https://geo-exx.com/angebote/bibeltreff-dreisamtal/>



BAHNHOFSTRASSE 20

Aktive und passive Meditationen im QU20 Bahnhofstrasse 20

Kursangebot von Alfred Rezabek, Heilpraktiker und Meditationslehrer.

Samstags von 10 - 11 Uhr werden wir eine Meditationstechnik kennenlernen. Sie gehen alle zurück auf das "Vigyan Bhairav Tantra" eine alte indische Schrift. Aus dem Sanskrit übersetzt heißt das "die Technik über das Bewusstsein hinaus zu gehen".

Jede Meditation beginnt mit einer Einführung und wird teilweise mit Musik begleitet. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einem kurzen Austausch.

Bei Wunsch Kontaktaufnahme unter Tel. 07661 988 194, alfred.rezabek@web.de Keine Anmeldung erforderlich

„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20

Bahnhofstrasse 20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten

Jeder 2. Sonntag im Monat um 14:00 Uhr

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder per

Mail tinahog68@gmail.com

Medizinisches Qigong im QU20

im Kirschenhof 3

Atem- und Bewegungsübungen für

Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon

Wegen Urlaub erst wieder am Dienstag, 26.05. (im Kirschenhof 3)

18:30 – 19:30 Uhr

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule – Alltagstauglich – und das macht Lust zu üben!

Komm, auch ohne Anmeldung.

Ich freu mich auf dich!

Kontakt oder Fragen:

qigongfreiburg@gmail.com

Gemeinsames Ukulelenspiel im QU20

Bahnhofstrasse 20

Jeder zweite Montag und letzte Dienstag im Monat von 18:30 – 20:00

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin
Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: Irene.weidinger@online.de)

Gedächtnstraining mit Brain-Gym im QU20

Bahnhofstrasse 20

mit Lieselotte Pirrone, Mittwochs von 9:00 - 10:30 Uhr

Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?

Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnstraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.

Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Die Kursleiterin Frau Lieselotte Pirrone ist ganzheitliche Gedächtnstrainerin und ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband. Zudem ist Sie seit 1990 Yoga- und Entspannungstrainerin.

Die Kursgebühren betragen für Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder zahlen 54 €, zusätzliche Materialkosten: 5 €. Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!

Anmeldung: Tel.: 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com.

Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich.

Spielenachmittag Rummikub und

Skip.bo im QU20 Bahnhofstrasse 20

Mittwochs von 14:30 – 17:00 Uhr

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone,

TEL.: 0152-53541362

Senioren yoga im QU20

Bahnhofstrasse 20 **Donnerstags von 8:45-9:45 Uhr** im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Yoga für Senioren auf dem Stuhl und neben dem Stuhl. Gezielte Übungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnfähigkeit des Gewebes und halten die Wirbelsäule beweglich. Es werden auch Übungen zur Sturzprophylaxe und zur Stärkung des Beckenbodens angeboten.

Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt. Die Individualität eines jeden Körpers wird berücksichtigt. Das zentrale Thema ist die Beweglichkeit, um somit das Wohlbefinden und die Gangsicherheit stabil zu halten.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein

guter Weg, dem Körper etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661-6289850

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde) Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Yoga für den Rücken im QU20

Bahnhofstrasse 20

Donnerstags von 10:00 – 11:00 Uhr im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, um den Rücken zu stärken, Verspannungen zu lindern und Rückenschmerzen zu lösen. In diesem Kurs wird die Dehnfähigkeit des Gewebes gesteigert und die Muskulatur gestärkt. Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt und wirken ausgleichend auf die Seele. Das zentrale Thema ist die Individualität eines jeden Körpers.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Rücken etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661-6289850.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde) Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich

SENIORENGYMNASTIK 75+ im QU20

Bahnhofstrasse 20

(und für alle Jüngeren, die Lust auf Bewegung, Gemeinschaft und Spaß haben)

Donnerstags, Kurs I 13:50 – 14:50 und Kurs II 15-16 Uhr

Gemeinsam wollen wir etwas für das körperliche Wohlbefinden tun. Mit Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen wollen wir die Beweglichkeit, Kraft, das Gleichgewicht, die Koordinationsfähigkeit und auch die Merkfähigkeit erhalten und verbessern. Es ist jeder herzlich willkommen, auch wenn Einschränkungen vorliegen. Die Übungen werden an das Können der Teilnehmer angepasst, so dass Jede/r davon profitieren kann. Im Vordergrund stehen vor allem der Spaß und die Gemeinschaft.

Zu meiner Person: Hauptberuflich arbeite ich seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, wovon ich seit 19 Jahren in einer Praxis in Kirchzarten tätig bin. Zusätzlich habe ich Weiterbildungen zur Sturzprophylaxe- und Bewegungstrainerin für Senioren

Anmeldung bei Sandra King: per Mail sandraking@gmx.net oder per Whatsapp oder Tel.: 01705833939 (bitte auf die Mailbox sprechen!)

Der Kurs findet ganzjährig und fortlaufend

statt. Ein Einstieg ist bei freien Kursplätzen jederzeit möglich. Verbindlich sind jeweils 10 Termine. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches ihre Wunschkurszeit ist. Dies wird -wenn möglich- berücksichtigt.

Mitglieder QU-Treff 50 Euro, Nichtmitglieder 60 Euro pro Kurs, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Handarbeitstreff im QU20

Bahnhofstrasse 20

Mit Nicole Single / Kontakt: Tel.: 07661/2342

Nach dem Urlaub geht's weiter im Juni:11.06. und 25.06.2026 von 15-17 Uhr (sonst jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

Ausstellung im QU20 Bahnhofstraße 20

Jan Blaß: Ich freue mich an dem, was mir noch gelingt

Bildnerische Meditationen zum älter werden

Ausstellung vom 10.5. - 3.7.2026

Die Ausstellung ist dienstags von 16-18 Uhr geöffnet.

