



Erntedank
in der
St. Gallus Kirche

**Einladung zur Gemeindeversammlung
mit Wahl des neuen Gemeindeteams
am 4. Oktober 2026 ab 11.30 Uhr**

Im Anschluss an den Erntedank-Gottesdienst findet im Gemeindehaus ein Kirchencafé statt. Während dieser Veranstaltung wird das neue Gemeindeteam für die nächsten fünf Jahre gewählt. Alle Katholiken sind herzlich eingeladen, ihr Wahlrecht auszuüben.

Für unsere jüngsten Gemeindemitglieder ist ein spannendes Kinderprogramm rund um das Thema Apfel geplant.

Das Gemeindeteam freut sich auf eine rege Teilnahme!

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Krankentransport	0761 19222
Polizei Freiburg	0761 8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH	
24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

ÄRZTE

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst
(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher
Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 20.00 - 23.00 Uhr
Mi, Fr 16.00 - 23.00 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo – Do 19.00 - 22.30 Uhr
Fr 16.00 - 22.30 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 22.30 Uhr

Augen Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Kilianstraße 5, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst

01801 116116
Weitere Informationen finden Sie unter
<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Tierärztl. Notfalldienst

0761 72266
Tierarztpraxis Dreisamtal
Dr. Strasser, Samstag, von 10 - 11 Uhr 07661 5764

STANDORT DER ÖFFENTLICH VERFÜGBAREN LAIENDEFIBRILLATOREN

KIRCHZARTEN:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Ecke, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberrieder Straße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

BURG-BIRKENHOF

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

BURG-HÖFEN

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

ZARTEN

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

NEUHÄUSER

- Bushaltestelle Neuhäuser Straße Ecke Ziegelmattenstraße

APOTHEKENNOTDIENST

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar)
www.aponet.de

01.10.2026	Bären-Apotheke Kappel Moosmattenstr. 5, 79117 Freiburg, 0761 48877088
02.10.2026	Kur-Apotheke Hauptstraße 16, 79199 Kirchzarten, 07661 4333
03.10.2026	Loretto-Apotheke Wiehre Günterstalstraße 52, 79100 Freiburg, 0761 74884
04.10.2026	Apotheke im ZO Schwarzwaldstraße 78, 79117 Freiburg, 0761 8887979
05.10.2026	Bernlapp-Apotheke Reutebachgasse 2, 79108 Freiburg, 0761 53827
06.10.2026	3 König Apotheke Wiehre Dreikönigstraße 9, 79102 Freiburg, 0761 75755
07.10.2026	K & K Apotheke Merzhausen Hexentalstr. 7, 79249 Merzhausen, 0761 459450
08.10.2026	Greifen-Apotheke Kirchzarten Bahnhofstraße 6, 79199 Kirchzarten, 07661 5313

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs-Informationszentrale	0761 19240
Abfallberatung des Landkreises	0761 2187 9707
Notdienst der Rechtsanwälte	0172 7451940
am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr	
Umweltambulanz	0761 72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten	07661 393 0
Mo bis Fr	08.00 - 12.00 Uhr
Mo, Mi	14.00 - 16.00 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a 07661 393 22 o. 23, 24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a 07661 393 44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH	07661 91891 10
Mo, Di	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Mi	09.00 - 12.30 Uhr
Do	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Fr	09.00 - 12.00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: 07661 393 62
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr

Mediathek, Talvogteistraße 5 07661 393 66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Mi 10.00 - 12.30 Uhr
Do 15.00 - 18.30 Uhr
Fr 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Jeden ersten und dritten Samstag im Monat 10-12.30 Uhr

VOLKSHOCHSCHULE Dreisamtal
Kirchplatz 3 07661 5821
Mo, Mi, Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Di, Do 15.00 - 17.00 Uhr

Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus
Mi 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme nach Rücksprache: 0175 7131392

Recyclinghof

Di 09.00 - 12.00 Uhr
Do 15.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.00 - 13.00 Uhr
letzter Einlass 15 Minuten vor Schließung

Grünschnitt / Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Mrz - Okt)
Fr 15.00 - 18.00 Uhr (Mrz - Okt)
Mi 16.00 - 18.00 Uhr (Nov - Feb)
Sa 10.00 - 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	0761 40106-18
Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg	0761 31072
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761 71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 93840
Pflege mobil	07661 912461
Pflege Partner	07661 980644
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661 981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661 90460
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal	07661 98680
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 3910
Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant"	07661 905312
Hospizgruppe Dreisamtal	0160 96263862
TelefonSeelsorge	0800 1110111
Psychosozialer Krisendienst	0761 88883533
Pflegestützpunkt Breisgau- Hochschwarzwald Wilhelm- Stahl- Straße 13, 79822 Titisee- Neustadt Dreisamtal	
Franziska Zähringer	Tel.: 0761 2187 2977
franziska.zaehringer@lkbh.de	

Beratung Migration und Integration der Caritas:
Integrationsmanagement für Geflüchtete 0159 04663469
Soforthilfe Ukraine 0761 8965-489
Migrationsberatung für Erwachsene 0761 8965-456

Füreinander Kirchzarten e.V.
Alltagsbegleitung
Email: alltag@fueki.de 07661 9754994

IMPRESSUM:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten
Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393 29; Telefax: 393 8129;
E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de;
Internet: www.kirchzarten.de

Für den amtlichen und redaktionellen Teil:
Bürgermeister Darius Reutter oder der von ihm Beauftragte

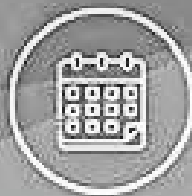
Für den Anzeigenteil/ Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach;
Telefon: 07771 9317 11; Telefax: 07771 9317 40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de;
Homepage: www.primo-stockach.de

DIE LANGE NACHT DER DEMOKRATIE

KOMMT VORBEI UND REDET MIT!

SAVE THE DATE!

*"DEMOKRATIE LEBT
DAVON, DASS
MENSCHEN SICH
BEGEGNEN,
DISKUTIEREN UND IHRE
PERSPEKTIVEN TEILEN."*



02.10.2026

PLATZ DER DEMOKRATIE
(KIRCHZARTENER KIRCHPLATZ)

FÜR LEIBLICHES WOHL
WIRD BESTENS GESORGT.

FÖRDERT DURCH:



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Arbeit und Gesundheit





Gemeindenachrichten



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

unser Landrat Herr Dr. Christian Ante wird in den nächsten Monaten alle Landkreisgemeinden besuchen.

Am **22.10.2026** wird er in die Gemeinde Kirchzarten kommen.

Neben verschiedenen Gesprächen und Besichtigungen besteht ab 17 Uhr für Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, Herr Dr. Ante in einer persönlichen Bürgersprechstunde, im Rathaus Talvogtei, Zimmer 10 kennen zu lernen.

Bitte melden Sie sich hierzu beim Landratsamt, Stabsbereich Koordination und Presse, Telefonnummer: 0761/2187 8102 unter Angabe des Gesprächsthemas bis spätestens 08.10.2026 vorher an.

Ich freue mich auf rege Inanspruchnahme des Angebots und grüße freundlich.

Ihr
Darius Reutter
Bürgermeister

Zu verschenken...

Schön, was da manchmal in einem Kistchen am Gehwegrand steht. „Zu verschenken“ lautet der Text daneben. Vielleicht ist ja ein brauchbares Schnäppchen für den Passanten dabei.

Eine gute Tat vom Schenker, wenn jemand für etwas Brauchbares noch eine Verwendung hat. Warum nicht? So entstanden in der Vergangenheit gute Ideen des „Verschenkens“, beispielsweise die „Verschenk-Tage“, die es auch in Kirchzarten gibt, Bücher-Häuschen zum Bringen und Nehmen oder anderes mehr.

Alle diese guten Ideen sind jedoch nur dann gut, wenn sie keinen negativen Beigeschmack haben. Wichtig ist, dass sich der „Schenker“ abends wieder um sein Kistchen kümmert, denn selten wird alles mitgenommen. Dann sind die Dinge wieder zurückzuholen, zu verwahren oder vielleicht landen sie auch im Restmüll.

Kommt nachts Sturm auf und es regnet, verteilen sich die Gegenstände vielleicht im weiten Umkreis. Und das aufgeweichte Papp-Kistchen will dann auch niemand mehr zurücktragen.

Im Übrigen ist auch nicht alles, was auf einem Grundstück am Gehwegrand steht tatsächlich auch zu verschenken! Der Eigentümer hat es auf seinem Grundstück vielleicht nur „normal“ hingestellt (zwischenengelagert) und wollte es gar nicht verschenken...

Also auch nur mitnehmen, was auch tatsächlich als „zu verschenken“ deklariert ist.

Unschön auch, wenn neben ein Kistchen „zu verschenken“ noch andere Gegenstände gestellt werden, um die sich dann niemand mehr kümmert. Vielleicht Sperrmüll

oder, wie auch schon geschehen, sogar Schadstoffe (Altöl).

Es gibt auch für diese Gegenstände einfache Entsorgungsmöglichkeiten, man muss sie nur durchführen. Sperrmüll zur Sperrmüllabholung und Altöl zum Handel zurück.

Und auch ein Aquarium oder eine gläserne Lampe gehört nicht neben einen Glascontainer für Glasflaschen: gehört nämlich zum Sperrmüll oder (in der Restmülltonne) zertrümmert zum Hausmüll.

Schlussbemerkung: Jeder von uns will doch in einem ordentlichen und sauberen Umfeld leben. Schön, wer sich bückt, etwas aufhebt und in einem Abfallbehälter entsorgt. „Jeden Tag eine gute Tat“. Danke!



Kinoabend des Hofgut Himmelreich bei der Langen Nacht der Demokratie

Unsere Gesellschaft braucht Inklusion und ein vielfältiges Miteinander dringender denn je. Denn: Inklusion stärkt die Demokratie! Deshalb sind wir als Hofgut Himmelreich mit dabei bei der Langen Nacht der Demokratie der VHS Dreisamtal.

Gemeinsam mit dem Krone-Theater aus Tittensee-Neustadt zeigen wir den Kinofilm „Als wäre es leicht“.

Im Mittelpunkt stehen Kati und Florian aus Hamburg. Sie ist gehörlos, er ist blind. Trotz der Schwierigkeiten, miteinander zu kommunizieren, verlieben sich die beiden. Ihre Geschichte erzählt von Annäherung, Höhen

und Tiefen und davon, nicht so schnell aufzugeben.

Das Besondere: Es ist die erste deutsche Spielfilmproduktion, die in den Hauptrollen Menschen zeigt, die auch im wirklichen Leben gehörlos beziehungsweise blind sind.

Freitag, 2. Oktober, Bürgersaal in der Talvogtei 2 in Kirchzarten

Einlass ab 20 Uhr, Filmstart um 20:30 Uhr

Eintritt frei

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich. Der Film hat Untertitel für Menschen mit Hörbeeinträchtigung. Für Menschen mit Sehbeeinträchtigung steht eine Audiodeskription über die GRETA-App zur Verfügung.

Alle sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf einen besonderen Filmabend, auf Begegnungen und Austausch.



Mitteilungen
des
Landratsamtes

Hands on Nature, Anpacken für die Natur: Neues Jugendprojekt im Raum Freiburg hat noch freie Plätze

Biotoppflege und Exkursionen stehen auf dem Programm der neuen Freiburger Gruppe / Jetzt noch anmelden!

Es gibt noch freie Plätze beim Jugendprojekt „Hands on Nature“. Jugendliche ab 12 Jahren können sich für die Gruppe des neuen Naturschutzprojekts in Freiburg und Umgebung anmelden.

Bei Biotoppflegeeinsätzen und Exkursionen setzen sie sich ganz praktisch für den Erhalt der Artenvielfalt ein und entdecken die Artenvielfalt in der Natur. „Hands on Nature – Rausgehen. Anpacken. Dinge bewegen.“ ist ein Projekt des Landesnaturschutzverbands Baden-Württemberg

(LNV), das zusammen mit dem Landschaftserhaltungsbund Breisgau-Hochschwarzwald (LEV) viele spannende Lebensräume besucht und aktiv wird. Wir wollen mit „Hands on Nature“ Jugendlichen die Möglichkeit geben, selbst anzupacken und sich für die Natur vor Ort stark zu machen, freut sich Reinhold Treiber als Geschäftsführer des LEV.“ Neben Einsätzen im praktischen Naturschutz stehen Exkursionen auf dem Programm, bei denen die Teilnehmenden die Tiere, Pflanzen und Lebensräume noch besser kennenlernen, für deren Schutz sie sich einsetzen. In Freiburg wird die erfahrene Biologin Gabriele Lebender die Gruppe leiten. „Die Teilnehmenden erwartet ein spannendes und vielfältiges Programm in den unterschiedlichsten Biotopen“, sagt Lebender. „Mit unseren praktischen Einsätzen werden wir mithelfen, diese Gebiete so zu gestalten, dass sie bedrohten Arten Lebensräume bieten. Ich freue mich darauf,

mit den Jugendlichen auf Entdeckungsreise zu gehen!“ Geplant sind unter anderem Einsätze für die Gelbbauchunke und viele andere Arten. Dazu gehört es, Feuchtgebiete zu pflegen, Flächen zu mähen und mit dem Spaten Senken zu verbessern. Daneben wird die Gruppe gegen invasive Arten wie den Staudenknocherich vorgehen, heimisches Saatgut etwa von Wildrosen und Flaumeichen sammeln sowie Gehölze zurückschneiden. Die Freiburger Gruppe wird sich in den kommenden beiden Schuljahren 13-mal zur Biotoppflege und zu Exkursionen treffen. Dabei wird sie – abhängig vom Thema – von Expertinnen und Experten begleitet. Anmeldungen sind jetzt möglich – für ein Schuljahr oder gleich für beide. Das Programm ist kostenlos, es fällt nur ein Verpflegungsbeitrag von 50 Euro pro Jahr an. Infos und Anmeldung: Kathrin Schlecht, Projektleiterin, Telefon: 0711-248955-27, info@handsonnature.de. www.handsonnature.de „Hands on Nature“ ist ein neues Projekt des Landesnaturschutzverbands Baden-Württemberg und setzt das Projekt mit Unterstützung der Stiftung Naturschutzfonds Baden-Württemberg um, gefördert aus zweckgebundenen Erträgen der Glücksspirale.