Jan Blaß ist Bildender Künstler und Kunsterzieher mit zahlreichen Ausstellungen in ganz Deutschland. Er lebt in Kirchzarten-Burg. www.janblass.com

KIRSCHENHOF 3

Krabbelgruppe QU20 im Kirschenhof 3

Jeden Dienstag von 14:30-16:30 Uhr

(außerhalb der Schulferien)

Ein offener und selbstorganisierter Treffpunkt für Babys und Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, Paten, ...). Die Kleinen spielen, krabbeln, staunen – die Großen sitzen entspannt daneben, trinken Tee und plaudern.

Etwas Spielzeug und Krabbelunterlagen sind da, bring aber gerne mit was du und dein Baby brauchst.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch :)

Der Raum ist barrierefrei, es gibt ein WC mit Wickelunterlage und eine kleine Küche mit Wasserkocher und Kaffeemaschine.

Aktuelle Infos per Mail:

sarahjeske2013@gmail.com

Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl auf 8 Erwachsene plus Kinder begrenzt.

Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com,

Tel: 0170-7043388

Erzählcafé mit Christa Erschens QU20

im Kirschenhof 3

Im Mai am Samstag, den 23.05.2026 von 15-17 Uhr

Diesmal widmen wir uns dem Thema „Reisegeschichten“

Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen – das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 10 bis 15 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos:

Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Weitere Termine finden ab Januar 2026 einmal monatlich im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.

Christa Erschens, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig, Dipl-Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin (grad. DGKT e.V.)

Bunter, kreativer Nachmittag für Familien QU20 im Kirschenhof 3

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

Im Juni Freitag, den 12.06.2026 von 16:00-17:30 Uhr

Eingeladen sind Alle, die Freude am gemeinsamen Basteln, Spielen, Singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Gerne 1-2 Tage vorher kurze Anmeldung per e-mail oder Telefon, damit ich genug Material vorbereiten bzw. besorgen kann.

Eine Spendenbox steht bereit, um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen.

Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin Qu20, Gästeführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V.

Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de



Burger Treff

Der Burger Treff ist das Nachbarschaftszentrum des Bürgervereins Kirchzarten-Burg e.V. Er bietet im Haus Demant den Bürger Bürgern Räumlichkeiten sich zu begegnen und Freizeitaktivitäten zu veranstalten wie zum Beispiel Krabbel- und Spieleguppen, Kreativ und Tanzgruppen. Eine voll ausgestattete Küche, Kinderspielzeug und gemütliche Sitzgelegenheiten in den Räumen und auf der Dachterrasse ermöglichen die Umsetzung von nachbarschaftlichen Ideen und Angeboten, egal ob regelmäßig oder einmalig.

Kontakt: Susanne Seifried, Tel. 07661 9084334



BUBLI - Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK

BUBLI - die Burger Kinder- und Jugendbibliothek im Haus Demant

Hier gibt es alles, was Leseratten von 1 bis 14 Jahren mögen
Geöffnet immer mittwochs
von 16.00 bis 18.00 Uhr
Wir freuen uns auf Euch!

Gut erhaltene neuere Kinder- und Jugendbücher nehmen wir zu den Öffnungszeiten gerne entgegen.



Veranstaltungen im Mai 2026

Aktiver Kreativnachmittag

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)
Donnerstag, 21. Mai um 13:30 Uhr
Kontakt: Christel Kehrer – Telefon
07661 90 53 12

Offener Freitags-Treff

Freitag, 22. Mai
ab 13:30 Uhr: Spielenachmittag - Senioren sind herzlich willkommen!
Kontakt: Liselotte Tritschler –
Telefon 07661 999 05

Gedächtnistraining

Dienstag, 26. Mai um 13:30 Uhr
Kontakt: Martina Meier –
Telefon 07661 1590

Treffen der Gruppe Krümel (14-tägig)

Dienstag, 26. Mai um 18 Uhr
Kontakt und Information: Martina Hog –
Telefon 07661 62119 und
Carolin Saitre: 0761 69655073

Kulturkreis Dreisamtal

Pfingstsonntag, 24.05., 11.00-12.00 Uhr

"Parsifal ~ Zum Raum wird hier die Zeit"
Theater (mit Gesang) von und mit Verwandlungskünstlerin Eunike Engelkind

Das Bühnenweihfestspiel Richard Wagners als Einakter. In drei Akten wird erzählt, was vor 2000 Jahren an Karfreitag geschah, wie die Gralsritter zum Gral und den Speer kamen, wie dieser heilige Speer von Klingsor entwendet wurde und er dem Gralskönig Amfortas an gleicher Stelle wie den Christus verwundete. Eine bedeutende Rolle hat die Gralsbotin Kundry, die einst im Leben der Herodia IHN am Kreuze verlachte. Nun sucht sie von Welt zu Welt ihm wieder zu begegnen. Seither harren sowohl die Ritter als auch Kundry auf Erlösung durch den, von dem es heißt: "Durch Mitleid wissend, der reine Thor. Harre sein, den ich erkor". Und das ist Parsifal, der sich bei der ersten Begegnung wie ein Thor verhält und erst viele Täler passieren muss, um Amfortas und auch Kundry zu erlösen. Er wird der neue Gralskönig.