Landkreisweite Schadstoff-Sammlungen

Abgabe von Schadstoffen beim Schadstoffmobil

Anfang Oktober startet wieder die landkreisweite Schadstoffsammlung der ALB. Es werden nur Sonderabfälle aus privaten Haushalten und aus an die öffentliche Müllabfuhr angeschlossenen Kleingewerbebetrieben in **haushaltsüblichen Mengen** angenommen.

Die Abfälle sind in dicht verschlossenen und intakten Behältnissen anzuliefern. Wenn sich die Abfälle nicht mehr in der Originalverpackung befinden oder das Etikett nicht mehr lesbar ist, sind die Stoffe durch die Anliefernden möglichst genau zu beschreiben. **Bitte Schadstoffe niemals außerhalb der Annahmezeiten abstellen, da hierdurch Gefahren für Kinder und Tiere entstehen können!**

Folgende Schadstoffe werden beim Schadstoffmobil angenommen

- Abbeiz- und Ablaugmittel
- Altmedikamente
- Altöl (max. 5 Liter)
- Akkus
- Autobatterien
- Batterien und Knopfzellen
- Brems- und Kühlflüssigkeit

- Chemikalien organisch/anorganisch
- Dispersions-/Wandfarbe flüssig/pastös: Nur bis max. 5 Farbeimern mit insgesamt max. 75 Litern
- Desinfektionsmittel
- Farben und Lacke flüssig/pastös: (leere, pinselreine Farbeimer in den Gelben Sack)
- Feuerlöscher (max. 3 Stück)
- Fotochemikalien
- Getriebe- und Hydrauliköle
- Holzschutzmittel
- Klebstoffe
- Kondensatoren - PCB-haltig
- Laugen
- Leuchtstoffröhren/Energiesparlampen/LED-Lampen
- Lithium-Ionen-Akkus (klein), bitte Pole abkleben! Keine E-Bike-Akkus
- Lösemittel
- Metall- und Kunststoffbehälter mit anhaftenden Schadstoffen
- ölverunreinigte Stoffe: Filter, Lappen, etc.
- Pflanzenschutzmittel
- Quecksilberhaltige Produkte
- Reinigungsmittel
- Säuren
- Schädlingsbekämpfungsmittel
- Spraydosen mit gefährlichen Resten

Folgende Stoffe werden beim Schadstoffmobil NICHT angenommen

- Aluminium- und magnesiumhaltige Stäube, Pulver oder Legierungen
- CO₂ Patronen: an den Handel zurückgeben
- Dispersions-/Wandfarbe **ausgetrocknet**. Die trockenen Farbreste über das Restmüllgefäß entsorgen, die leeren Farbeimer über die Gelbe Tonne
- Infektiöse Abfälle: gebrauchte Injektionsnadeln und Kanülen in einem dicht verschlossenen Gefäß in den Restmüll geben
- Katalysatoren: Rückgabe an Händler oder Hersteller
- Lithium-Ionen-Akkus schwerer als 500 g, z.B. E-Bike-Akkus, Rückgabe an Handel oder Abgabe an den Regionalen Abfallzentren Breisgau und Hochschwarzwald.
- Pikrinsäure in fester Form oder ähnliche Explosivstoffe und Munition: abzugeben bei der örtlichen Polizeistelle **nach vorheriger Absprache**
- Radioaktive Abfälle

Hinweis:

Sie können Ihre Schadstoffe auch bei den Sammlungen in Nachbargemeinden abgeben. Alle Termine finden Sie auf unseren Internetseiten.

Falls Sie unsicher sind, ob ein Artikel zum Schadstoffmobil gehört oder nicht, erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig bei uns.

Abfallberatung Tel.: 0761 2187-9707

E-Mail: alb@lkbh.de

Internet: www.lkbh.de/alb

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
Stadtstraße 2
79104 Freiburg im Breisgau

☎ 0761 2187-0
✉ info@lkbh.de
www.breisgau-hochschwarzwald.de

Überörtliche Behörden

Wir suchen für die Kernzeitbetreuung in Stegen und Stegen-Eschbach ab sofort

Pädagogische Fachkraft oder Quereinsteiger/innen (m/w/d) – unbefristet in Teilzeit oder auf Minijob-Basis

Ihre Aufgaben:

- Betreuung und Begleitung von Kindern während der Kernzeit
- Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen der Kinder
- Planung und Durchführung von altersgerechten Aktivitäten
- Zusammenarbeit mit Eltern, Lehrkräften und dem Team
- Unterstützung bei der Gestaltung eines sicheren und anregenden Betreuungsumfelds
- Abgeschlossene pädagogische Ausbildung (z.B. Erzieher/in, Sozialpädagog/in) oder Interesse an einer Quereinsteiger-Position
- Freude am Umgang mit Kindern
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Engagement
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit mit Eltern und Kooperationspartnern
- Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten:

- fachspezifische Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- flache Hierarchien
- eine sympathische und herzliche Arbeitsatmosphäre mit Kollegen und Kolleginnen, Eltern, Träger und natürlich den Kindern
- ein spannendes Tätigkeitsfeld mit viel Spielraum für Kreativität und Eigeninitiative
- Betriebliche Altersvorsorge, Gesundheitsmanagement/Jobrad/Firmenfitness/JobTicket
- Ein wertschätzendes Arbeitsumfeld

Wenn Sie Interesse haben, Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten und Teil unseres Teams zu werden, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Nähere Informationen erhalten Sie über: Lorena Litzner, Tel.: 07661/90916442, E-Mail: leitung@kernzeit-stegen.de, www.kibids.de/jobs/

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!





Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Freiburg

BiZ & Donna

Was die Stimme über uns verrät ...

... und wie sie im Bewerbungsgespräch zum Vorteil werden kann. Kostenfreier Workshop der Agentur für Arbeit Freiburg zeigt, wie Stimme, Atmung und Bewegung zu einem authentischen beruflichen Auftritt beitragen.

Die Stimme kann mehr als nur Worte transportieren. Sie kann Sicherheit vermitteln, Persönlichkeit zeigen und dabei helfen, selbstbewusster aufzutreten. Gerade im Vorstellungsgespräch kann das einen Unterschied machen.

Wie sich die eigene Stimme gezielt einsetzen lässt, erfahren Interessierte beim Workshop „Mit authentischer Stimme beruflich überzeugen“ am Donnerstag, 22. Oktober, von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Anzahl der Plätze begrenzt. Anmeldungen sind unter <https://eveeno.com/stimmeundberuf> bis 19. Oktober möglich.

Von der richtigen Atmung über Bewegung bis zum bewussten Einsatz der Stimme: Der Workshop ist praxisnah angelegt und bietet Gelegenheit, verschiedene Übungen direkt auszuprobieren. Ziel ist es, die eigene Stimme bewusster wahrzunehmen und authentischer und selbstbewusster zu kommunizieren. Das kann insbesondere Menschen helfen, die nach einer beruflichen Pause wieder einsteigen und sich auf neue berufliche Schritte vorbereiten möchten.

Referentin Carola Fürbaß führt durch den Nachmittag. Die erfahrene Stimm-Coachin begleitet seit 25 Jahren Menschen dabei, das volle Potenzial ihrer authentischen Stimme zu entfalten.

Kooperation für mehr berufliche Perspektiven

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Agentur für Arbeit Freiburg mit THE CHÄNCE Weiterbildungsscout Südlicher Oberrhein und Teil der Vortragsreihe BiZ & Donna, die bei beruflicher (Neu-) Orientierung unterstützt.



Umweltecke

Schadstoffsammlung

Die nächste Schadstoffsammlung findet am Dienstag, **13.10.2026**, in der Zeit von

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, bei der Wendeplatte, Erich-Rieder-Straße statt.

Bedingungen bei der Abgabe von Schadstoffen beim Schadstoffmobil

Die Sammlung dient der Schadstoffentfrachtung des Restmülls. Die gesammelten Sonderabfälle werden soweit als möglich verwendet oder ordnungsgemäß entsorgt. Bei der Schadstoffsammlung der ALB werden nur die unten aufgeführten **Sonderabfälle aus privaten Haushalten in haushaltsüblichen Mengen** angenommen.

Die Abfälle sind in **dicht verschlossenen und intakten Behältnissen** anzuliefern. Wenn sich die Abfälle nicht mehr in der Originalverpackung befinden oder das Etikett nicht mehr lesbar ist, sind diese durch den Anlieferer möglichst genau zu identifizieren.

Die Abfälle dürfen nur an der Sammelstelle zur angegebenen Zeit angeliefert werden.

Sie sind **ausschließlich dem Personal des Schadstoffmobils** zu übergeben.

Wer die Schadstoffe unkontrolliert abstellt, macht sich strafbar und muss mit einer Anzeige rechnen. Bitte denken Sie auch an die Gefahr, die durch unkontrolliert abgestellte Schadstoffe, z.B. für Kinder, entstehen können.

Hinweis:

- Sie könne Ihre Schadstoffe auch bei den Schadstoffsammlungen in Nachbargemeinden abgeben (Termine bitte bei der Abfallberatung erfragen).
- Falls Sie unsicher sind, ob ein Artikel zum Schadstoffmobil gehört oder nicht, erkundigen Sie sich rechtzeitig bei der **Abfallberatung des Landkreises, Telefon 0761/2187-9707**



Kirchen



Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.ekiba.de, Dorfplatz 15, 79252 Stegen www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Sonntag, 04.10.26

10.00 Uhr Erntedankgottesdienst gemeinsam mit dem Evangeli-

schen Kindergarten und Pfarrer van Oorschot. Es können gerne Gaben/Körbchen für den Altar mitgebracht werden, diese werden im Anschluss an die Freiburger Tafel gespendet. Anschließend ist das Café con Dios geöffnet; Evangelisches Gemeindezentrum in Kirchzarten

Donnerstag, 08.10.26

20.00 Uhr Gott & Vinyl (Pfarrer van Oorschot und Marc Hofmann), Evangelisches Gemeindezentrum in Kirchzarten

Café con Dios ev. Gemeindezentrum, Schauinslandstr. 8

Montag-, Dienstag- und Mittwochnachmittag von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr.

Ganzjährig, wie bisher auch, der erste Sonntag im Monat von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Info: Der Dreisamstromer hält direkt an der Ecke Höfenerstraße / Schauinslandstraße. Auf Anfrage fährt er sicherlich auch bis zum evangelischen Gemeindezentrum.

Musikalische Gruppen

(nicht in den Schulferien)

Gospelchor:

montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 15,

Kammerorchester:

freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei:

freitags um 19.45 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor:

mittwochs 17.15 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen



Römisch-katholische Kirchengemeinde Hochschwarzwald

Do, 01.10.2026	
18:30 Uhr	St. Gallus Kirchzarten Eucharistiefeier Leitung: Sascha Doninger
Fr, 02.10.2026	
08:30 Uhr	St. Gallus Kirchzarten Laudes Leitung: Peter Seger
17:30 Uhr	St. Gallus Kirchzarten Rosenkranz
18:30 Uhr	Schlosskapelle Stegen Eucharistiefeier Leitung: Konrad Bueb

Sa, 03.10.2026	
08:00 Uhr	Giersbergkapelle Mariä Geburt Eucharistiefeier Ged. an: Inge Kromer Leitung: Johannes Kienzler
18:30 Uhr	Herz-Jesu Stegen Eucharistiefeier zum Erntedank Ged. an: Elisabeth Waldvogel Leitung: Albert Eckstein
So, 04.10.2026	
10:30 Uhr	St. Gallus Kirchzarten Eucharistiefeier - Segnung der Erntegaben Ged. an: Lina Eckmann-Kromer (Jahrtag) Leitung: Bernhard Appel
10:30 Uhr	Herz-Jesu Stegen Wort-Gottes-Feier - Segnung der Erntegaben Leitung: Heidrun Furkert
Mo, 05.10.2026	
17:30 Uhr	St. Gallus Kirchzarten Rosenkranz
Di, 06.10.2026	
18:30 Uhr	Kapelle St. Johannes Zarten Eucharistiefeier - Segnung der Erntegaben Leitung: Sascha Doninger
Do, 08.10.2026	
18:30 Uhr	St. Gallus Kirchzarten Eucharistiefeier Ged. an: Lydia u. Josef Ries- terer; Alma u. Karl Kistler Leitung: Sascha Doninger

Einladung zur Erntegaben-Spende

Kirchzarten – Am Sonntag, den 4. Oktober um 10:30 Uhr, findet das Erntedankfest in der St. Gallus-Kirche statt. Dazu laden wir die Gemeinde herzlich ein, Erntegaben aus ihren Gärten beizusteuern.