Kulturkreis Dreisamtal, Friedrich-Husemann Klinik Buchenbach, Raphaelsaal
Eintritt frei-Spenden willkommen

Tourismus Dreisamtal



Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24,
Kirchzarten | 07661/907980 | tourist-info@dreisamtal.de | dreisamtal.de
Montag bis Freitag 9:30 bis 14:30 Uhr | Samstag 10 bis 12 Uhr
An Sonn- und Feiertagen geschlossen

KARTENVORVERKAUF IN DER TOURIST-INFO

Samstag, 18. Juli, 19:30 Uhr: FIDELIUS ON TOUR „Land in Sicht“ – Kabarett auf der Wanderbühne. Freiburg Kappel, Bläsihof. Eintritt: 21 €

PUPPENTHEATER IM DREISAMTAL...

Bühne frei auf dem Hof
für Kinder ab 3 Jahren!
Beginn: 16:30 Uhr | Ticket: 6,-€ / 8,-€

„HURRA! KASPER KOMMT IN DIE SCHULE“

Mittwoch, 24.06. Baldenwegerhof, Stegen
Freitag, 03.07. Thaddäushof, Kirchzarten

Freitag, 31.07. Rainhofscheune, Kirchzarten-Burg
Donnerstag, 06.08. Wieselhof, Kirchzarten-Neuhäuser
Mittwoch, 16.09. Baldenwegerhof, Stegen

Tickets und weitere Informationen:
dreisamtal.de/puppentheater oder in der Tourist-Info

DREISAMTÄLER

BAUERNHOFKONZERTE *Ticket: 26,-€*
Donnerstag, 18.06.: SOULFAMILY,
Fußenthomashof, Stegen-Rechtenbach
Mittwoch, 01.07.: WE ARE ALVA, Wieselhof, Kirchzarten-Neuhäuser
Mittwoch, 08.07.: TSCHENTIG,
Dobelhof, Oberried-Hofsgrund
Mittwoch, 15.07.: EL FLECHA NEGRA,
Thaddäushof, Kirchzarten
Tickets und weitere Informationen:
dreisamtal.de/bauernhofkonzerte oder in der Tourist-Info

MÜHLENTAG IM DREISAMTAL – PFINGSTMONTAG, 25. Mai Vorführungen der Mühlen und Rahmenprogramm

10:00-18:00 Uhr: Mühlentag auf dem Altenvogtshof, Vörlinsbachstr. 29, Oberried

11:00-18:00 Uhr: Mühlentag bei der Gassenbauernhofmühle, Talstr. 26, Oberried-Zastler

14:00-17:00 Uhr: Mühlentag bei der Historischen Kienzlerschmiede, Am Bach 4, Kirchzarten

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 20. bis 28. Mai

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf dreisamtal.de/events
Samstag, 23. Mai

10:30- ca. 13:30 Uhr: **Große Tour auf dem Kräuter-Erlebnispfad (ca. 4,5 km), Hofsgrund.**

Treffpunkt: St.-Laurentius-Kirche 15€, Kinder 7,50€. kraeuter-erlebnispfad-oberried-hofsgrund.de
Anmeldung: Linda Winkler, info@kraeuter-dorf-oberried.de oder 0176/ 2409 9614

14- ca. 18 Uhr: **Wildkräuter-Kochkurs** 55,-€. *Anmeldung:* Alessa Panarotto: 0151/ 4755 6249 oder info@wildkrautwelt.de
Kirchzarten, Treffpunkt: Markenhof, Markenhofstraße 7c - wildkrautwelt.de

Sonntag, 24. Mai

11-12 Uhr: **Kulturkreis Dreisamtal: LOHENGRIN – aus Richard Wagners Opern-Libretto** Ohne Anmeldung, kostenfrei. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal

14- ca. 18 Uhr: **Wildkräuter-Kochkurs** 55,-€. *Anmeldung:* Alessa Panarotto: 0151/ 4755 6249 oder info@wildkrautwelt.de
Kirchzarten, Treffpunkt: Markenhof, Markenhofstraße 7c - wildkrautwelt.de

Dienstag, 26. Mai

13:30- ca. 15:30 Uhr: **Kleine Tour auf dem Kräuter-Erlebnispfad (ca. 3,8 km)** 11€, Kinder 5,50€. *Anmeldung s. Samstag*

19:30- ca. 21 Uhr: **Bibeltreff Dreisamtal**
Wir lesen gemeinsam den Propheten Daniel aus dem Alten Testament. Stegen, Ökumenisches Gemeindezentrum, Dorfplatz 14. Ohne Anm.! www.geo-exx.com

Regelmäßige Veranstaltungen**Mittwochs und samstags | täglich auf Anfrage**

14- ca. 15 Uhr: **Ponyreitspaziergang** auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Donnerstags (nicht an Feiertagen!)

17 Uhr: Auf dem Rücken der Ponys, Kinder ab 3 J., ohne Anmeldung, bei jedem Wetter (Reithalle), 5€, gerne mit Reit- oder Radhelm (kann auch geliehen werden) Erlenhof, Buchenbach-Himmelreich, Erlenhofstr. 5. www.erlenhof-himmelreich.de

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/tierisch

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten – **Die Legende von Falkenstein** dreisamtal.de/dreisamgeheimnis
„Der Brautzug der Marie Antoinette“ – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. genuss-raetsel.de

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland: dreisamtal.de/erleben/

wandern/geführte-touren

Steinwasenpark: täglich 10-17 Uhr. www.steinwasenpark.de

Museen im Dreisamtal - dreisamtal.de/museen

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Schniederlihof – Samstag, Sonn- und Feiertag: Führungen von 12-16 Uhr, Oberried-Hofsgrund, Gegendrumweg 3

Kienzlerschmiede, am Osterbach (Promenadenweg vor dem Schwimmbad an der Dietenbacher Straße) Vor der Schmiede werden Kaffee und Kuchen sowie alkoholfreie Getränke gegen Spenden angeboten. Die Führungen sind kostenlos und dauern jeweils ca. 15 Minuten