Wir freuen uns über Äpfel, Trauben, Nüsse, Kartoffeln, Kürbisse und alles, was die Erde in diesem Jahr geschenkt hat. Die Gaben können am Samstag, den 3. Oktober ab 16:30 Uhr in der Kirche abgegeben werden. Bei Bedarf unterstützen wir auch gerne bei der Abholung. Bitte fügen Sie Ihren Namen hinzu, damit Sie Ihre Früchte nach dem Gottesdienst wieder mit nach Hause nehmen können.

Für Rückfragen steht Andrea Hall, Telefon 07661/ 6280467 gerne zur Verfügung.

Das Gemeindeteam freut sich auf Ihre Gaben und ein gemeinschaftliches Erntedankfest!



Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:
Telefon: 0 7661 / 5821,
E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Lange Nacht der Demokratie Gemeinsam. Mitreden. Mitgestalten.

Ein Abend voller Begegnungen, Kultur und gelebter Demokratie. Was bedeutet Demokratie im Alltag? Wie gelingt ein gutes Miteinander? Und wo können wir uns begegnen, austauschen und gemeinsam Zukunft gestalten?

Die Lange Nacht der Demokratie lädt Menschen jeden Alters dazu ein, Demokratie auf vielfältige Weise zu erleben. Freuen Sie sich auf Workshops und Mitmachangebote, Film, Kinderprogramm, Ausstellungen, Musik, Gespräche und viele Gelegenheiten, neue Menschen kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

In Kirchzarten gestalten zahlreiche Vereine, Initiativen und Einrichtungen gemeinsam diesen besonderen Abend. Mit dabei sind unter anderem die VHS Dreisamtal, die Gemeinde Kirchzarten, die Mediathek Kirchzarten, das Kinder- und Jugendbüro Kirchzarten, der SV Kirchzarten, das Hofgut Himmelreich, der Weltladen Kirchzarten, Füreinander Kirchzarten, Dreisamtal Gemeinsam sowie viele weitere engagierte Vereine und Akteurinnen und Akteure aus dem Dreisamtal.

Die Veranstaltung ist Teil der landesweiten Langen Nacht der Demokratie Baden-Württemberg und wird durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg gefördert. Kommen Sie vorbei, entdecken Sie das vielfältige Programm und erleben Sie einen Abend voller Begegnungen, Ideen und gemeinsamer Erlebnisse – denn Demokratie lebt vom Mitmachen.

Zeitlicher Ablauf

Der „Platz der Demokratie“ ist der Kirchplatz in Kirchzarten. Dort gibt es **durchgehend ab 15 Uhr Catering** durch das Schülerhaus. **15 Uhr:** Eröffnung auf dem Platz der Demokratie (Kirchplatz) mit VHS, Kinder- und Jugendbüro, Dreisamtal Gemeinsam und dem Rainbow Chor der KJG Kirchzarten.

15:15–15:45 Uhr: Puppenmobil auf dem Kirchplatz

16–17 Uhr: Bilderbuchkino in der Mediathek

16–18 Uhr: Workshop „Digitale Lebenswelten für Jungen & Männer“. Bürgersaal der Talvogteischeune. Begrenzte Platzwahl – bitte anmelden bei Kinder- und Jugendbüro.

16–18 Uhr: Frauenworkshop. Bürgersaal der Talvogteischeune. Begrenzte Platzwahl – bitte anmelden bei Kinder- und Jugendbüro Kirchzarten..

17–22 Uhr: Informationsstände von Dreisamtal Gemeinsam, VHS, Weltladen und Füreinander Kirchzarten auf dem Kirchplatz
18:15 Uhr: Bürgermeister Darius Reutter auf dem Kirchplatz

18:30–19:10 Uhr: Die Zartener Chöre unter der Leitung von Christian Nagel, anschließend offenes Singen auf dem Kirchplatz

Ab 19:20 Uhr: „Demokratie-Fitness“ mit Jürgen Schlegel und Olaf Schmid, Vorträge, dramaturgische und musikalische Beiträge (Zartener Chöre) zum Thema Demokratie (Olaf Creutzburg, Christian Nagel und andere), zum Abschluss offenes Singen

20:30 Uhr – Kinofilm „Als wäre es leicht“. Bürgersaal der Talvogteischeune

In Kooperation mit der Akademie Himmelreich und dem Krone-Theater. Eintritt frei. Kati ist gehörlos, Florian ist blind. Als die beiden sich im Dialoghaus Hamburg begegnen, entsteht zwischen ihnen eine besondere Verbindung. Obwohl sie auf ganz unterschiedliche Weise kommunizieren, finden sie ihren eigenen Weg zueinander. Gleichzeitig werden ihre Beziehung und ihr selbstbestimmtes Leben durch familiäre Erwartungen und persönliche Konflikte auf die Probe gestellt.

„Als wäre es leicht“ ist ein deutscher Spielfilm von Regisseur Milan Skrobanek aus dem Jahr 2025. In den Hauptrollen spielen Cindy Klink und David Knors – beide sind auch im wirklichen Leben gehörlos bzw. blind. Der Film erzählt eine ungewöhnliche Liebesgeschichte und stellt dabei ganz selbstverständlich Fragen nach Kommunikation, Nähe, Selbstbestimmung und Inklusion.

90 Minuten | FSK ab 12 Jahren | mit Untertiteln für gehörlose und schwerhörige Menschen

Eine Audiodeskription ist über die GRE-TA-App verfügbar.

Onlinevortrag: Die Frühstartrente: Was bedeutet sie Für Eltern und Kinder?

(Niels Nauhauser)
Erfahren Sie in dem Vortrag mit dem Finanzexperten Niels Nauhauser von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg, welche Kinder Anspruch auf die Förderung haben, was Eltern entscheiden müssen und worauf sie bei Angeboten für die Altersvorsorge ihrer Kinder achten sollten. Die Frühstartrente wird aber nicht nur Eltern anspruchsberechtigter Kinder beschäftigen. Anbieter nehmen bereits heute die staatliche Förderung zum Anlass, Eltern weitere Vorsorgeverträge für ihre Kinder anzubieten. Umso wichtiger sind die Grundlagen für eine anbieterunabhängige Einordnung der geplanten Frühstartrente, wie sie in der Veranstaltung vermittelt werden: Sie erfahren, welche Anbieterinteressen hinter Verkaufsangeboten stehen können und worauf sie achten sollten, bevor sie für ein Kind einen langfristigen Altersvorsorgevertrag abschließen.

ZW10320-KV, Online über die VHS-Cloud, Di, 27.10., 18-19:30 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei

Ökologisch denken – nachhaltig handeln (Rainer Glawion)

In diesem Kurs werden Sie mit den ökologischen Grundlagen zu angewandten Fragestellungen wie dem Klimawandel und dem Biodiversitätsverlust vertraut gemacht. Aus dem Wissen ökologischer Zusammenhänge werden Sie in die Lage versetzt, umweltpolitische Aussagen kritisch auf ihren wissenschaftlichen Wahrheitsgehalt zu überprüfen und zu bewerten.

ZW10050-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum; Mo, 5.10., 18-20:15 Uhr, 3 Termine, 48 €

Yoga & Singen - Bewegung, Atem und Stimme im Einklang (Lisa Maria Schairer)

In diesem Kurs lernen Sie, Yoga-Sequenzen aus dem Hatha-Yoga achtsam und körpergerecht zu üben. Ergänzt wird die Praxis durch sanft angeleitete Atemübungen und Meditationen, die Ihnen helfen können, zur Ruhe zu kommen und mehr im eigenen Körper anzukommen.

Ein kleiner, aber besonderer Bestandteil des Kurses ist das gemeinsame Singen einfacher Lieder. Dabei geht es nicht um „schön singen“, sondern um das Erleben von Klang und Resonanz im eigenen Körper.

ZW30188-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Di, 6.10., 19-21 Uhr, 6 Termine, 92 €

Mollig und fit (Dagmar Schlatter)

Ein Kurs, der auf Mollige zugeschnitten ist, die gerne etwas für sich tun wollen. Ziel ist neben einem Herz-, Kreislauf- und Fettverbrennungstraining Übungen zum Muskelaufbau und dadurch eine Straffung der Problemzonen.

30281-K, Kirchz., Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 7.10., 19:30-20:30 Uhr, 10 Termine, 80 €

Yoga für AthletInnen (Martin Müller)

Yoga zum leistungssteigernden Ausgleich und zur Verletzungsprävention für athletische FreizeitsportlerInnen.

ZW30182-K, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 2, Altes Rathaus, Raum Dunant Mi, 7.10., 19-20 Uhr, 5 Termine, 55 €

Yogameditation (Martin Müller)

ZW30187-K, Kirchz.-Zarten, Bundesstr. 2, Altes Rathaus, Do, 8.10., 8-9 Uhr, 5x, 55 €

Pilates mit Baby (bis 10 Monate)

(Uliana Roms)

Dieser Kurs ist eine gute Möglichkeit, aktiv zu bleiben und gleichzeitig Zeit mit deinem Baby zu verbringen. Pilates hilft die Muskulatur zu stärken, insbesondere den Beckenboden und die Rumpfmuskulatur, was nach der Geburt besonders wichtig ist.

ZW30241-S, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal, Di, 6.10., 9:30-10:30 Uhr, 10x, 90 €

YinYoga - Für mehr Beweglichkeit, Entspannung und innere Ruhe (Sabrina Hölzl)
ZW30192-K, Online über Zoom, Do, 8.10., 18:30-19:30 Uhr, 8 Termine, 80 €

Auch im nächsten Semester gibt es wieder unseren Office Manager/-in (VHS) - Der Praxiskurs fürs Büro. Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitssuchende, Um- und Neueinsteiger/-innen (Andreas Reinhardt und Uwe Kuzmenko)

Haben Sie vor langer Zeit schon einmal in einem Büro gearbeitet und möchten nun Ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen? Arbeiten Sie bereits im Büro, aber könnten eine Auffrischung und neuen Input gebrauchen? Sie besitzen rudimentäre Kenntnisse und wünschen sich einen umfassenden Einblick im Umgang mit allen nötigen Büroprogrammen? Dann sind Sie hier genau richtig!

ZW50002-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, ab 13.10., jeweils von 18 - 21 Uhr, und Sa, 21.11.26 und Sa, 9.1.27 jeweils von 10 - 16.30 Uhr, 15 Termine, 525 €

Word Grundlagen (Andreas Reinhardt)

Ohne oder mit wenigen Kenntnissen gibt dieser Kurs einen fundierten Einblick in die Welt des Textverarbeitungsprogramms.

ZW50111-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 6.10., 15-17:15 Uhr, 3 Termine, 75 €

KI-Werkstatt Sicherheit - Nach diesem Abend erkennen Sie 9 von 10 Betrugsversuchen mit einem 5-Schritte-Check (Arno Schimmelpfennig)

ZW11123-K, Onlinekurs; Mo, 5.10., 17:30-20 Uhr, 1 Termin, 30 €

KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern (Robin Weniger)

In diesem Kurs wird gezeigt, wie man KI effektiv steuert, indem man gezielt formulierte Eingaben verwendet.

ZW11106-K, Online über Zoom, Mo, 5.10., 16:30-17:15 Uhr, 1 Termin, 25 €

Einfach gut kochen: gesund, lecker, günstig (Christina Schnurr)

In diesem praxisnahen Kochkurs lernen Sie, wie Sie mit einfachen, frischen Zutaten ausgewogene und köstliche Gerichte zubereiten können – ganz ohne Ihr Budget zu sprengen. Gemeinsam entdecken wir, wie gesunde Ernährung im Alltag unkompliziert gelingt. Sie erhalten alltagstaugliche Tipps zur preisbewussten Einkaufsplanung, zur cleveren Resteverwertung und zur Kombination günstiger Lebensmittel mit maximalem Geschmack.

ZW30912-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Küche 130, Mi, 7.10., 18-21 Uhr, 1 Termin, 32 €

Vortrag: Die Bachblütenhausapotheke - Balance für die Seele (Christina Blender)

Bachblüten können uns unterstützen wieder in Harmonie, in ein seelisches und geistiges Gleichgewicht zu kommen. In diesem Vortrag werden insgesamt 9 der 38 Bach-

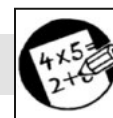
blüten für den täglichen Alltag und die berühmte RESCUE Mischung vorgestellt sowie die Lehre nach Dr. Edward Bach und die Wirkweisen der Bachblüten.

ZW10621-KV, Achtung! Neuer Kursraum: Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum (in der VHS-Geschäftsstelle), Fr, 9.10., 19-20:30 Uhr, 10 €

Vortrag: Antarktis: Auf den Spuren der Shackleton-Expedition zu den Königspinguinen (Rainer Glawion)

Auf einem Expeditions-Kreuzfahrtschiff folgen wir den Spuren der abenteuerlichen Pionierfahrt von Sir Ernest Shackleton, der im Jahr 1914 zur ersten Antarktisdurchquerung aufbrach und unter größten Entbehrungen seine Mannschaft nach Südgeorgien, der Heimatinsel der Königspinguine rettete. Unterwegs besuchen wir Pinguin-, Seelöwen- und Walrosskolonien sowie Forschungsstationen in der Antarktis, auf Südgeorgien und den Falkland-Inseln. Auf unserer Zeitreise besichtigen wir auch die Ruinen gewaltiger Walfangstationen, die uns daran erinnern, dass der Mensch die Wale in antarktischen Gewässern schon vor über 100 Jahren fast ausgerottet hat. Riesige Tafelberge des zerbrechenden Larsen-Schelfeises und zurückschmelzende Gletscher zeigen uns, dass der Klimawandel auch in der Antarktis in vollem Gange ist – mit schwerwiegenden Folgen für die dortige Tierwelt und weltweit.

ZW10918-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 9.10., 18:30-20:45 Uhr, 10 €



Schulen

ZARDUNASCHULE



Integratives Tischtennisturnier in der Zarduna-Schule in Zarten

Mannschaften mit bis zu 4 Spielern, oder Einzelanmeldung

Wann: 16.10.2026 von 14:00-18:00

Wir freuen uns über jede Anmeldung an: poststelle@zarduna.schule.bwl.de

Anmeldeschluss: 29.09.2026





BBZ | Staatliches SBBZ mit Internat |
Förderschwerpunkt Hören |
Erwin-Kern-Str. 1-3 | 79252 Stegen

Wir suchen eine

Hauswirtschafts- und Reinigungskraft (m/w/d)

in Teilzeit in Entgeltgruppe 2 TV-L
auf unbestimmte Zeit

Ausführliche Stellenausschreibung:
[www.bbzstegen.de/Infos/
Stellenausschreibungen](http://www.bbzstegen.de/Infos/Stellenausschreibungen)



Veranstaltungen

BVQ Quartiertreff Bauverein Breisgau e. V.

BAHNHOFSTRASSE 20

„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20

Bahnhofstrasse 20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten

Jeder 2. Sonntag im Monat um 14:00 Uhr

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder per Mail tinahog68@gmail.com

Medizinisches Qigong im QU20

in der Bahnhofstrasse 20

Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon

Im Oktober: Dienstag, 06., 13., und 20.10.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr von 18:30 – 19:30 Uhr

(und am 29.09. im Kirschenhof 3)

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule - Alltagsauglich -

und das macht Lust zu üben!
Komm, auch ohne Anmeldung.
Ich freu mich auf dich!
Kontakt oder Fragen:
qigongfreiburg@gmail.com

Come together - Songs zum Mitsingen oder einfach zum Lauschen

mit Ananda und Gudrun im QU20 in der Bahnhofstrasse 20

Im Oktober: Dienstag, 06., 13., und 20.10.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr von 19:30 – 21:00 Uhr

Lasst uns eintauchen in den Raum, der entsteht, wenn wir zusammen Lieder von Herzen singen und Mantras erklingen lassen.

Komm, auch ohne Anmeldung.

Wir freuen uns auf dich.

Terminanfragen per Mail:

anandamain@gmail.com

Gemeinsames Ukulelenspiel

im QU20 Bahnhofstrasse 20

Jeder zweite Montag und letzte

Dienstag im Monat von 18:30 – 20:00

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin. Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: Irene.weidinger@online.de)

Spielesachmittag Rummikub und

Skip.bo im QU20 Bahnhofstrasse 20

Mittwochs, von 14:30 – 17:00 Uhr

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin:

Lisa Pirrone, TEL.: 0152-53541362

Tai Chi-Kurse im QU20 Bahnhofstrasse 20 starten wieder am 07. Oktober 2026

Mittwochs, Kurs I von 18-19:30 und Kurs II von 20-21:30 Uhr

Tai Chi Chuan ist eine uralte Kampfkunst, die sich im Laufe von Jahrhunderten zu einer meditativen Bewegungskunst entwickelt hat. Neben der Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Gelenke wirkt Tai Chi auch auf der geistigen und spirituellen Ebene: Wir werden wacher, bewusster, stiller und zentrierter. Tai Chi ist ein idealer Weg, um mit zunehmendem Alter unsere Frische und Spannkraft, unsere Beweglichkeit und Heiterkeit zu bewahren. Es eignet sich für Jung und Alt. Der Kurs wird als fortlaufender Kurs angeboten.

Der Kursleiter: Dr.med. Dipl.Psych. Victor Chu, geboren in Shanghai, lebt seit 1961 in der Bundesrepublik und seit kurzem in Kirchzarten. Neben seiner psychotherapeutischen Tätigkeit gibt er seit 40 Jahren Tai Chi-Unterricht.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 6,00 Euro pro Termin, Nichtmitglieder 7,50 Euro pro Termin. Bitte bringen Sie die Gebühr monatlich zum Kurs mit.

Anmeldung bei Dr. Chu per Mail V.CHU@POSTEO.DE oder Tel.: 0157-84199170.

Senioren yoga im QU20 Bahnhofstrasse 20 Ab Oktober: Donnerstags von 8:45-9:45 Uhr im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Yoga für Senioren auf dem Stuhl und neben dem Stuhl. Gezielte Übungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnfähigkeit des Gewebes und halten die Wirbelsäule beweglich. Es werden auch Übungen zur Sturzprophylaxe und zur Stärkung des Beckenbodens angeboten.

Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt. Die Individualität eines jeden Körpers wird berücksichtigt. Das zentrale Thema ist die Beweglichkeit, um somit das Wohlbefinden und die Gangsicherheit stabil zu halten.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Körper etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661- 6289850

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde). Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Yoga für den Rücken im QU20

Bahnhofstrasse 20

Ab Oktober: Donnerstags

von 10:00 – 11:00 Uhr im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, um den Rücken zu stärken, Verspannungen zu lindern und Rückenschmerzen zu lösen. In diesem Kurs wird die Dehnfähigkeit des Gewebes gesteigert und die Muskulatur gestärkt. Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt und wirken ausgleichend auf die Seele. Das zentrale Thema ist die Individualität eines jeden Körpers.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Rücken etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661-6289850.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde). Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich

SENIORENGYMNASTIK 75+

im QU20 Bahnhofstrasse 20

(und für alle Jüngeren, die Lust auf Bewegung, Gemeinschaft und Spaß haben)

**Donnerstags, von 15-16 Uhr
pausiert 17.09.-02.10.2026**

Handarbeitstreff im QU20

Bahnhofstrasse 20

Mit Nicole Single / Kontakt: Tel.: 07661/2342

Trifft sich am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15-17 Uhr

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

Wanderung zum Kneippbecken**vom QU20 Bahnhofstrasse 20****Mit Einführung ins Wassertreten****bzw. der Anwendung von Armbädern****am Samstag, den 10. Oktober 2026****um 10 Uhr**

Ärzte empfehlen täglich 2-3 km zügig spazieren zu gehen. In Kombination mit Kneippschen Anwendungen können wir unseren Körper durch ein Herz-Kreislauf-Training gesundhalten. Haben Sie Lust mitzumachen? Treffpunkt vor dem QU20, Bahnhofstrasse 20, 79199 Kirchzarten

Mit Anwendung sind wir ca. 2 Stunden unterwegs.

Kursleitung: Brigitte Kiefer, Ernährungsberaterin GGB und ärztliche geprüfte Kneipp- und Gesundheitsberaterin seit 2017

Anmeldung: Tel.: 07634-35562 oder per email: bk.gesundheitsberatung@gmail.com

Das Angebot ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

KIRSCHENHOF 3**Erzählcafé mit Christa Erschens QU20****im Kirschenhof 3****Im Oktober am Samstag, den 24.10.2026****von 15-17 Uhr**Diesmal widmen wir uns dem **Thema****„Erntedank“**

Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen - das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 8 bis 10 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Die Termine finden einmal monatlich im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.

Christa Erschens, Trainerin für Biografearbeit nach LebensMutig e.V.

Krabbelgruppe QU20 im Kirschenhof 3**Jeden Dienstag von 14:30-16:30 Uhr** (außerhalb der Schulferien)

Ein offener und selbstorganisierter Treffpunkt für Babys und Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, Paten, ...). Die Kleinen spielen, krabbeln, staunen – die Großen sitzen entspannt daneben, trinken Tee und plaudern.

Etwas Spielzeug und Krabbelunterlagen sind da, bring aber gerne mit was du und dein Baby brauchst.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch :)

Der Raum ist barrierefrei, es gibt ein WC mit Wickelunterlage und eine kleine Küche mit Wasserkocher und Kaffeemaschine.

Aktuelle Infos per Mail:

sarahjeske2013@gmail.com

Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl auf 8 Erwachsene plus Kinder begrenzt.

Medizinisches Qigong im QU20

in der Bahnhofstrasse 20

Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon**Im Oktober: Dienstag, 27.10.2026 18:30 – 19:30 Uhr im Kirschenhof 3**

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule - Alltagsauglich - und das macht Lust zu üben!

Komm, auch ohne Anmeldung.

Ich freue mich auf dich!

Kontakt oder Fragen:

qigongfreiburg@gmail.com

Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3**Jeder 1. und 3. Freitag im Monat von 18:30 bis 20:30**

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert,

Mail: steiert.christel@googlemail.com,

Tel: 0170-7043388

Neues Angebot im Oktober:**QU20 im Kirschenhof 3 in Kooperation mit Füreinander Kirchzarten****Sie suchen eine kreative Möglichkeit, um sich ehrenamtlich zu engagieren?****Dann machen Sie doch mit!****Ab dem 05.10.2026, treffen wir uns jeden 1. und 3. Montag im Monat von 17-19 Uhr um gemeinsam „Nestelhühner“ (zu) nähen**

Wir sind eine ziemlich neue Gruppe von Menschen von Füreinander Kirchzarten, die die sog. "Nestelhühner"-Gruppe gebildet haben, um aus Stoff eine Art Schoßtiere zu nähen für Menschen mit Demenz, die gerne ständig an etwas „herumnesteln“. Unsere Hühner haben alles dafür: Reißverschlüsse, Bänder, Knöpfe und haptisch anregende Stoffe etc.

Wer mag sich uns anschließen?

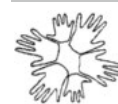
Teilnehmende: 6 bis 8 Personen –

eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos: Nail Arif

Mail: nail.arif@posteo.de

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

**Burger Treff**

Der Burger Treff ist das Nachbarschaftszentrum des Bürgerverss Kirchzarten-Burg e.V. Er bietet im Haus Demant den Burger Bürgern Räumlichkeiten sich zu begegnen und Freizeitaktivitäten zu veranstalten wie zum Beispiel Krabbel- und Spielgruppen, Kreativ und Tanzgruppen. Eine voll ausgestattete Küche, Kinderspielzeug und gemütliche Sitzgelegenheiten in den Räumen und auf der Dachterrasse ermöglichen die Umsetzung von nachbarschaftlichen Ideen und Angeboten, egal ob regelmäßig oder einmalig.

Kontakt: Susanne Seifried,

Tel. 07661 9084334

**BUBLI -***Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK***BUBLI -****die Burger Kinder- und****Jugendbibliothek im Haus Demant**

Hier gibt es alles, was Leseratten von 1 bis 14 Jahren mögen

Geöffnet immer mittwochs

von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch!

Gut erhaltene neuere Kinder- und Jugendbücher nehmen wir zu den Öffnungszeiten gerne entgegen.

**Veranstaltungen im Oktober 2026****Offener Freitags-Treff****Freitag, 2. Oktober ab****13:30 Uhr: Spielenach-****mittag - Senioren sind herzlich willkommen!**

Kontakt: Liselotte Tritschler –

Telefon 07661 999 05

Bewegung, Entspannung und Spiele für ALLE**Dienstag, 6. Oktober um 13:30 Uhr**

Kontakt: Liselotte Tritschler –

Telefon 07661 999 05

Mittwoch, 7. Oktober um 14 Uhr: Musikalische Unterhaltung + Volksliedersingen mit Klaus Birkenmeier

Kulturkreis Dreisamtal

Sonntag, 4. Oktober | 11.00 – 12.00 Uhr
 Rudolf Steiners „Philosophie der Freiheit“ –
 Das Denken der Zukunft
 Vortrag von Harald Hermann
 Auf die Frage, was von seinem Lebenswerk
 bestehen bleiben wird, bezeichnete Rudolf
 Steiner die „Philosophie der Freiheit“
 als sein zentrales Hauptwerk, in dem alles
 Weitere enthalten sei. In diesem Vortrag
 erläutert Harald Hermann die Zukunftsbe-
 deutung des Werkes in klarer und verständ-
 licher Sprache.
 Kulturkreis Dreisamtal, Friedrich-Husemann
 Klinik Buchenbach, Raphaelsaal.
 Eintritt frei-Spenden willkommen!