Führungen: 15-18 Uhr: Freitag, 12. Juni, 17.7., 8.9. | Pfingstmontag, 25. Mai, 14-17 Uhr: Mühlentag

Historische Gassenbauernhofmühle

in Oberried-Zastler, Talstraße 7

Führungen: 17-19 Uhr: 5.6., 3.7., 7.8., 4.9. | Pfingstmontag, 25. Mai, 11-18 Uhr: Mühlentag Weitere Termine können gerne tele-

fonisch vereinbart werden: Tel. 07661/ 989 230 (Theo Hirschbihl)

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüb- le in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18, Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298. www.hansmeyerhof.de

Alte Säge in Zarten: Das Mühlenrad der „Alten Säge“ dreht sich wieder. Bestaunen Sie das vollständig erhaltene Transmissions-system. Besuchstermine gerne telefonisch bei: Sigrun Bludau: Tel. 07661/ 61 327 oder per E-Mail: sigrun.bludau@gmx.de | www.buergerverein-zarten.de

Museums-Bergwerk Schauinsland:

Große und kleine Führungen. Ohne Anmeldung. schauinsland.de/museums-bergwerk
Krimi-Wanderungen: Sonntag, 12. Juli, Sa./So. 15.8., 19.9., 20.9., 17.10., 18.10., 8.11., 27.12.

Märchen-Führungen, jeweils 12, 13, 14, 15 Uhr: **Sonntag, 31. Mai, 28.6., 26.7., 27.9., 25.10.**

Musik im Bergwerk: Sonntag, 2. August, 16:30 U

Bei Fragen und für Anmeldungen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: 07661/975499400 mittagstisch@fueki.de

Anmeldungen bis spätestens Montagvormittag vor dem jeweiligen Termin. Sie sind angemeldet, aber kurzfristig verhindert? Wichtig: Bitte abmelden! Danke, auch im Namen der Gaststätten!

**Vereine / Verbände**

Füreinander
Kirchzarten e. V.

ALLTAGSBEGLEITUNG in Kirchzarten

Hilfe im Alltag – genau dort, wo sie gebraucht wird.

Ob beim Einkaufen, beim Arztbesuch, bei einem gemeinsamen Spaziergang oder in einem persönlichen Gespräch.

Die qualifizierten AlltagsbegleiterInnen von Füreinander Kirchzarten e.V. unterstützen hilfebedürftige Menschen und deren Angehörige zuverlässig und einfühlsam im Alltag.

Die Begleitung erfolgt stundenweise im eigenen Zuhause und richtet sich ganz nach den individuellen Bedürfnissen.

Kontakt & Infos: Tel:07661 – 975 4994
Mo, Mi, Do von 9-11 Uhr, Di von 16-18 Uhr | **neu: Besuchszeiten im Büro im Alten Rathaus:** Do von 9.30-11.30 Uhr
E-Mail: alltag@fueki.de, mehr unter: www.fueki.de

JUNG-ALT AKTIV

Unsere Arbeitsgruppe baut ein generationsübergreifendes Netzwerk für ALLE in Kirchzarten auf. Wir entwickeln Projekte, bei denen junge und ältere Menschen miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns über Menschen, die aktiv mitgestalten wollen, bei laufenden Projekten oder bei Einzelaktionen.

Babysitterinnen die ersten 8 Jugendlichen sind am Start. Gerne vermitteln wir die Jugendlichen weiter, dafür schreiben sie bitte eine E-Mail: an.freizeit@fueki.de.

Mittagstisch gemeinsam

Der „Mittagstisch gemeinsam“ ist ein beliebter Begegnungsanlass! Er findet wöchentlich donnerstags von 12.00 bis 14.00 Uhr in wechselnden Gaststätten statt zum Festpreis von 14 Euro.

Bisher beteiligen sich 5 Gaststätten: Fortuna, Fiesta, Löwen, Tres Jolie und Herr Fröhlich sind mit Freude, Engagement und Kreativität dabei! Erstmalig waren wir letzte Woche auch im Hofgut Himmelreich, und freuen uns, dass nun auch Ortsteile dabei sind. Allen ein herzliches Dankeschön für die freundliche Aufnahme, das leckere Essen und den aufmerksamen Service.

Unsere nächsten Termine

Donnerstag 21.5. Löwen
Donnerstag 28.5. Fortuna

**BEWEGUNGSTREFF IM FREIEN**

Immer dienstags um 9:30 Uhr beim Parkplatz des Friedhofs Giersberg.

Ein offenes, **kostenloses Angebot** für alle, **ohne Anmeldung und Mitgliedschaft.** Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt, Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Unter ehrenamtlicher Leitung von V. Reiß, V. Lange und M.Löffler-Hog werden Ca. 45 Minuten lang Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht durchgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an der Bewegung in der Natur und das soziale Miteinander.

Haben Sie Lust sich fit zu halten und nette Menschen zu treffen?

Dann kommen Sie gerne einfach vorbei und machen Sie mit.

Austausch für Pflegende Angehörige

„Herzliche Einladung an alle pflegenden Angehörigen zu einem Treffen in ruhiger Umgebung. Absolute Vertraulichkeit ist eine wichtige Voraussetzung für alle Teilnehmenden. Sehr hilfreich ist es für uns alle, dass an diesem Austausch Menschen teilnehmen, die genau verstehen, welche Herausforderungen die Pflege von Angehörigen (gleich welchen Alters) Tag für Tag an uns stellt. Manchmal sind wir mit den Anforderungen an uns überfordert und auch das hat Platz bei unseren Treffen. Wir alle erleben diese Situationen und haben Verständnis. Wir unterstützen einander. Gemeinsam gestalten wir unseren Austausch, jede/-r darf sich einbringen.