Tourismus Dreisamtal



Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24, Kirch-
 zarten | 07661/907980 | tourist-info@drei-
 samtal.de | dreisamtal.de

Montag bis Freitag 9:30 bis 17 Uhr |
Samstag 10 bis 12 Uhr an Sonn- und Feier-
tagen geschlossen

ab 5. Oktober: Montag bis Freitag 9:30
bis 14:30 Uhr | Samstag 10 bis 12 Uhr

AN ALLE GASTGEBER / VERMIETER IM DREISAMTAL

Holidu ist unser Partner für viele Gast-
 geber im Dreisamtal.

Am 15. Oktober ist das „Mobile Büro“
 von Holidu einen ganzen Tag lang für
 alle Dreisamtal-Gastgeber in Kirchzarten.
 Nutzen Sie die Gelegenheit für ein
 persönliches Gespräch rund um die
 Vermarktung Ihrer Unterkunft – **auch**
kleine und nicht bei uns gemeldete
Unterkünfte sind herzlich willkommen!
 Bei Interesse oder Fragen wen-
 den Sie sich zur Terminvereinbarung
 gerne an das Team der Tourist-Info
 Dreisamtal: Tel. 07661/ 907 980,
 tourist-info@dreisamtal.de.

KARTENVORVERKAUF IN DER TOU- RIST-INFO

Samstag, 3. Oktober, 18 Uhr: Okto-
berfest-Party in der Alten Säge in
 Zarten. Keine Abendkasse! VVK: 19 €
 (inkl. 1 Bier, 1 Brezel)

Donnerstag, 8. Oktober, 20 Uhr:
Kleinkunst in der Klosterschiire –
Blue Side of Town. Oberried, Kloster-
 schiire, Klosterplatz 1. VVK: 15€

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 30. September bis zum 8. Oktober

Nähere Informationen zu allen Veranstal-
tungen unter dreisamtal.de/events

Freitag, 2. Oktober

18 – 20 Uhr: **Kräuterdorf Oberried - Töp-**
fern mit Kräutern & Pflanzen. Gartenstü-
 be, Oberried. 48€, Anmeldung per E-Mail:
 info@kraeuterdorf-oberried.de, Infos unter
 kraeuterdorf-oberried.de

Samstag, 3. Oktober

10:30 – ca. 13:30 Uhr: **Große Tour auf dem**
Kräuter-Erlebnispfad (ca. 4,5 km). Treff-
 punkt: St.-Laurentius-Kirche, Hofsgrund.
 15€, Kinder 7,50€. Anmeldung: Linda
 Winkler, info@kraeuterdorf-oberried.de
 oder 0176/ 2409 9614. kraeuter-erlebnis-
 pfad-oberried-hofsgrund.de

Samstag, 3. & Sonntag, 4. Oktober

13 – 16 Uhr: **Pilzführung für EinsteigerIn-**
nen. Treffpunkt: Unteribental. 35€, Anmel-
 dung: www.wildkrautwelt.de oder
 info@wildkrautwelt.de

Sonntag, 4. Oktober

11 – 12 Uhr: **Kulturkreis Dreisamtal: Rudolf**
Steiners „Philosophie der Freiheit“- das
Denken der Zukunft. Ohne Anmeldung.
 Kostenfrei. Buchenbach, Friedrich-Huse-
 mann-Klinik, Raphaelsaal

Montag, 5. Oktober

9:30 – 12:30 Uhr: **Panoramatour zum**
Schauinsland-Turm mit Ursel Lorenz. 35,-
 €. Anmeldung bis spät. Vorabend: 07602-
 512 oder natourpur-schauinsland.gmx.de

Dienstag, 6. Oktober

13:30 – ca. 15:30 Uhr: **Kleine Tour auf dem**
Kräuter-Erlebnispfad (ca. 3,8 km). Treff-
 punkt: St.-Laurentius-Kirche, Hofsgrund. 11
 €, Kinder 5,50 €. Anmeldung: Linda Winkler,
 info@kraeuterdorf-oberried.de oder
 0176/ 2409 9614.

kraeuter-erlebnispfad-oberried-hofsgrund.de

Donnerstag, 8. Oktober

20 Uhr: **Kleinkunst in der Klosterschiire –**
Blue Side of Town (siehe oben)

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwochs und samstags |
täglich auf Anfrage

14- ca. 15 Uhr: **Ponyreitspaziergang** auf der
 Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfei-
 ferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel.
 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Donnerstags (nicht an Feiertagen!)

17 Uhr: Auf dem Rücken der Ponys, Kinder
 ab 3 J., ohne Anmeldung, **bei angemesse-**
nem Wetter - bis 30 Grad, auch bei Regen
 (Reithalle). 5 €, gerne mit Reit- oder Rad-
 helm (kann auch geliehen werden) Erlenhof,
 Buchenbach-Himmelreich, Erlenhofstr.
erlenhof-himmelreich.de

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit
 Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys:
dreisamtal.de/tierisch

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Spiel
 in Kirchzarten – **Die Legende von Falken-**
stein

dreisamtal.de/dreisamgeheimnis

„Der Brautzug der Marie Antoinette“ –
Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik.
genuss-raetsel.de

Geführte Touren bei Sonnenuntergang,
 zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den
 Schauinsland: dreisamtal.de/erleben/wandern/geführte-touren

Steinwasenpark: täglich 10-17 Uhr.
steinwasenpark.de

Museen im Dreisamtal -

dreisamtal.de/museen

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr,
 Oberried-Zastler, Talstraße 27

Schniederlihof – Samstag, Sonn- und Fei-
ertag: Führungen von 12-16 Uhr, Ober-
 ried-Hofsgrund, Gegendrumweg 3

Historische Gassenbauernhofmühle in
 Oberried-Zastler, Talstraße 7

Führung: Freitag, 2. Oktober, 17 – 19 Uhr.
 Ohne Anmeldung.

*Termine können gerne telefonisch vereinbart
 werden: Tel. 07661/ 989 230 (Theo Hirschbihl)*

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüb-
le in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobel-
 straße 18,
 Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina
 Willmann, 07661/ 99 298. www.hansmeyerhof.de

Alte Säge in Zarten: Das Mühlenrad der
 „Alten Säge“ dreht sich wieder. Bestaunen
 Sie das vollständig erhaltene Transmissions-
 system. Besuchstermine gerne telefonisch
 bei: Sigrun Bludau, Tel. 07661/ 61 327 oder
 per E-Mail: sigrun.bludau@gmx.de, buer-
 gerververein-zarten.de

Museums-Bergwerk Schauinsland: Mitt-
 woch / Samstag / Sonn- & Feiertag, Große
 und kleine Führungen. Ohne Anmeldung.
schauinsland.de/museums-bergwerk

Krimi-Wanderungen:

17.10., 18.10., 8.11., 27.12.

Märchen-Führungen, jeweils 12, 13, 14, 15
 Uhr: 25.10. Ohne Anmeldung!





Vereine / Verbände



Caritasverband

Breisgau-Hochschwarzwald

Begleitetes Wohnen in Gastfamilien – Ein Angebot für Menschen mit Unterstützungsbedarf

Ein Zimmer frei? Ein Zuhause schenken.

Werden Sie als Familie, Paar, Alleinerziehende oder Einzelperson zur Gastfamilie für einen erwachsenen Menschen mit Unterstützungsbedarf. Sie bieten ein Zuhause und Begleitung im Alltag – wir begleiten Sie fachlich und unterstützen Sie von Anfang an.

Sie erhalten Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Betreuung.

Jetzt unverbindlich informieren!

Link zu unserer Website:

<https://www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de/soziale-dienste/gemeindepsychiatrie-amp-behindertenhilfe/begleitetes-wohnen-in-gastfamilien/begleitetes-wohnen-in-gastfamilien>

Als interessierte Familie aus dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald wenden Sie sich bitte an das

Begleitete Wohnen in Gastfamilien (BWF)

Am Alamannenfeld 20

Telefon: 07633/ 95 807 0

gpdi.badkroz@caritas-bh.de



Wir fahren Sie zum Bauernhof

Ein Erlebnis-Nachmittag für Senioren und Andere, die da alleine nicht hinkommen

Tiere füttern und streicheln, mit Hühnern gackern, dem Esel in die Augen schauen, Ziegen beim Herumspringen beobachten – wir bringen Sie mit dem Bürgerbus Dreisam-Stromer, der auch einen Rollstuhlplatz hat, zum **Häuslemaierhof** oberhalb von Buchenbach. Dort begrüßt Sie **Familie Ganz** mit Esel, Schaf, Kuh, Pferd, Schwein, Huhn, Ziege und Hund. Die meisten Tiere sind schon alt und verbringen dort ihren Lebensabend.

Zuerst lernen Sie Hof und Tiere kennen, dann gibt es einen **Imbiss** mit Kaffee und Hefezopf, bei schönem Wetter im Freien, und zuletzt Musik und eine spannende Geschichte rund um Tier und Natur.

Die nächsten Termine 2026,

alle **14 bis 18 Uhr:**

- **Montag, 12. Oktober**

- **Mittwoch, 4. November**

- **Mittwoch, 2. Dezember**

Abfahrt am Bahnhof Kirchzarten (oder

wenn nötig vor 14 Uhr Abholung bei Ihnen im Dreisamtal). Denken Sie bei schlechtem Wetter an warme Kleidung!

Die Plätze sind begrenzt, Sie müssen sich **anmelden** (siehe rechts). Und Sie dürfen sich **finanziell** beteiligen, wenn Sie können.

Anmeldung:

Initiative Wohn- und Pflegebauernhof Dreisamtal (www.wopflbau.de):

Tel. 0761 69662815

Veranstalter:

Füreinander Kirchzarten e.V.

WoPflBau Pflege e.V.

Dreisam-Stromer e.V.

zusammen mit Auto-Hummel



Bürgerverein Neuhäuser e.V.

Am Samstag, 10.10.26 (bei Regen 17.10.26) von 10:00 bis 15:00 Uhr

lädt der Bürgerverein Neuhäuser e.V. zu einem Nachbarschafts- und Hofflohmkt in Neuhäuser ein. Stöbern, entdecken, Schätze finden – wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Eine Übersicht der Verkaufsstände finden Sie ab 09.10. auf unserer Homepage www.buergerverein-neuhaeuser.de

*Wir für uns –
Mach mit!*



Aktion Müllsammler 21

WUSSTEN SIE SCHON. . . .

fällt heute aus. . Wir zitieren – auszugsweise – aus einem Flyer aus einer NGO aus Mc-Pom: „Perfekter Auftritt bei Instagram, Facebook und Co.: Fehler verboten! Maximale Belastbarkeit und Flexibilität. Keine Schwäche zeigen! So oder so ähnlich sieht es heute trotz oft anderslautender Beteuerungen in der Gesellschaft aus: Laut Gesetz sollen unsere Schulen Inklusion leben. Lehrermangel, zu grosse Klassen, fehlende oder schlecht ausgebildete Integrationsassistenten sowie mangelnde Barrierefreiheit der Gebäude verhindern dies erfolgreich. Wir überfordern uns durch permanenten Leistungsdruck. Bitte, lasst uns entschleunigen!!

„Tja. . .nochmal lesen. . .ein-aus-ein-aus-atmen. . .WAS HAT DAS MIT FOLGENDEM ZU TUN???

NOCHMAL LESEN. . .WIRKEN LASSEN. . .

Die Gruppe „Müllsamm^{er}21“ trifft sich jeden ersten Samstag im Monat (diesmal ausnahmsweise am 2.!!) zum gemeinsamen Sammeln von Übrig-Gebliebenem. Aktiver Umweltschutz. Lassen Sie uns gemeinsam dagegen an gehen. Machen Sie mit: „**Wir für uns, WEIL WIR HIER LEBEN**“

Wir ‚Menschlein‘ gehen fahrlässig mit unserem Planeten, mit unserer Heimat, um. Konsum können wir. Folgen daraus ignorieren wir. Bitte vermeiden Sie Müll wo immer es geht. Lassen Sie nicht einfach die Reste des Verbrauchten rumliegen. Handeln Sie EL-GENVERANTWORTLICH! Nehmen Sie Ihren Müll mit zurück nach Hause. NUTZEN SIE ÖFFENTLICHE MÜLLEIMER AUCH, WENN DIESE 5-METER ENTFERNT STEHEN!

Wir brauchen Unterstützung! Bitte melden Sie sich. Es ist keine Verpflichtung. Es kann, Nichts muss!

Interessierte können sich unter der Mailadresse:

„Muellsammler21@gmx.de“

melden.

Nächster Aktionstag ist AUSNAHMSWEISE der 10.10.2026. Treffpunkt ist das Alte Rathaus in der Fußgängerzone an der Tourist-Info um 10.00 Uhr.

Wir freuen uns auf alte und neue Interessierte.

Greifzangen und Müllsäcke werden von uns gestellt.

Förderverein Dreisambad gegründet

Ein starkes Zeichen für die Zukunft des beliebten Bades im Dreisamtal

Dreisamtal, 21. September 2026. Im Anschluss an eine Informationsveranstaltung zur Zukunft des Dreisambades wurde am 21. September 2026 der **Förderverein Dreisambad** gegründet. 25 Gründungsmitglieder setzen damit ein klares Zeichen für bürgerschaftliches Engagement und den langfristigen Erhalt des Bades.

Das Dreisambad ist weit mehr als eine Sport- und Freizeiteinrichtung. Für viele Menschen im Dreisamtal ist es ein Ort der Begegnung, der Naherholung und des gemeinsamen Erlebens. Besonders für Familien, Kinder und Jugendliche bietet es ein wohnortnahes und attraktives Freizeitangebot. Darüber hinaus ist das Bad ein wichtiger Bestandteil der Freizeit- und Tourismusinfrastruktur der Region und trägt auch zur Attraktivität des Campingplatzes Kirchzarten bei. Angesichts zunehmender Hitzeperioden gewinnt zudem seine Funktion als Ort der Abkühlung und als möglicher Baustein des

kommunalen Hitzeschutzes weiter an Bedeutung.

Gemeinsam anpacken, gezielt unterstützen

Genau hier möchte der neu gegründete Förderverein ansetzen. Er versteht sich als **Unterstützer und Partner des Badebetriebs** und möchte bürgerschaftliches Engagement dort einbringen, wo es sinnvoll und wirkungsvoll eingesetzt werden kann. Geplant ist unter anderem, einzelne Anschaffungen und konkrete Projekte finanziell zu unterstützen sowie Spenden und Sponsoren zu gewinnen. Auch Maßnahmen zur Verbesserung der Aufenthaltsqualität und zur Weiterentwicklung des Dreisambads können künftig durch den Verein angestoßen oder unterstützt werden. Welche Projekte konkret umgesetzt werden, soll gemeinsam mit den Mitgliedern entwickelt und eng mit dem Betreiber des Dreisambads abgestimmt werden. Dabei setzt der Förderverein bewusst auf die unterschiedlichen Möglichkeiten und Talente der Menschen im Dreisamtal: Ob regelmäßiges ehrenamtliches Engagement, Unterstützung bei einzelnen Aktionen, fachliches Know-how, Kontakte oder finanzielle Unterstützung – **jede Form des Engagements kann dazu beitragen, das Dreisambad zu stärken.**

Ein Verein für das ganze Dreisamtal

Mit der Gründung ist der erste Schritt getan. Aus der Initiative soll eine dauerhafte Struktur für bürgerschaftliches Engagement rund um das Dreisambad entstehen. Der Förderverein möchte möglichst viele Menschen aus dem Dreisamtal zusammenbringen, die sich mit dem Bad verbunden fühlen und zu seiner Zukunft beitragen möchten. „Wir wollen dort unterstützen, wo wir als Bürgerinnen und Bürger etwas beitragen können“, fasst die Initiative ihr Anliegen zusammen. „Unser gemeinsames Ziel ist, dass das Dreisambad auch für kommende Generationen als Ort der Begegnung, Naherholung und Gemeinschaft erhalten bleibt.“

25 Gründungsmitglieder und ein engagiertes Vorstandsteam

Mit 25 Gründungsmitgliedern verfügt der Förderverein bereits zum Start über eine breite Basis. In der Gründungsversammlung wurde zudem ein Vorstandsteam gewählt, das nun die nächsten Schritte auf den Weg bringen und gemeinsam mit den Mitgliedern die Arbeit des Vereins entwickeln wird.

Dem Vorstand gehören an:

Lars Konrad, Vorsitz
Dieter Kaltenmaier, stellv. Vorsitz
Jochen Müller, Vorstand Finanzen
Heike Spengler, Vorstand Marketing
Verena Müller, Vorstand Verwaltung
Vincenz Oberhuber, Schriftführer
Beisitzer: Amelie Morr, Volker Brass,
Andrea Kappes, Nicole Kunze
Die Anschrift des Vereins ist: Förderverein

Dreisambad i.Gr., Talvogteistraße 12, 79199 Kirchzarten

Der Förderverein Dreisambad lädt alle Menschen im Dreisamtal ein, sich einzubringen – mit Zeit, Ideen, Fachwissen, Kontakten oder finanzieller Unterstützung. **Denn die Zukunft des Dreisambads ist eine gemeinsame Aufgabe, bei der viele Menschen etwas beitragen können.**



**Bürgerverein
Zarten**

Zartener Oktoberfest – jetzt wird es zünftig!

Der Bürgerverein Zarten e. V. lädt am Wochenende zum großen Zartener Oktoberfest in die Alte Säge Zarten ein.

Ab 18 Uhr spielen die „Gipfelstürmer“ die aktuellen Oktoberfest-Hits, es gibt das Original Ganter-Oktoberfest und leckere Schmankerl zum Genießen.

Eintrittskarten für diesen Stimmungsabend sind in Strudels Scheunenlädele und in der Touristeninfo Kirchzarten erhältlich; es wird keine Abendkasse geben.

Am Sonntag, von 11 bis 14 Uhr spielen dann die „Dunschdigbier-Musikanten“ zum Fröhschoppen vor Ort auf.

Neben dem klassischen Weißwurstfrühstück, gibt es dann auch am Sonntag leckeres aus Zapfhahn und Küche.

Der Eintritt ist frei. Eine Spendensau wird aufgestellt.

Der Bürgerverein Zarten freut sich an beiden Tagen auf Ihren Besuch.



**Deutsches
Rotes Kreuz**

Jetzt Ruck geben: Zu zweit zur Herbst-Blutspende und Happy Socks sichern

Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen lädt ein: **Vom 28. September bis 27. November gemeinsam Blut spenden, Leben retten und als Dankeschön exklusive Happy Socks im DRK-Design mit nach Hause nehmen.**

Manchmal braucht es nur den richtigen Anstoß. Der DRK-Blutspendedienst liefert ihn mit der Aktion „Du+1“: Wer vom 28. September bis 27. November 2026 eine Person erstmals zur Blutspende mitbringt oder direkt zusammen zum ersten Mal Blut spenden kommt, erhält exklusive Happy Socks im Blutspende-Design – bunt, limitiert und nur in diesem Aktionszeitraum erhältlich. Ob Freund, Kollegin oder Nachbar: Wer noch nie Blut gespendet hat, findet jetzt den perfekten Moment für die erste gute Tat. Denn mit einer einzigen Spende können bis zu drei Leben gerettet werden. Allein in

Hessen und Baden-Württemberg werden täglich etwa 3.000 Blutkonserven benötigt. Jede Spende zählt.

Leben retten hat Style und ist einfacher als viele denken:

Die eigentliche Blutentnahme dauert nur 10 bis 15 Minuten, der gesamte Ablauf inklusive Gesundheitscheck, Arztgespräch und Ruhepause etwa eine Stunde. Spenden darf jede gesunde Person ab 18 Jahren mit einem Körpergewicht von mehr als 50 kg. Zusätzliches Plus: Jede*r Spender*in erhält vor Ort einen kostenlosen kleinen Gesundheitscheck – inklusive Blutdruck, Puls und Eisenwert. Die Aktion gilt auf allen mobilen Blutspendeterminen in Baden-Württemberg und Hessen sowie in den DRK-Blutspendeeinrichtungen in Mannheim, Ulm, Frankfurt und Kassel. Jetzt Termin buchen und den ersten Schritt machen – am besten gleich zu zweit.

Dass Blut spenden jedem gut steht, bestätigt auch Nora Löhlein, Pressesprecherin beim DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen: „Manchmal braucht es einen kleinen Ruck: Wir wissen, dass viele Menschen hin und wieder überlegen, ob sie Blut spenden sollen – und die Entscheidung dann aber doch noch mal vertagen. Genau für diese Menschen ist unsere Happy Socks-Aktion gemacht: ein konkreter Anlass, ein Freund oder eine Freundin an der Seite und ein stylisches Dankeschön obendrauf. Es gibt keinen besseren Moment als jetzt, um mit einer guten Tat zu starten.“

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

NÄCHSTER TERMIN in 79252 STEGEN

**Mittwoch, dem 14.10.2026
von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kageneckhalle, Dorfplatz 4**

Jetzt Termin buchen:

www.blutspende.de/termine



**Förderverein für
Energiesparen und
Solarenergie-Nutzung**

Aktuell:

Der Bundesverband des Solarhandwerks e.V. (BDSH) hat die Kampagne „Solar kauft man lokal“ gestartet. Sie soll die Bedeutung regionaler Fachbetriebe für die Photovoltaik hervorheben und die Bevölkerung sensibilisieren, teilte die Fachhandwerksorganisation mit.

„Eine Photovoltaikanlage ist kein Produkt von der Stange. Sie muss individuell geplant, fachgerecht installiert und über viele Jahre betreut werden. Genau dafür stehen die regionalen Solarfachbetriebe in Deutschland“, erklärt Torben Brodersen, Geschäftsführer des BDSH.

Mehr Informationen darüber, und allen

Energiefragen beim tel. Energiegespräch am Fr. 25.09.26 von 20:00 – 22:00 Uhr. Dabei sind auch Terminvereinbarungen für die Vortrags-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder info@paul-frener.de.



Füreinander
Kirchzarten e. V.

Mittagstisch gemeinsam

Der „Mittagstisch gemeinsam“ ist ein beliebter Begegnungsanlass! Er findet wöchentlich donnerstags von 12.00 bis 14.00 Uhr in wechselnden Gaststätten statt mit einem 3-Gang-Menü zum Festpreis von 14 Euro.

Allen teilnehmenden Gaststätten - aus dem Kernort Fortuna, Fiesta, Löwen, und Herr Fröhlich, aus den Ortsteilen Hofgut Himmelreich und Rainhofscheune - ein herzliches Dankeschön für die freundliche Aufnahme, das leckere Essen und den aufmerksamen Service.

Wir freuen uns auf das Miteinander, auch neue Gäste sind herzlich willkommen!

Unsere Termine im Oktober

Donnerstag	1.10.	Rainhofscheune
Donnerstag	8.10.	Hofgut Himmelreich
Donnerstag	15.10.	Fiesta
Donnerstag	22.10.	Löwen
Donnerstag	29.10.	Fortuna

Bei Fragen und für Anmeldungen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:

07661/9754994 mittagstisch@fueki.de

Anmeldungen bis spätestens Montagvormittag vor dem jeweiligen Termin. Sie sind angemeldet, aber kurzfristig verhindert? Wichtig: Bitte abmelden! Danke, auch im Namen der Gaststätten!

Hilfe im Alltag – genau dort, wo sie gebraucht wird.

Wenn Einkaufen, Arztbesuche oder der Weg nach draußen plötzlich schwerfallen, kann schon ein wenig Unterstützung den Alltag leichter machen. Oft fehlt neben der praktischen Hilfe auch jemand, der zuhört, begleitet oder einfach Zeit schenkt.

Genau hier unterstützt die Alltagsbegleitung von Füreinander Kirchzarten e.V. Seit gut einem Jahr begleiten unsere qualifizierten Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter hilfebedürftige Menschen und deren Angehörige zuverlässig und einfühlsam im Alltag.

Ob bei kleinen Besorgungen, gemeinsamen Spaziergängen oder persönlichen Gesprächen – im Mittelpunkt steht für uns das soziale Miteinander. Denn Alltagsbegleitung bedeutet mehr als eine reine Dienstleistung: Sie schafft Begegnung, gibt Sicherheit und entlastet Angehörige.

Die Begleitung erfolgt stundenweise im ei-

genen Zuhause und richtet sich ganz nach den persönlichen Bedürfnissen und Wünschen der Betroffenen.

Ab Pflegegrad 1 können die Kosten über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Kontakt & Infos: Tel: 07661 – 975 49 94

Mo, Mi, Do von 9-11 Uhr, Di von 16-18 Uhr
Besuchszeiten im Büro im Alten Rathaus: Do von 9.30-11.30 Uhr

E-Mail: alltag@fueki.de

mehr unter: www.fueki.de

Letzte-Hilfe-Kurs: Begleiten am Lebensende

Was tun, wenn ein Mensch im eigenen Umfeld schwer erkrankt und das Lebensende näher rückt? Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt grundlegendes Wissen und praktische Orientierung für die Begleitung Sterbender. Zwei erfahrene und zertifizierte Kursleiterinnen des Palliative Care Teams SPES am Universitätsklinikum Freiburg informieren über den Umgang mit Sterben und Tod, Vorsorge und wichtige Entscheidungen, Möglichkeiten der Linderung sowie einen würdevollen Abschied.

Termin: Donnerstag, 5. November 2026, 17.30–21.30 Uhr

Kosten: 20 € pro Person

Anmeldung: alltag@fueki.de oder 07661 975 49 94

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich.

Austausch für Pflegende Angehörige Herzliche Einladung an pflegende Angehörige

Wir treffen uns zum vertraulichen Austausch jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Raum „Adler“ des katholischen Gemeindehauses. Die nächsten Termine sind **14.10.26, 11.11.26, 09.12.26**. Bei Fragen erreichen Sie Ina Saumer 0151 5055 6308 oder per Mail an austausch@fueki.de.