Wir treffen uns: jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Raum „Adlerstühle“ des Katholischen Gemeindehauses, Kirchplatz 5, in Kirchzarten.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.fueki.de/gruppierungen/pflegende-angehoerige oder schicken Sie uns gerne eine Mail an austausch@fueki.de."

Neu:

'Café Mittendrin' für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Zugehörigen

In Kirchzarten startet ein neues Angebot für Menschen mit Demenz, ihre Familien und ihr soziales Umfeld. Das Café Mittendrin findet einmal im Monat statt, das erste Mal am Samstag, den **20. Mai 2026, von 15 bis 17 Uhr** in der barrierefreien Mediathek Kirchzarten. Das Treffen möchte eine Auszeit vom Alltag bei Kaffee, Tee und Kuchen bieten. Auch die Angehörigen, sowie Freunde, Kollegen und Nachbarn, haben hier die Möglichkeit, sich kennenzulernen und sich

vertraulich auszutauschen. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Nicole Tobisch (Demenzbotschafterin, DALzG), cafe-mittendrin@fueki.de oder 0152 271 714 83. Das Café Mittendrin ist ein Angebot unter dem Dach des Vereins Füreinander Kirchzarten.

Sie sind herzlich willkommen – Mittendrin.

Kneippverein Kirchzarten

Yoga für jedes Alter!

Mit leichten Körperhaltungen (Asanas) bringen wir langsam die Lebensenergie wieder ins Fließen und bauen achtsam die Beweglichkeit der Gelenke auf.

Zusammen mit dem bewussten Atmen entsteht mit der Zeit ein Gefühl von Entspannung, das uns auch im Alltag trägt.

Eine Entspannungsübung in Stille rundet die Stunde ab.

Kursbeginn:

Freitag, 22.05.26, 11.00-12.00 Uhr

Ort:

Kirchzarten, Schreinerei Schilling, Gymnastikraum, Am Fischerrain 12

Kosten:

55 € für Mitglieder, 65 € für Nichtmitglieder für 10 Termine

Anmeldung: Frau Manjula G. Honnes,

mobil 0173 93 16 826 von 13:30 - 15:00 Uhr

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

Schwarzwaldverein Dreisamtal-Kirchzarten

Pfingstmontag, 25.05.2026:

Führungen in der Kienzlerschmiede

Auch die alte Hammerschmiede am Oster-

bach in Kirchzarten lädt zu fachkundigen Führungen (jeweils ca. 15 Minuten) ein. In der ehemaligen Wohnstube des letzten Schmieds wird ein Film über dessen Arbeit gezeigt.

Kleine Bewirtung mit Kaffee, Kuchen und alkoholfreien Getränken.

Der Schwarzwaldverein freut sich über Spenden.

Termin: Pfingstmontag, 25.06.2026, 14 – 17 Uhr

Ort: Am Bach 4/Dietenbacher Straße, Kirchzarten

Immer informiert: swv-dreisamtal.de

Samstag, 20.06.2026

Geocaching für Altersstufe 11 – 13 Jahre Eine Reise durch die Epochen unserer Zeit

Gemeinsam werden wir am Engenwaldgelände Geocaches* im Rahmen eines Outdoor Escaperooms suchen.

Der Ausflug ist kostenlos und besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Bitte Vesper und Getränke mitbringen!

Begleiten werden das Abenteuer Carlos Kümmerle und Milena Müller.

Treffpunkt: Spielplatz Engenwald Kirchzarten

Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr

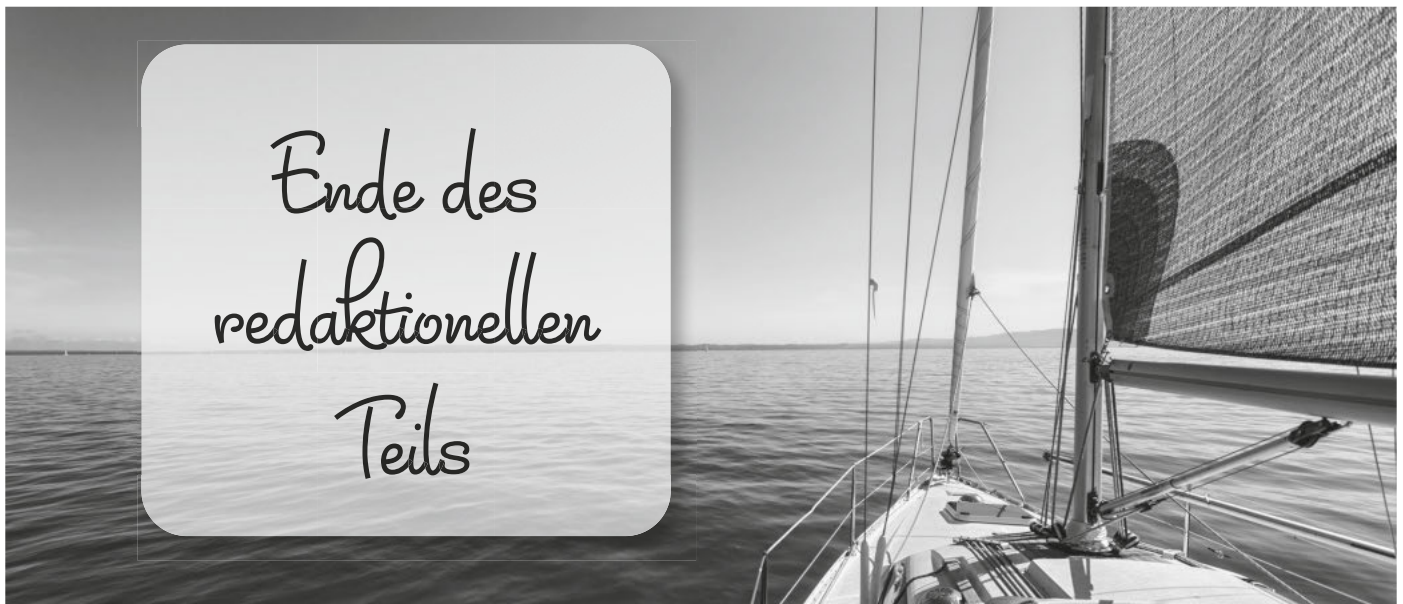
Anmeldung: erforderlich bis

01.06.2026

bei Wolfgang Würmle, Tel. 0761 58995920

*Geocaching ist eine Art moderne Schatzsuche mit GPS-Geräten nach Dosen oder ähnlichen Behältern, die von anderen Schatzsuchern versteckt wurden. Dabei gilt es, Rätsel zu lösen und sich in der Natur zu orientieren.

Ende des
redaktionellen
Teils



LACHS-WRAPS AN SPARGELSALAT MIT KÄSE-GRUMBIIRE-KNUSPERLE & ZUM DESSERT EIN BEERENSTARKES SOUFFLÉ VON QUARK UND ÄRBELE

ZUTATEN

FÜR JEWEILS 4 PORTIONEN

1. LACHS-WRAPS

250 g geräucherter Lachs (Scheiben)
100 g Chili-Frischkäse
4 große Tortillas (Fertigprodukt)
12 große Salatblätter ohne Strunk, gewaschen
2 große Radieschen, gewaschen, in dünnen Scheiben
½ gelber Paprika, gewaschen, geraspelt
1 Tomate, gewaschen, gewürfelt

100 g Frischkäse natur
AUSSERDEM:

Butterbrotpapier

2. GINGER-SPARGELSALAT

500 g Weißer Spargel, geschält, gewaschen
500 g Grüner Spargel, gewaschen
2 EL Sonnenblumenöl
Salz, Pfeffer aus der Mühle
SALATSAUCE
5 EL Sonnenblumenöl
1 Bio-Zitrone, davon der Abrieb
Saft 1 Zitrone

1 EL frisch geriebener Ingwer (engl.: Ginger)

1 – 2 EL Reissessig

1 EL Agavensirup

Salz

Bunter Pfeffer aus der Mühle

3. KÄSE-GRUMBIIRE-KNUSPERLE

225 g Frischkäse, natur
1 ½ TL Apfelessig
1 ½ TL Agavensirup
½ Bio-Zitrone, davon der Abrieb

Etwas Salz

400 g Kartoffeln, gewaschen, geschält
Salz, Pfeffer aus der Mühle
Sonnenblumenöl zum Anbraten

AUSSERDEM: einige Garnieringe (Ø 12 cm)

4. BEERENSTARKES SOUFFLÉ VON QUARK UND ÄRBERLE

600 g Erdbeeren, verlesen, gewaschen
90 g Zucker
5 Eigelbe
45 g Zucker
2 Päckchen Vanillezucker
2 Bio-Limetten, davon der Abrieb
400 g Magerquark
5 Eiweiße
Butter zum Einfetten
1 ½ EL Paniermehl

ZUBEREITUNG

1. LACHS-WRAPS

Lachsscheiben grob in dicke Streifen schneiden. Den Chili-Frischlase auf den Wraps gleichmäßig verteilen, glatt streichen. Nun Salat und Radieschen darauf legen. Als weitere Schicht folgen Lachs, Paprika und Tomatenwürfel, darauf nun Frischkäse natur verteilen. Jetzt die Tortillas jeweils rechts und links einschlagen, einrollen und unten einschlagen. Mit dem Messer halbieren. Damit sie nicht auseinanderfallen, bis fast ganz zum Schnittende (Lachs und Gemüseinhalt sollte zu sehen sein) mit Butterbrotpapier fest umwickeln. Möglichst gleich auftischen, ansonsten bis zum zeitnahen Servieren hochkant in ein entsprechend hohes Gefäß stellen.

2. GINGER-SPARGELSALAT:

Die Spargelstangen schräg/rautenförmig in ca. 10 cm große Stücke schneiden. Rapsöl in der Pfanne erhitzen und Spargelstücke darin für ca. 5 bis 7 Min. etwas andünsten, danach mit Salz und Pfeffer würzen. Leicht abkühlen lassen. Für das DRESSING alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren. Spargel in 4 Gläserchen anrichten und das Dressing darüber träufeln.

3. KÄSE-GRUMBIIRE-KNUSPERLE:

Frischkäse mit Apfelessig, Agavensirup und Zitronenabrieb gut vermischen. Abschmecken mit Salz. In den Kühlschrank stellen. Kartoffeln raspeln, salzen und pfeffern. Kurz ziehen lassen, dann ganz fest auspressen und jeweils 1 cm hoch in die Garnieringe füllen. Mit Hilfe eines Esslöffels aus der Frischkäsemasse kleine Kugeln formen und jeweils zwei in die Mitte der Kartoffelmasse im Garniering drücken. Darauf wiederum ca. 1 cm der Kartoffelmasse verteilen. Fest andrücken. Den Inhalt der Garnieringe zu Röstis formen und diese im erhitzten Öl in einer Pfanne beidseitig bei mittlerer Temperatur insgesamt ca. 12 Min. braten – bis sie eine goldbraune Farbe haben. Kurz auf Haushaltspapier abtropfen lassen und rasch servieren.