Netzwerk Inklusion

Einladung zum

Sonntagscafe für Alle

Sonntag 11.10.26 ab 14 Uhr im QU20 in der Bahnhofstraße 20

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Martina Hog; 07661/62119 oder Gabriele Fabri; 07661/988677

Schwätzbänke

Füreinander Kirchzarten hat seit einiger Zeit 2 mobile Schwätzbänke. Von 6 Jugendlichen der Realschule wurden im Zuge der Projektstage unter professioneller Anleitung von Elias; Kurswerkstatt Kirchzarten 2 weitere Schwätzbänke gebaut. Eines steht regelmäßig **donnerstags von 9.30 Uhr – 11.30 Uhr** vor dem Alten Rathaus. Wir freuen uns, wenn es „besetzt“ wird! Und auf Begegnungen, regen Austausch und gute Unterhaltung!



Immer dienstags um 9:30 Uhr beim Parkplatz des Friedhofs Giersberg.

Ein offenes, **kostenloses Angebot** für alle, **ohne Anmeldung und Mitgliedschaft**.

Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt, Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Unter ehrenamtlicher Leitung von V. Reiß, V. Lange und M. Löffler-Hog werden

Ca. 45 Minuten lang Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht durchgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an der Bewegung in der Natur und das soziale Miteinander.

Haben Sie Lust sich fit zu halten und nette Menschen zu treffen?

Dann kommen Sie gerne einfach vorbei und machen Sie mit.



Vortrag: „Das Darm Mikrobion – Die Gesundheitsapotheke aus dem Darm“

Referentin: Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie

Datum: Donnerstag, 08.10.2026, 19.30 Uhr

Ort: Hotel-Restaurant Fortuna

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie unsere moderne Lebensweise die Vielfalt des Darm-Mikrobioms beeinflusst und welche zentrale Rolle es für unsere Gesundheit spielt. Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen Zusammenhänge zwischen einem gestörten Mikrobiom und entzündlichen Erkrankungen, Autoimmunprozessen sowie dem Leaky-Gut-Syndrom. Zudem lernen Sie, welche Erkenntnisse eine genetische Darm-Mikrobiomanalyse liefern kann und wie dieses Wissen gezielt für Prävention und Therapie genutzt werden kann

Eintritt: frei für Mitglieder, Euro 6,00 für Nichtmitglieder

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>





Gruppe NABU Dreisamtal

Flugakrobaten der Nacht- faszinierend, geheimnisvoll und ganz in unserer Nähe!

Am Samstag, 10. Oktober 2026, 14:30 - 16:30 Uhr

Vortrag von Elena Ballenthien

Wusstet Ihr, dass Oberried ein echter Hotspot für Fledermäuse ist? Bis zu 16 verschiedene Arten sollen hier vorkommen.

Im Rahmen der diesjährigen Alemannischen Woche in Oberried laden wir alle Interessierten ein zu einem unterhaltsamen Vortrag zum Staunen, Entdecken und Lernen.

Welche Fledermäuse leben bei uns? Wie finden sie sich in der Dunkelheit zurecht und was macht sie zu so besonderen Tieren? Die Fledermausexpertin Elena Ballenthien nimmt Erwachsene und Kinder mit in die spannende Welt unserer heimischen Fledermäuse.

Ort: Klosterschiire, Oberried

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen



Schwimmclub Dreisamtal

Neue Aquafitnesskurse des SC Dreisamtal e.V. im Elzmattenbad

Bewegung tut gut – und im Wasser macht sie gleich doppelt Spaß! Der SC Dreisamtal e. V. lädt im Elzmattenbad St. Peter zu drei abwechslungsreichen Aquafitness-Angeboten ein. Ob entspanntes Ganzkörpertraining, exklusives Training für Frauen oder ein kraftvolles Workout: Hier ist für unterschiedliche Fitnesslevel und Trainingswünsche etwas dabei.

Ab Freitag 18.09. heißt es „LADIES ONLY AQUAFIT“: Von 12:45 bis 13:30 Uhr können Frauen und Teenagerinnen ab 14 Jahren in angenehmer Atmosphäre gemeinsam trainieren. Das abwechslungsreiche Kraft-Ausdauer-Training findet sowohl im Flach- als auch im Tiefwasser statt. Der Auftrieb des Wassers schont die Gelenke, während der natürliche Wasserwiderstand für ein effektives Training des gesamten Körpers sorgt. Ab Sonntag, 20.09. wird das Elzmattenbad zum Fitnessstudio im Wasser:

Von 15:00 bis 15:45 Uhr steht AQUAFIT auf dem Programm. Mit abwechslungsreichen Übungen werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Das Training ist für alle geeignet, die aktiv etwas für ihre Fitness und ihr Wohlbefinden tun möchten.

Direkt im Anschluss geht es mit AQUAPOW-ER weiter: Von 15:50 bis 16:35 Uhr wird es dynamischer und intensiver. Das kraftvolle

Workout nutzt gezielt den Widerstand des Wassers und bringt Herz-Kreislauf-System und Muskulatur ordentlich in Schwung.

Drei Angebote, ein gemeinsames Ziel: mehr Bewegung, mehr Fitness und vor allem viel Freude im Wasser!

Ausgezeichnete Qualität, auf die Sie sich verlassen können: Der SC Dreisamtal e. V. trägt das SchwimmAktiv-Siegel in Gold. Diese besondere Auszeichnung bestätigt den hohen Qualitätsanspruch und macht das vielseitige Schwimm- und Bewegungsangebot zur idealen Wahl für alle, die mit Freude und unter besten Bedingungen im Wasser aktiv werden möchten.

Mit Heike Spengler sind die Teilnehmenden in besten Händen: Als erfahrene Aquafitness-Instruktorin verbindet sie fundiertes Fachwissen mit viel Engagement. So entstehen motivierende, abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit kompetenter und zuverlässiger Betreuung.

Flexible Teilnahme ganz nach Bedarf: Für alle angebotenen Termine besteht auch die Möglichkeit, Einzeltermine zu buchen. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Trainingszeiten im Überblick:

- LADIES ONLY AQUAFIT: Freitag, 12:45–13:30 Uhr
- AQUAFIT: Sonntag, 15:00–15:45 Uhr
- AQUAPOW-ER: Sonntag, 15:50–16:35 Uhr

Interesse?

Weitere Informationen zu Terminen, Preisen und Anmeldung:

<https://scdreisamtal.de/scd-aquafitness/>

Kontakt:

Heike Spengler

E-Mail: heike.spengler@scdreisamtal.de

Telefon: 0155/69088720



Tanzsportclub Dreisamtal e. V.

Termine 2. Halbjahr 2026 Jubiläumsball des TSCD

Der TSCD lädt anlässlich des 50-jährigen Bestehens zu einem Jubiläumsball ins Bürgerhaus Denzlingen ein. Freuen Sie sich auf einen festlichen Abend mit Sektempfang, warmen 3-Gänge-Buffer und Tanz zur Live-Musik des Black-Forest-Ballroom-Orchestra. Showeinlagen runden den Tanzabend ab.

Samstag, 17. Oktober 2026

Einlass: 18 Uhr

Ort: Bürgerhaus Denzlingen

85 € pro Person inkl. Begrüßungssekt und 3-Gänge-Buffer

Anmeldung: tsc-dreisamtal@t-online.de

Neue Workshops beim TSCD

Boogi- Woogie Workshop Klaudia und Gerhard Dettling, mittwochs von 19:00 -

20:15 Uhr im Spiegelsaal des BBZ, 8 Abenden Kosten pro Person 64 €. Wann: 7./14./21. Okt., 4./11./18./25. Nov. und 2. Dez. 2026. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Workshop für Anfänger und Wiedereinsteiger mit Iris Möller, sonntags in der Turnhalle in Eschbach **Workshop 1:** 18., 25. Oktober und 1., 8., 15. November, **Workshop 2:** 22., 29. November und 6., 13., 20. Dezember 2026. Kosten: 40 € pro Person/Workshop. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Workshops

Fit bleiben mit Tanzen mit Bärbel Biehler, Gemeindesaal kath. Pfarrgemeinde St. Barbara, Freiburg, Studentenstraße 20. freitags, 10:00 bis 11:15 Uhr

Tango Argentino mit Bärbel und Gerd Biehler, jeden 2. Sonntag im Monat im Haus der Vereine in Stegen 16:30 -17:30 Uhr, nächste Termine sind: 11.10., 08.11., und ausnahmsweise 06.12.2026. Einstieg jederzeit möglich, Es darf auch geschnuppert werden, pro Person/Termin 6,00€.

Standard und Latein Auffrischung: mit Bärbel und Gerd Biehler, jeden 2. Sonntag im Monat im Haus der Vereine in Stegen 15:00 -16:15 Uhr, nächste Termine sind: 11.10., 08.11., und ausnahmsweise 06.12.2026. Einstieg jederzeit möglich, Es darf auch geschnuppert werden, pro Person/Termin 6,00€.

Unsere Standard und Latein Gruppen trainieren mit Iris Möller, sonntags in Eschbach, Sporthalle Werner Hellekes, dienstags im Lokal „Süden“ Stadtteil Vauban Freiburg Werner Hellekes, mittwochs im Haus der Vereine Stegen Iris Möller, donnerstags im Haus der Vereine Stegen

Olesya Oshchepkova, freitags im Spiegelsaal des BBZ Stegen

Einstieg ist jederzeit möglich. Es darf auch geschnuppert werden.

Bitte die Zeiten dem Trainingsplan unter www.tanzen-im-dreisamtal.de entnehmen.

Anmeldung: tsc-dreisamtal@t-online.de



NEUBADISCHER MOHN-WALNUSS-MANDEL-„EPFELEKUCHE“ MIT QUARK AUF EINEM MÜRBTEIGBODEN AUS WEIZEN- UND DINKELMEHL, DAZU CALVADOS-PEPPERMINT-SAHNE

ZUTATEN

FÜR CA. 12 STÜCK (SPRINGFORM Ø 28 CM)

WEIZEN-DINKEL-MÜRBTEIG

150 Weizenmehl
100 g Dinkelmehl
½ TL Backpulver
1 Prise Salz
1 TL Bourbon-
Vanillezucker
75 g sehr kalte Butter
100 g Magerquark
3 EL Apfeldicksaft
(oder 3 EL Honig)
2 Eier

QUARKGUSS

2 Eigelbe
20 g weiche Butter
50 g Zucker
1 Päckchen Bourbon-
Vanillezucker
20 ml Milch
250 g Magerquark

2 TL Speisestärke
½ Bio-Zitrone, davon Saft
und Abrieb

MOHNGUSS

100 ml Milch
25 g weiche Butter
25 g Grieß
100 g Mohn, gemahlen
50 g Zucker
2 cl Calvados (alkoholfrei:
Apfelsaft, trüb)

BELAG

6 - 7 kleine bis
mittelgroße Äpfel
1 Bio-Zitrone, davon der
Saft und Schale
25 - 30 g Butter, flüssig
25 g Mandeln, gehackt
6 - 7 halbe Walnüsse
25 g Zucker

ZUBEREITUNG

WEIZEN-DINKEL-MÜRBTEIG:

Beide Sorten Mehl auf eine bemehlte Arbeitsplatte sieben. etwas anhäufen und in der Mitte eine Mulde bilden. Backpulver, Salz und Bourbon-Vanillezucker in die Mulde geben. Butter mit dem Messer klein schneiden oder hacken, anschließend mit der Mehl-Backpulver-Salz-Vanillezucker-Mischung zwischen den Fingern krümelig in die Mulde reiben. Nun Quark, Apfeldicksaft und Eier ebenfalls in die Mulde geben und mit den Händen rasch zu einem Teig zusammenfügen, jedoch nicht kneten. Zu einer Kugel formen und mindestens 45 Minuten in Frischhaltefolie eingewickelt in den Kühlschrank stellen.

QUARK-MOHN:

Für den QUARKGUSS die Eigelbe, Butter, Zucker und Vanillezucker zu einer cremigen Masse verrühren, Milch, Quark und Speisestärke unterziehen. Zum Schluss Zitronensaft unterrühren. MOHNGUSS: Milch mit der Butter aufkochen, Grieß einrühren, unter Rühren nochmals aufkochen. Vom Herd nehmen und 5 - 6 Min. quellen lassen. Zucker und Calvados hinzufügen, gut vermischen.

BELAG:

Den Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 160°C) vorheizen. Äpfel schälen, aber keinesfalls durchschneiden, sie sollen ganz bleiben. Die Kerngehäuse mit einem Apfelausstecher herausholen. Äpfel mit Zitronensaft beträufeln. Teig in eine ausgefettete (oder mit Backpapier ausgelegte) und mit Mehl ausgestäubte Springform geben, Boden eindrücken, hierbei einen hohen Rand (ca. 5 cm) formen, alles fest andrücken. Abwechselnd Mohn- und Quarkmasse auf den Teig geben und mit einer Gabel leicht vermischen, so dass alles etwas marmoriert aussieht. Äpfel dekorativ angeordnet auf den Teigboden stellen, fest drücken. Äpfel jeweils 4 Mal oben einritzen und mit Butter bepinseln. Beide Nuss-Sorten mit dem Zucker vermischen, auf jeden Apfel 1 Walnuss setzen, die Mandeln über die Äpfel streuen. Bei 180°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 160°C) auf der mittleren Schiene des Ofens ca. 50 Min. backen.