4. BEERENSTARKES SOUFFLÉ VON QUARK UND ÄRBERLE:

Erdbeeren mit Zucker bestreuen, behutsam mischen. Beiseite stellen und 15 Min. ziehen lassen. Eine Auflaufform mit Butter einfetten und mit Paniermehl bestreuen. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180°C) vorheizen. Zwischenzeitlich Eigelbe und Zucker mit dem Limettenabrieb schaumig rühren. Langsam nach und nach mit dem Quark vermischen. Die Eiweiße mit dem Handmixer steif schlagen. Die Hälfte des Eischnees unter den Quark heben, den Rest für später abdecken und in den Kühlschrank stellen. Nun den Quark und die Erdbeeren Schicht für Schicht (mehrere Schichten, ganz oben Erdbeeren) in die vorbereitete Form füllen. Den gekühlten übrigen Eischnee darauf verteilen. Nun kommt die Erdbeer-Quark-Ei-Mischung für 40 Min. bei 200°C in den Backofen (Ober-/Unterhitze oder Umluft: 180°C). Herausnehmen und sofort servieren!

INFO & TIPPS

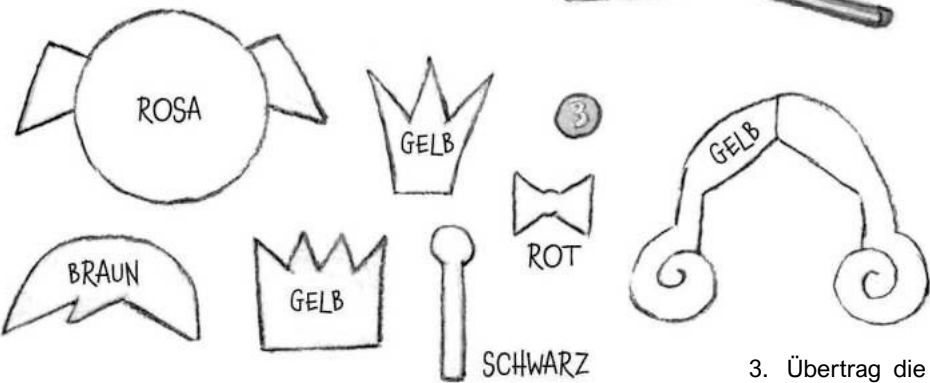
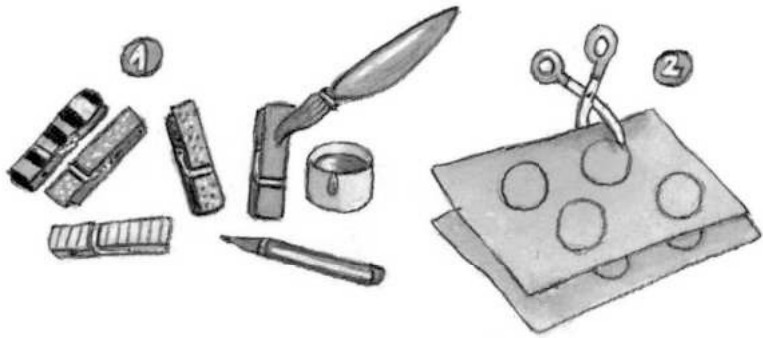
Grumbiire und Ärberle sind nur zwei von mehreren alemannischen Bezeichnungen für Kartoffeln und Erdbeeren. Wer kein Agavensirup hat, kann Honig oder Zuckerrübensirup nehmen. Der Reissessig lässt sich durch eine Mischung aus Weißwein- und Apfelessig mit Zucker oder einfach nur durch Balsamico-Essig ersetzen. Für den Abrieb stets Bio-Limetten und -Zitronen kaufen, sie dürfen nicht mit chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln behandelt werden. Auch für das sog. „Konservierende Wachsen“ der Schale gilt ein Verbot.



- Das brauchst du:
- Wäscheklammern aus Holz (etwa sieben Zentimeter lang)
 - Tonpapier in verschiedenen Farben
 - verschiedene Acrylfarben
 - durchsichtige Glitzerfarbe
 - einen dünnen schwarzen Filzstift
 - Schere, Zirkel, Pinsel, Kleber
 - Wackelaugen

So geht es:

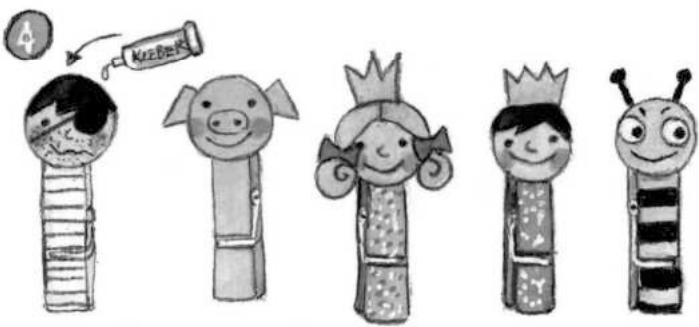
1. Mal die Wäscheklammern mit verschiedenen Acrylfarben an, je nachdem, welche Figuren du basteln möchtest. Wenn diese getrocknet sind, kannst du – beispielsweise für die schwarzen Streifen der Biene – die zweite Farbe auftragen. Gib auf die rosafarbenen und die braunen Wäscheklammern eine dünne Schicht Glitzerfarbe, und lass alle Wäscheklammern gut trocknen.



2. Zeichne für die Köpfe mithilfe des Zirkels Kreise mit einem Durchmesser von drei Zentimetern und schneide sie aus. Achtung: Den Kopf des Schweines findest du hier als Vorlage.

3. Übertrag die hier abgebildeten Vorlagen auf das entsprechende Tonpapier und schneide sie aus.

4. Zeichne auf die Köpfe Gesichter. Kleb die Haare des Piraten auf und mal ihm mit dem schwarzen Filzstift eine Augenklappe. Kleb Prinz und Prinzessin zuerst die Haare auf und setz anschließend die Kronen darauf. Die Prinzessin bekommt zusätzlich zwei Schleifen ins Haar. Für die Biene kannst du Wackelaugen verwenden und die beiden Fühler anbringen. Nun musst du nur noch die Köpfe auf die Wäscheklammern kleben.



Mehr Präsenz. Mehr Wirkung. Mehr Sommer.

**4 Anzeigen
bezahlen
+ 2 kostenlos
dazu!**

Nutzen Sie die starke Zeit im Frühjahr und Sommer für Ihre Werbung: Schalten Sie 4 Anzeigen – wir schenken Ihnen 2 weitere.

Buchen Sie **6 Anzeigen** – und erhalten Sie die **2 günstigsten kostenlos!**


Aktionszeitraum: KW 19 bis 27 (04.05. – 05.07.26)

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **4 + 2 Aktion:** Sie zahlen 4 Anzeigen und erhalten die 2 günstigsten Anzeigen gratis
- **Mehr Sichtbarkeit:** Längere Präsenz über mehrere Wochen
- **Starker Zeitraum:** Frühling & Sommer – hohe Aufmerksamkeit in der Region
- **Flexibel planbar:** Gilt für alle Anzeigenformate im Aktionszeitraum

So einfach funktioniert's:

1. 6 Anzeigen für den Zeitraum **KW 19 bis 27 (04.05. – 05.07.26)** buchen
2. Nur 4 Anzeigen bezahlen
3. Ihre Werbung erscheint 6-mal – mit maximaler Wirkung

 **Sie haben Fragen oder wünschen eine individuelle Beratung? Wir sind jederzeit für Sie da und unterstützen Sie gerne bei der optimalen Planung Ihrer Kampagne.**

BEDINGUNGEN DER AKTION:

- Es gelten unsere **AGB** (siehe www.primo-stockach.de) und die aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen.
- **Anzeigenvorlagen (Druckunterlagen):** Bitte bis donnerstags, 9 Uhr der Vorwoche einreichen.
- **Zahlungsmethoden:** Nur mit erteilter Abbuchungserlaubnis. Andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen.
- **Bestehende Vereinbarungen:** Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind für diese Aktion außer Kraft gesetzt. Das mm-Volumen wird jedoch Ihrem Abschluss gutgeschrieben.
- **Farbzuschläge:** Nicht rabattierfähig.
- **Aktionszeitraum:** Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums geschaltet werden.
- **Aktionscode:** Bitte geben Sie bei der Anzeigenbestellung den Code **P-2026-03** an.

GEFLÜGELAUSLIEFERUNG am Mi., 27.05.26 & Mo., 22.06.26



Junghennen usw. bitte vorbestellen!!

Kirchzarten, ZG Raiffeisen, 11.00 Uhr

Geflügelzucht J. Schulte • 05244 / 8914 • www.gefluegelzucht-schulte.de

AUGENBLICKE - Ihre Fotografin im Dreisamtal

Der Frühling ist die beste Zeit für unvergessliche Erinnerungen!

Ich biete professionelle Fotografie für:

- Hochzeiten
- Kommunion und Konfirmation
- Familien
- Baby-Shootings

**Frühlingsaktion:
20% bis 31.5.!**

Ich freue mich auf Euch!



Mehr Infos: www.maren-matt.de
Kontakt: kontakt@maren-matt.de

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Bürger Platz 2

Gartenhilfe gesucht

Wir suchen altersbedingt dringend für Mai bis ca. September Hilfe für Gartenarbeiten in unserem schön angelegten Garten in Kirchzarten/Lerchenfeld.

Rasen, Beete und abgetreppte Böschungen. Für ca. 2-3 Stunden wöchentlich. **Tel. 07661 28 93 oder 0175 723 89 72**

WICHTIGE INFORMATION

Vorgezogener Anzeigenschluss

KW 22 Pfingsten

KW 23 Fronleichnam

BITTE BEACHTEN! Ihre Anzeige soll in KW 22 oder KW 23 erscheinen? Dann buchen Sie einen Tag früher!

Aufgrund von **Pfingstmontag, 25. Mai 2026** ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

Anzeigenschluss Montag → Freitag in der Vorwoche 9 Uhr

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für KW 22 spätestens am Freitag, 22. Mai 2026 im Verlag eingehen.

Aufgrund von **Fronleichnam, 4. Juni 2026** ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

Anzeigenschluss Montag → Freitag in der Vorwoche 9 Uhr

Anzeigenschluss Dienstag → Montag 9 Uhr

Anzeigenschluss Mittwoch → Dienstag 9 Uhr

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für KW 23 spätestens am Freitag, 29. Mai 2026 im Verlag eingehen.



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

☎ 07771 9317-11 ✉ anzeigen@primo-stockach.de

www.primo-stockach.de

**FLOHMARKT
am Paradies**

Samstag, 13. Juni
Parkplatz 10 - 15 Uhr

www.badeparadies-schwarzwald.de

**BADE PARADIES
SCHWARZWALD**
Titisee

SUCHE NEBENJOB

Rentner mit langer Handwerks- und Fahrdienst-Erfahrung sucht Job auf Minijob-Basis.

Kontakt-Tel.: 0151 19 66 67 40

Suche 1-2-Zi.-Whg. ab sofort zur Miete

bin NR, ohne HT, zuverlässig, in Festanstellung
wunderbarprima@freenet.de

Raum/Räume für traditionelle Thaimassage gesucht

Praxisräume oder Ladengeschäft,
auch Untermiete, Mitnutzung gerne möglich.

Kontakt: thaimassage-traditionell@posteo.de



IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!