(CALVADOS-PEPPERMINT-SAHNE s. Info & Tipps)

INFO & TIPPS

Das Zerkleinern der kalten Butter für Mürbteige geht mit einer Röstiraffel schneller. Den Teig nicht kneten, sonst schmilzt die Butter und er wird brüchig. Zum Kuchen passt Calvados-Peppermint-Sahne: 250 ml gekühlte Sahne in einen gekühlten Rührbecher gießen, mit dem Mixer (Schneebesen) auf niedriger Stufe halbsteif schlagen, 1 TL Calvados und ½ TL Puderzucker hinzufügen. Geschwindigkeit erhöhen, Sahnesteif einrieseln lassen. Nicht zu lange schlagen: Sahne wird buttrig! Frische Pfefferminze als Deko.



kalkulator.primo-stockach.de

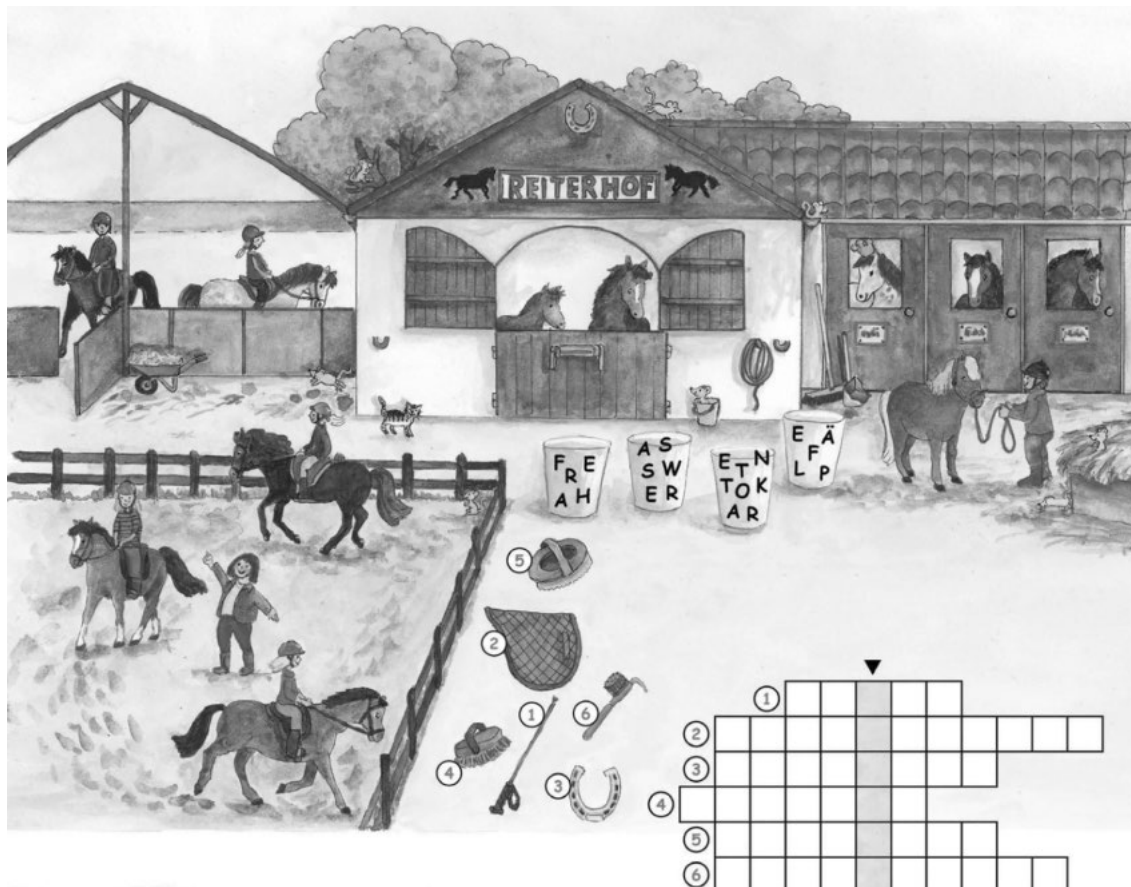
ANZEIGE SELBER GESTALTEN?

Schritt für Schritt Ihre privaten Familien-,
Trauer- und Kleinanzeigen selber gestalten.
Einfach direkt online und ohne Vorwissen
mit dem neuen, praktischen Gestaltungstool.

Auf dem Reiterhof

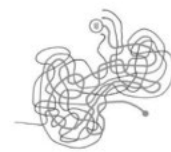
Primo-KIDS

1. Was ist in den Eimern? Bring die Buchstaben jeweils in die richtige Reihenfolge, dann erfährst du es.
2. Trag die gesuchten Wörter waagrecht in die Kästchen ein und du erhältst das Lösungswort.
3. Auf dem Reiterhof gibt es viele Mäuse. Kannst du sie zählen?



LÖSUNG

1. Hafer, Wasser, Karotten, Äpfel
2. Reiter – 1. Gerte, 2. Satteldrücke, 3. Hufeisen, 4. Bürste, 5. Striegel, 6. Hufkratzer
3. Es sind 8 Mäuse. | 4. siehe Abbildung | 5. Weg B
6. Das Pferd in der dritten Box von rechts hat eine Krone auf dem Kopf.



4. Im Schatten der Reiterin haben sich sieben Fehler versteckt. Kannst du sie finden?
5. Welcher Weg führt das Pferd in die Box?
6. Auf dem großen Bild hat sich ein kleiner Fehler eingeschlichen. Kannst du ihn finden?

Wald-Wohnung gesucht

Lehrerin u. Künstlerin, 52, NR, verbeamtet, freundlich, naturverbunden, sucht ruhige, hübsche und geräumige Wohnung in Waldnähe, max 20 km von Freiburg entfernt, 60 - 100 qm, bis 1000,00 Euro WM, 07653 8344983 oder 0179 3273235

Patchworkfamilie sucht ein Zuhause

Wir (34, 36, 6 und 8) suchen: 3-4 Zi.Whg, möglichst EG+Garten, max 1.600 warm im FR Osten. Wir bieten: sicheres Einkommen, unbefr. Arbeitsverhältnisse. Da wir selbst Eigentümer sind, legen wir Wert auf respektvollen Umgang mit Wohnraum u. ein gutes Miteinander. ☎ 0176 72577619

3- bis 4- Zimmer-Wohnung gesucht

Freundliches Paar (DRK Familienhilfe, 44 & Ingenieur, 52) mit lieber mittelgr. Hündin sucht eine Wohnung in Oberried, Kirchzarten, Stegen oder Kappel (mit Balkon/Garten)
Gerne melden unter: ~ 0173 4316044 ~
klemens.jagieniak@tuhh.de

Suche ruhige Unterkunft zur Miete, 25-50qm

Typ Bücherwurm, umgänglich, Alte Schule Manieren
cgrasshoff@tuta.io / 017620487185

Apoth. sucht ruhige 2- bis 3-Zi.-Whg.

mit Terrasse/Garten von privat.

☎ 0151 74 30 83 02

Vermietung Reihenendhaus

in Burg-Birkenhof, 5-Zimmer, EBK, Garage, Garten,
Kaltmiete 1620,00€ bei Interesse;
E-Mail: reihenhausburg@gmail.com

Ruhiges, zuverlässiges Paar in Festanstellung sucht 2-3 Zimmer-Wohnung ab 65qm

wegen Eigenbedarfskündigung, WM bis 1.300€. Freuen uns über Angebote und ein persönliches Kennenlernen: 0170/7776279, dlhofm@gmail.com

Kleine Familie sucht Wohnung oder Haus

Mit unserem Sohn (10 Monate) und unserer Katze suchen wir ein gemütliches, naturnahes Zuhause. Ab 3 Zimmer (gerne mit Garten) jakobblessing@gmail.com 01713467738



Die Stadt Todtnau hat mit ihren Ortsteilen ca. 5.000 Einwohner und liegt inmitten einer herrlichen Landschaft im Herzen des Biosphärengebietes Schwarzwald und des Naturparks Südschwarzwald.



Für den Ausbildungsbeginn am **01.09.2027** möchten wir den folgenden Beruf im Rathaus der Stadt Todtnau ausbilden:

Verwaltungsfachangestellte/r Kommunalverwaltung (m/w/d)

Du hast Interesse an u. a. folgenden Inhalten:

- Persönlicher Umgang mit den Einwohnern unserer Stadt
- Führen von Akten in papier- und in digitaler Version
- Verwaltungsbetriebswirtschaft
- Haushalts-, Kassen- und Rechnungswesen
- Allgemeines Verwaltungs- und Kommunalrecht

Wir bieten dir:

- Einen sicheren Arbeitsplatz
- 30 Tage Urlaub bei einer 5-Tage Woche
- Jahressonderzahlung

Folgendes bringst du mit:

- Mittlerer Bildungsabschluss, idealerweise Abschluss des kaufmännischen Berufskolleg
- Gute Allgemeinbildung
- Gute Deutschkenntnisse und das Beherrschen der deutschen Rechtschreibung
- Lernbereitschaft bei Änderungen kommunaler Gesetze und Verordnungen
- Sorgfältigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Eigeninitiative, Team- und Kritikfähigkeit
- Freude an der Erarbeitung von Verwaltungsentscheidungen
- Interesse an dem Erledigen kaufmännischer Tätigkeiten

Kein Auto?
Unser Rathaus ist mit mehreren Buslinien gut erreichbar - die Haltestelle befindet sich in unmittelbarer Nähe!

Bewerbungsschluss
31.01.2027
- bewirb dich jetzt!

Du hast weitere Fragen? Melde dich gerne bei uns!

- ✉ bewerbung@todtnau.de
- ☎ 07671-996-0



IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!



WINTERHALTER
OBERE METZGEREI

Unsere Jubiläumsangebote!
gültig vom 01.10.-07.10.2026

Hackfleisch gemischt
für die
vielseitige Küche

-37%

0,99
€/100g

Wienerle
ob kalt oder warm,
immer ein Genuss

-47%

0,99
€/100g

**angeräucherte
Lyoner**
Spezialität
des Hauses

-21%

1,49
€/100g

Fleischkäsweckle

Imbissklassiker!

0,99
€/Stück

Feiern Sie mit uns! 30 Jahre Kirchzarten
Wir laden Sie herzlich zu unserem
Aktionstag am 02.10.26 ein!

Elzach | Kirchzarten | Freiburg | Herbolzheim | Haslach i.K.

Herzensfrühstück
IN RUHE. MIT ZEIT UND GANZ VIEL GENUSS.

Ein liebevoll angerichtetes Frühstücksbuffet mit:

- feine und regionale Produkten
- hausgemachtem Granola
- Auswahl an Marmeladen
- frischen Eierspeisen à la Minute
- hausgemachtem Ingwer-Kurkuma-Shot
- einem Glas Sekt mit oder ohne Alkohol

25 €
p. P.

★★★★S
Schwarzwaldhof
Boutique-Hotel-Restaurant

Highlight

Feiern Sie bei uns:
Geburtstage, Familien-
feiern und besondere
Vormittage – im kleinen
oder größeren Kreis.

TÄGL. 7.30 – 12 UHR

Freiburger Str. 2 • 79856 Hinterzarten • 07562 1203-0 • schwarzwaldhof.com

Achtung, Familienbetrieb kauft

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Kroko-Taschen, D.-Taschen,
Abendgarderobe, Armbanduhren, Wanduhren, Bilder, Vorwerk-
Staubsauger, Musikinstrumente, alte Möbel, Nähmaschinen und
Schreibmaschinen, Tafelsilber, Goldschmuck, Modeschmuck
jeglicher Art, Münzen. Komme vor Ort, zahle in bar.

Familienbetrieb seit 1985, Herr Gert.

Tel. 0152 160 82 594

Kaufe alle Autos

Benzin und Diesel, TÜV, km egal.

Tel. 01522 60 30 394 • gut bezahlt

Benefizlesung des:



**BUNDESVERBAND
Kinderhospiz**

EUROPA PARK
RESORT

ein Abend mit

**DIETER
HALLERVORDEN**

moderiert von Franziska Kopitzsch

Samstag, 10.10.2026 | 19:00

Ballsaal Berlin im Europa-Park
Europa-Park-Straße 2 | 77977 RUST

TICKETS



WIR STELLEN AUS - MESSE AM HOCHRHEIN
01.-04. OKTOBER IN WALDSHUT-TIENGEN

> Elektro oder Diesel

> Große Auswahl



+ Automatik – 45 km/h
Großer Kofferraum



+ Führerscheinfrei bis 25 km/h
Deutscher Hersteller

LEICHTMOBILE GMBH & CO. KG TULLASTRASSE 6,
79341 KENZINGEN, info@leichtmobile.de
TEL: 07644 9217922, WWW.LEICHTMOBILE.DE

LEICHTMOBILE
Mobilität nach Maß

